



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG13839	<b>ImageGroup:</b>	I1KG16127
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞེ་ཆེན་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲལ་འི་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། zhe chen gzhi rim slob grwa'i chos spyod kyi rim pa thar lam rab gsal/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	inder puri, new delhi
<b>Publisher:</b>	shechen publications
<b>Date:</b>	2012
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



༡། ཁེ་ཆེན་གཞི་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་ཆོས་སྤྱད་གྱི་

རིམ་པ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



*Shechen Publications*

ZHE CHEN GZHI RIM SLOB GRW'I  
CHOS SPYOD KYI RIM PATHAR LAM

RAB GSAL ZHES BYA BA





༄༅། །ཞེ་ཆེན་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་གྲུ་འི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ZHE CHEN GZHI RIM SLOB GRW'I CHOS SPYOD KYI RIM PA THAR LAM RAB GSAL ZHES BYA BA

A Collection of the Essential Daily Prayers in use at Shechen Preliminary School of Shechen Tradition of the Nyingmpa Monastery of

Tibetan buddhism at Shechen Tennyi Dargyeling Monastery in Nepal,

Reproduced from a digital input prepared at Shechen Publications in New Delhi

# **Shechen Publications**

*Founded by H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche*

**(Under: S. R. P. C. Trust, Bodhgaya, Bihar, India)**

**EA-12, 2nd Floor, Inder Puri, New Delhi-110 012 (India) Tel.: + 91 11 2583 4230 Fax.: + 91 11 2583 4238**

**E-mail.: [shechenindia@gmail.com](mailto:shechenindia@gmail.com) or [santshe@gmail.com](mailto:santshe@gmail.com)**

**Shechen Maha Buddha Vihara, P. O. Box 136 Kathmandu, Nepal. Tel.: + 977 1 4490 744 / 4470 721**

**Printed at Shah Offset Printers, Rodgran, Lal Kuan, Delhi-6**

*Copyright year © 2012, Shechen Publications*

༡༣།

།ཞེ་ཆེན་གཞི་རིམ་སྒྲིབ་གྱའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་དཀར་ཆག་

།སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲིབ་པའི་རིམ་

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟེན།

༡༧

1-53

དག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ལྟེན།

༡

55-56

སྒྲིབ་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་

རྒྱ་

བསྐྱུས་པ་ལ་ལྟེན།

༦

57-67

འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟེན།

༢

69-72

སྒྲིབ་ཀྱང་འབོད་ལ་ལྟེན།

—

༣ 73-75

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྤྱོད་པ་ལ་ལྟེན།

༣

77-79

རང་རིག་འཇམ་དཔལ་

དཔའ་བོལ་ལྟེན།

༧

81-88

འཇམ་དཔལ་བསྤྱོད་གསོལ་ཤིས་རབ་རབ་འཕེལ་ལ་ལྟེན།

༥

89-97

སྤྱོད་

འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལ་ལྟེ་བ།	༩	99-114	དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།	༣
115-117 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ལ་ལྟེ་བ།	༣	119-124	སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་སོགས་ཡུལ་ལ་ལྟེ་བ།	༣
125-129 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།	༦	131-141	སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་སོགས་ཡུལ་ལ་ལྟེ་བ།	༣
143-150 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།	༧	151-160	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།	༧

༡༡།	161-172	སྒྲུབ་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱིར་ལ་ལྟེན།	༡	173-179	ཐབས་ལས་སྒྲུབ་པའི་	
རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཆར་འབྱེད་པ་ལ་ལྟེན།	༢	181-185	གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ལས།	སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་		
དབྱིངས་ཀྱི་ལ་ལྟེན།	༣	187-191	སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མ་དཔེ་བྱུང་ལ་ལྟེན།	༤	193-204	འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་
ལ་ལྟེན།	༥	205-214	སྒྲུབ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟེན།	༥	215-223	ལྟོ་རུབ་རྒྱུ་ལ་ལྟེན།
༦	225-232	རུབ་ལྟོ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་ཀྱི་ལ་ལྟེན།	༦	233-236	གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོ་རུབ་ལ་ལྟེན།	

237-244

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདྲེས་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་པ། ༡

245

གསེལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལ་ལྟེན།

6

247-258

གསེལ་འདེབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟེན།

259

གསེལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་

ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟེན།

3

261-266

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཁྲུང་འབར་བའི་གསེལ་འདེབས་ལ་

ཡེ།

,

**267-268**

སྒྲུབ་པའི་ཆུང་མཐོང་འབར་བའི་ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟིའབར་ལ་ལྟེན།

20

269-287

五

གསུམ་ཆེས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་བ་ཕྱིན་ལས་ཐུར་མ་གྱི་གས་ལ་ལྟེན།

3

289-294

སྒྲུང་ཅིག་པོ་

紫雲

༄༅། ། རྫོགས་ལ་ལྟེན།      ༢      295-298      ལྷགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས།

ཐུ་བཅད་པ་ལ་ལྟེན།      ༣      299-304      རྗེས་མ་གོང་མ་རིམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚོགས་དང་དཔྱ་ཞལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་

422

འདེབས་བྱིན་ཆེན་པོས་སྐུར་འདུག་ལ་ལྟེན།      ༣      305-309      ཆེ་གཟུངས་ལ་ལྟེན།      ༡      311-312      རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་

བསྟོད་པ་ལ་ལྟེ་བ།      ག      313-326      དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱན་འདེབས་ཨུཊ་ལའི་ཕྱིང་བ་ལ་ལྟེ་བ།      ཉ      327-328

५॥५॥५॥

དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས།      མཐུལ་ཆོ་ག་ཆོག་སྤྲོད་པོལ་ལྟེན།      ༡༤      329-359      བྱང་ཆུབ་





མཁའ་འགྲུ་

༄༅།

།པོ་ལ་ལྟེན།

།

417-438

འཕགས་པ་བུམ་ས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱེད་པོ་ལ་ལྟེན།

༥

439-448

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན།

༥

449-461

སྟོན་ལམ་མ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་

ལྟེན།

༥

463-468

སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན།

༦

469-480

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ལ་ལྟེན།

མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན།

༧

481-515

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ལ་ལྟེན།

༨

517-

520

གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་ལུང་སྤྱོད་རབས་དང་སྤྱོད་རབས་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན།

༩

521-527

མཁའ་འགྲུ་

ལས་དང་སྒོ་བུར་ལ་ལྟེན། ༡ 529-531 རྒྱལ་ས་བཅུ་དུས་བཞི་ལ་ལྟེན། ༢ 533-537 རྒྱལ་མཁུན་གྲོ་བ་འཛུགས་ལ་  
ལྟེན། ༣ 539-544 སྒོན་ལམ་རྩེ་རི་རྒྱལ་དུ་དལ་ལྟེན། ༤ 545-548 མཆོག་གསུམ་བདེན་སྒྲོབས་ལ་ལྟེན།  
༥ 549 བདེན་གསུམ་སྒོན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༦ 551-554 རྒྱལ་ས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལྟེན།  
༧ 555-563 རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཁུན་བཅུ་བཞི་པ་ཞབས་བརྟན་དུ་གསུམ་ལ་བའི་ཆེ་མེད་བདུན་ཅིའི་  
དབྱུངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན། ༨ 565-571 རྒྱལ་ས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལྟེན། ༩

紫

၁၁

573

རབ་འབྱུངས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འཕྱུག་འཆོའི་བདེན་ཆོག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་ལ་

五

ཡེ་ཤི།

3

575-579

རབ་འབྱུངས་འིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལྷེབ།

,

**581-582**

དེལ་མཁུན་མཆོག་སྤེལ་

རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལྷེབ།

2

**583-584**

ལྷ་པོ་དཔང་པད་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷེབ།

9

585

ཡ་སྐྱབས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བྱུང་ཞིག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷེ་བ།

6

587-597

5

八

མ་རྒྱུ་ཁམས་བཟང་ལ་སོགས་ལ་ལྟེན།

599-605

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་

ལ་ལྟེན།      ༥      607-616      བཅས་བཞུགས་སོ།།      ॥

༡༡།

ཁེ་ཆེན་གཞི་རིམ་སྒྲིབ་གྲུ་ཁོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

၁၁

॥ नमः श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

རབ་འབྱུང་ས་རྒྱལ་བའི་མཁྱིལ་བཙེ

ॐ नमः शिवाय ॥

༥༩ །མཆོད་པར་བསྐྱེད་པའི་གཏུག་ཀླུ་ལ་ཕྱེད་པའི་ཡུལ་ནས་

།དབྱེར་མེད་ཚོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེར་བདག་།

५५५

ཁྱུང་ཁྱུང་བར་དུ་གཞུག་གི་གྱུན་དུ་མཆོད།

ཁདེན་གཉིས་ཅུ་བརྟན་ཆོག་པ་གཉིས་ལྔ་པོ་རྒྱུ་།

འོན་པའི་ལྟ་བུ་

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༄༅།

།འདབསྟོང་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཅན། །དག་བའི་སྟོན་ཤིང་སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྲས། །ཆོས་

དང་དག་འདུན་བཅས་ལ་ཕྱག་གྱིའོ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུང་བསྟེན་བྱའི་ཕྱིར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐལ་བར་

ལྷན་པ་དག །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྟོད་སྐྱབ་པ་ལ། །བརྩོན་གང་རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཐོན་ཡི། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་མཆོག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མང་འདྲིའི་བྱུངས་ཆེན་པོར།      བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་རབ་ཕྱེ་ནས།      སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ཐུག་པའི་གོ་སར་འདྲེན་བཅོད་པའི།      ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་གཞིར་རྩ་རབ་གསལ་བྱ།

འདིར་གང་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པ་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེན་པར་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

འི། ལམ་བྱས་ལ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཅི་རུས་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་དང་པོར་དེའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ན་རྒྱུ་དཀའ་ཁྱེད་ལ་འཕྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འཇིག་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིག་

སྒོང་དགོས་པ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་སང་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་བསྟན་པ་ནས་ཏན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ།      རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགོ་འདུན་དང་།      །



༄༅།

།གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་རྒྱུ་དང་པ་དུག་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་པ་དུག་དང་ལྟན་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་གྲོགས་དགོ

བའི་བྱ་བ་གང་ལའང་སྤྱོད་ཤིང་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཟུགས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཐར་སྐྱེལ་ཞིང་། ཁོ་མཚན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོ་འདི་དང་འཁོར་

བལ་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་

སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་། ཐོ་རིངས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གཉིད་རྒྱུགས་དང་ལེ་ལེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སེམས་རྒྱུ་དང་པ་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་འཕྲལ་དུ་བཤགས་ཤིང་། དགོན་རྒྱུ་ཡི་རང་བཅོམ་བྱས་ལ། ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐྱུང་ཞིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡིད་ནལ་དུ་ཕབ་སྒྲེ། སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལམ། གལ་ཏེ་མན་ངག་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དང་དུ་ཅི་ནས་མཉམ་པར་  
འཛོལ་གོ། །དེ་ནས་སྔ་དྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཉིན་མཆོད་གྱི་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་གསེའི་ང་མ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲེལ་བར་བྱའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ།  
ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན། གཏོར་མ་གཏོར་བ། མདོ་སྒྲོག་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་སོགས་མཐུན་མཆོས་སྒྱི་བྱ་བ་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་བྱས་ནས། ཁ་ཟས་  
གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྒྲེ། སྤང་དང་ལྷག་མ་སོགས་གྱི་གཏོར་མ་མ་ཆག་པའི་སྒྲོན་ས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མདོ་དང་བསྔོ་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེ་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོག་པ་ལམ། ཆོས་ཉན་པ་ལམ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས་དག་པའི་ཕྱོགས་གང་རུ་ཞིག་བྱས་ལ། ཉི་མ་ཕྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་བབ་པ་ན། དུབ་པ་བསལ་བའི་



ཕྱིར་མིག་གཉེན་ལོང་ཙམ་དུ་བཟུང་ཞིང་སེམས་པ་ལ་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་འཆག་པ་དང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱས་

ནས། སྤྲོ་བ་དང་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའིང་། དགོང་གི་དུས་སུ་བྱུག་འཆལ་བ་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་

བས། འཕགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་དང་རིག་པ་ལ་བརྩོན་ནས་དཔྱོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའིང་། རམ་གུང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

ཉལ་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། ཉིན་བར་གྱི་ཆལ་སྤྲོད་དང་། གུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་གསུམ་དང་། མཆོན་མེའི་ཆལ་འང་སྤྲོད་དང་། གུང་དང་། ཐོ་རིངས་གསུམ་སྟེ། ཉི་

མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་བྱུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོ་བ་སོགས་བྱའོ། བྱུང་པར་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་།

8

ཡུལ་

༄༅།

།བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་།

སྒྲ་དགོང་ལ་སོགས་དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོད་བཀལ་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལ་

ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་པོར་བསྐྱབ་བྱུང་།

།ཡང་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་།

ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྒྲ་དུ།

སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་།

ལཱ་

སྟེ། ཕྱག་མཆོད་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་།

མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ་བ་ལམ།

རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་སེམས་མདོ་དང་གཟུངས་ཁོན་དུ་བྱ་བ་ལམ།

༠

ཡང་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།

དོན་བབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་སེམས་མདོ་དང་གཟུངས་ཁོན་དུ་བྱ་བ་ལམ།

ཡུལ་

སྟེ། གྲུག་སྐབས་བསྐྱབ་པ་གང་རུང་བྱ་སྟེ།

གང་ལྟར་གྱང་མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱུང་།

། དེ་ལྟར་སྒྲོན་



ལྷ་ལྷ་

༄༅། །མཛེའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲངས། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་

ནི་དྲི་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །སྤྱིད་སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་དན་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་པོ། །

ལྷ་

འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་

=

བསྐྱལ་འབར། །འདི་ན་མཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤྱིད་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་ཏུ་ག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །བུམ་པར་རྒྱུད་

ལྷ་ལྷ་

པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བས་

སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།      །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་  
 ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་ལོན་  
 ཏན་མྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ།      ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྩུ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།      འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཇི་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྩུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེའོ།  
 ཇི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེའོ།      དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེའོ།



ཡུལ་

༄༅།

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ནམ་མཁའི་

ཡུལ་

གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།

སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།

ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་

དགེ་འདུན་ལ།

ཁད་ག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།

།

ཡུལ་

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཁད་ག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་



༡། །གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་འདིར་འཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པར་  
 གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱེད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་རྩི་དང་།  
 རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ནི། །འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་  
 ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མ་ཕྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་  
 མེད་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་  
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་ཕྱེན་གྱུར་པ་ནི། །  
 བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་སྤྱོད་

ལྷོ་ལྷོ་། །ཐུགས་མཛེས་སྤྱད་པ་ཤིང་། །སྤྱོད་ལམ་ཁྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་མཛེས་པ་པའི། །ཁྱེད་  
 བཞིང་འགྲོ་དོན་མཛེས་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དཔྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །ཁྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིར་ཁྱེད་པས་སྤྱོད་ཆོས་པ་  
 ལྷོ་ལྷོ་མཛེས་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་ལ་པོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་  
 གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ། །བཅོམ་པ་པའི་ཕྱི་མདོག་འདྲེན་ཅིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་མཛེས་  
 ཆེ། །དད་པས་སྤྱོད་ནི་དང་བར་བཞི། །ཞིང་ཞིང་ཐུགས་མཛེས་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་པ་ཏན་པ་ལ་བཞུགས་པ། །ཆོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྱལ་བ།      །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྟན།      །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ནི་དག་ལ།      །བྱུང་བ་སྤྱེས་མཆོག་གི་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན།      །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི།      །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །བཙུང་བ་  
 ལྟན་འདིར་ནི་སྤྱོན་པ་ལེགས།      །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན།      །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྱུར།      །  
 ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད།      དེ་ནས་བྱུང་གསོལ་བའི་ཐོག་པར་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི།      །བྱུང་གི་བདེ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་  
 བྱིས་པ།      །ཤེས་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར།      །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར།      །མུ་ཏིག་འོང་ཆགས་བྱུང་།

༡༡། རེ་བྲེས་པ་དེར། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་  
 རྒྱ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྲུང་དང་ནི། རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་བྱུས་བགྱིའོ། བྱུས་གསོལ་བ་ནི། རི་ལྟར་  
 བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྣམས་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། རེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་  
 བགྱིའོ། རེ་ནི་ནི་བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྟར། བྱུས་མཆོག་ནི་ཆུ་ནི་ལྟར་མེད། བྱིན་ཆུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་  
 རོད་དངོས་གྱུ་བསྤྲོལ་བར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུང་བྱུས་མཆོག་ལ། ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྤྱད་ཕྱིར། ། གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་བྱས་བཅིའོ། ། སྐུ་ཕྱི་བཞི། ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མ་ཆུང་ས་པ་མེད་པའི་  
 གོས། ། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། ། དེ་ནས་གོས་འབུལ་བཞི། ། དེ་ནས་དེ་ལ་པ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ། བ་  
 བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། ། གོས་བཟང་སྤྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ། རྒྱན་མཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་  
 གོས། ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཅི། ། སྐྱ་  
 ཚོགས་དབང་དེའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཀྲའིང་། ། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྤྱད་



ཨོ། བྱིར་འབྱུལ། བཟོད་པ་དམ་པ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཇི་མེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་གསལ་མི་  
 མངའ་ཡང་། དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱུ་མཆོན་ཕུལ་བ་ཡིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 སངས་རྒྱུས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། ཉིང་  
 ཀྱི་རྩལ་ཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། དེ་ནས་ཡན་ལག་  
 བརྟན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་ཇིང་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབྱུང་གྱི་འདྲ་བ། ལམ་ག་

གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བསྐྱོད་དབྱེད་པ་བཅས། །ལྷུ་ལ་དཔག་མེད་པར་སྒྲུབ་ནས་གྲུག་འཆལ། །སྒྲུབ་མཉམ་མེད་  
 སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་གདེའེགས་སྒྲུབ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབ་ས་  
 བ། །འགྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུན་བཟང་རྩེ་ར་སེམས་དགའ་རབ་སྒྲིལ་ལོ། །འཇུག་ར་རྩེ་ར་བཟང་ཉི་  
 ལྷ། །སོ་བྱུང་གཞུགས་དང་གཏེར་སྒྲིལ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས། །འགྲུལ་གཏེར་སྒྲུབ་མཉམ་སེམས་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །ཉན་རང་བྱུང་  
 སེམས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྟར་འབྱོར་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སོགས། །ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། །ཅ་

ཨྲ།      |བརྒྱད་གྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།      |སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་པ་དང་།      |  
 འདུལ་བ་མངོན་པ་མངོན་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ།      |ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི།      |བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ།      |སྟོན་པ་གྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།      |སྟོབ་པ་གྲ་མེད་དམ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ།      |འདྲན་པ་གྲ་མེད་དགོ་  
 འདུན་རིན་པོ་ཆེ།      |སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།      |གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་  
 ཆོ།      |ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།      |ངན་འཛིགས་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུང་།      |དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་



ཨོ། ཅིང་། ཀུན་སྒྲུབ་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདབ་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་  
 མཁས། མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། སུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 ལོ། ཆོས་སྤྱན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱུ་འཇའ་མཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བསྐྱེས་པའི། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་ཤེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་

གཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ། །འཁོར་བ་འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་  
 དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་མ་དུ་བྱུང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱད་ཆོན་ཡང་མཆེད་གྱུར་  
 ལ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་  
 ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ཐུང་ན་མེད། །ཆོས་བསྐྱུགས་མ་དོན་མཁྱེན་སྒྲུབ་ལྷ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་  
 ཐོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་

༡༡། །རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཅིང་ཡང་སྟོན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུབ་དུག་སྒྲོ་བ་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །

གནས་ཡུལ་མ་མོ་དབང་ཐུག་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་

གཤེན་རྗེ་པདྨ་དབང་། །རྗེ་རྗེ་བཞུགས་ཀྱིས་མེད་ཏེ་རུ་ཀ། །ཆེ་མཆོག་རིག་འཛིན་དེ་གསལ་འདུལ་དུག་སྣ་གསལ་སོགས། །བཀའ་

བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདུས་པ་བདེ་དགེས་སྣ་འཕྲུལ་དུ་བ་དང་། །གདན་བཞི་སྣ་ཡ་བྱོད་པ་གཤེན་རྗེ་





卷之四

༡། །སྒྲུལ་དང་མྱ་དུམ་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆལ། །འཇམ་

དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྒྱན་རས་གཟིགས།      ལ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གསེལ།      ལྷམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་

卷二

བཟང་། ཉེ་བའི་སྤུས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཁྲི་བས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། ། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་།

འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ།      །རབ་དགའ་ལ་སོགས་སལ་བཞུགས་པ་ཡི།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་།

卷之五

ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་མེད་གོ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་རྟུ་བཞག། །གསུང་རབ་རི་ཆེན་རྒྱུ་མ་གྱི།

ཁ་འབྲེད་པའི། དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་བྱ། །ཀུན་དག་འ་རྒྱ  
 གཅན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་འབྱོར་འོད་སྤྲུང་ཉེ་འཁོར་སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྒྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། །ཆོག་སྐྱོད་  
 དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །  
 ཆོས་འཁོར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལས་བབས། །དབྱེན་བརྒྱུམས་སྒྱ་ཆེན་འདུ་བྱེད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །མུང་འདས་མཆོད་རྟེན་

卷之四

༡། རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁྱིཾ་མཛད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མ་ལ། །ཕྱ་རྒྱ་ཏ་སྟེ་རྩྭ་ལྷོ་

ཀྱི་ང། ལྷ་སྐྱོད་ན་གུ་བླ་མ་དང་། ལྷ་ཁྲི་ར་གླེང་མ་ས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ཁྲི་བྱ་ཏི་བི་རུ་ས་ར་ད། ལྷ་ཁྲི་ན་གུ་པོ་པ་

卷五

དང་འིལ་བྱ་པ།      །སངས་རྒྱལ་གསང་བ་སྒྲེག་པ་རྩི་རྩི་སོགས།      །དཔག་ཡས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །མགོན་

པོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཨ་རུ་དེ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་མེད་དུའི་ག་ག་ཉེན་ཕྱོད་ལ་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་། ཆོས་སྒྲུང་ཡོན་ལྷན་ལ་ཁྱེད་ལ་གཉིས་དཔའ་

卷二

བོ་སོགས། །འཇམ་གླིང་རྒྱ་མཚོ་གནམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་སོགས་ཤིང་བཙུགས། །



ཨོ། ། །སངས་པོ། །པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཇེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས། །འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཛུགས་ལོ། །ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྟུར་དང་སྤྲེལ། །སངས་  
 ཀྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི། །ལོ་པན་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་བཀའ་བྱེད་བསྟན་  
 པའི་སྤོག་ །ངེས་དོན་ལ་མ་བཟང་གསལ་མཛད་སོ་བྱུར་གཞུགས། །ཉང་རལ་ཆོས་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཇེ་སོགས། །  
 བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལུན་

རིང་གནས་པ་དང་། །འཛིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་དང་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྱི་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོང་རི་  
 རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་མངའ་བའི་ཕྱག་ས་རྩེ་སོགས། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡི་ཐུ་བཞིན་  
 གྱུང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་འཕྱུལ་དང་མངོན་པ་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །ཉེ་  
 བར་དགོངས་ནས་ཕྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྫོང་རི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བས་གསལ་པས། །ཆོ་དང་ལོ་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྤྱབ་པ་

ཨླ་། །པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །གཞོད་སྒྱུན་ལོར་སྒྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་  
 བརྒྱུན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་  
 འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨླ་། ཇི་སྟེད་སྟུང་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་  
 ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དངས་  
 བས་ཕྱག་བཅུའོ། །བཟང་པོ་སྒྱུར་པའི་སྒྱུན་ལ་མ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་

ཐུལ་སྒྲེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས།      རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ལོ།      རྒྱལ་གཅིག་སྒྲེད་ན་ཐུལ་སྒྲེད་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས།      །སངས་རྒྱལ་སྤྱམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།      །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།      །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བ་དག་གི་གང་བར་མོས།      །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས།      །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།      །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟུང་ཅིང་།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།      །ཅིས་པའི་བར་རོ།      །གཉིས་  
 བ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།      །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བབྱང་བར་བྱ་བྱིར།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས།      །དགོན་



卷之四

༡༡། །མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་ལྟས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་མས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་

ཏྲིག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།      ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།      །འཇིག་ས་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།      །

১৫

ཐུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།      །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།      །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབུ་ཞིང་ཉམས་དགའ་

དང་། རྒྱུན་ཤིང་མེ་ཏྲིག་རྒྱུན་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་པ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། རྩུ་སྟོགས་འཛིག་ཏེན་ན་

卷之四

ཡང་གི་དང་ནི། རྩོམ་དང་དཔག་བསམ་གིང་དང་རིན་ཆེན་གིང་། ཁ་ཕྱོམ་ལ་བྱུང་ས་པའི་ལོ་ཏྲིག་རྣམ་པ་དང་། ལ་ཞན་



༡༡།      །བཞེས་ཤིག      །གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཤྱི།      །བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ  
 བཟུང་བས་ན།      །སྤྱིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཤྱིད།      །སྤྱོན་ཀྱི་སྤྱིག་ལས་ཡང་དག་འདེའ་བཤྱིད་ཅིང་།      །སྤྱིག  
 པ་གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆད་མི་བཤྱིད་དོ།      །སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱིད་ལྟར་བཤྱི།      །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྱུ།      །གསེར་སྒྱུངས་གཙོ་མ་བྱིད་རྒྱས་པ་ལྟར།      །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཤྱི།      །བྱུབ་དབང་མཆོད་གནས་  
 མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི།      །མེ་ཏྲུག་མཚུར་དང་པར་དང་།      །ཤུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་།      །ཐོང་བ་སྤྱེལ་



ཨྲྀ  
ཨྲྀ

༄༅།

ཁེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན།

འཁོར་ཡུག་རྒྱུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་ལྟན།

།

དབྱིབས་ལེགས་ལྟན་སྐྱུ་གཤམ་སྒྲིང་བ་ཡང་།

ཁྱིམ་ཁུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་

ཨྲྀ  
ཨྲྀ

ཆོགས།

འོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྟན།

ཁེས་ཅན་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་སེལ་བྱེད་པའི།

སྒྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་

41

གྱུར་ཅིག

ཁམ་ཆེས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་།

མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་གཤམ་ལ།

འིན་ཆེན་མེ་ཁྱིམ་ལ་

ཨྲྀ  
ཨྲྀ

སོགས་འཆར།

རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག།

ཁི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་



༡། དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཅི། མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཆལ་མཆོད་པར་བཅི། ཞེས་པའི་བར་  
སྟེ། རེ་ནས་མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྲེ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུ་རྩྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཨོྲེ་བཟླ་རེ་ཁེ་  
ཨྲུ་རྩྱུ། ཕྱི་ཕུགས་རི་འཁོར་ཡུག་གི་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། རྒྱལ་ལུས་འཕགས་པོ། ཨྲེ་རྩྱུ་  
གྲིང་། ལུབ་བལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲོན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡེ་ལྷན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །སྒྲུ་མི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གྱི་ཟླ། །རིན་པོ་ཆེ་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཇོའི་  
 བ། །ལ་ཆེས་པའི་ལོ་རྟག་ །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རྟག་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་མི་རིན་པོ་ཆེ།  
 གྲུ་མི་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། །སྒྲུ་མི་པ་མ། །ཕྱིང་བ་མ།  
 གྲུ་མ། །གར་མ། །མེ་རྟག་མ། །བདུག་པ་མ། །སྒྲུ་མི་པ་མ། །རི་ཆ་མ། །ཉི་མ། །སྒྲུ་མ། །རིན་པོ་ཆེ་རི་  
 བདུག་པ། །སྒྲུ་མི་པ་མ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་། །སྒྲུ་དང་མི་རི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་མཆོང་བ་མེད་པ་



༄༅།

།འདི་ཉིད་ཕ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དང་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་

ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། སྤྱགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་

དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ས་བཞི་སྟོས་གྱི་སྤྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་ག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་

ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་གྲུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཡི་དྲི་

ར་རྒྱ་མཁུ་ལ་གླིང་ཏེ་ཡུ་མི། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་བཅུན་



༡༡། །ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོངས་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོངས་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་བཏབ་པ་བགྱིས་པ་དང་།

བགྱིད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོང་སྤངས་དང་ཐར་པའི་གོག་སྤྱོད་ལ་  
ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོག་སྤངས་ཅི་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་



ཨྲྀ  
ཨྲྀ  
ཨྲྀ

༄༅།      །ཀྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།      །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།      །དེ་དག་  
ཀུན་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།      །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་རིའཛིག་ཏེ་ན་སྟོན་མ་རྣམས།      །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་  
ཆུང་བ་རྟེན།      །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གི་ཐམས་ཅད་ལ།      །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།      །ཁྱུང་ན་འདའ་སྟོན་  
གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།      །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།      །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པ་ཡང་།      །བདག་  
གིས་ཐལ་མོར་བ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི།      །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཀགས་པ་དང་།      །ཐེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་

ཨྲྀ  
ཨྲྀ

ཨྲྀ  
ཨྲྀ

གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གི་ཅི་བས་གསལ་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། རེ་མས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང་སྒྲིལ་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ནི། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུ་ལ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །སྒྲིལ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

༄༅།

།སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།

།བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མི་བསྐྱེད་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ལ།

།དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

།དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

།བྱང་

ཆུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད་བགྱིའིང་།

།དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལའང་།

།རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི།

།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ།

མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པ་ནི།

།དེ་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད།

།མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་བློབ།

།དེ་

།རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།

།སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་དབྱུང་ཏོ།

།དེ་བདག་གི་ཅིན་སྐྱེད།

།རིགས་དང་མཐུན་





ཨྲ།                      ཞིང་།                      བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་།                      ལངས་ཆུས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བབུང་ཞིང་།                      །  
 བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་བར་ཤོག།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ནི།                      འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོང་འགྲུབ་ཤོག།                      །  
 མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།                      སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག།                      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།                      །  
 ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤྱོདས་པར་ཤོག།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།                      འདི་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག།                      །







༄༅། །སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་ལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སྡོམ། །

सकसः

པདྨ་པོ་མཐར་སྒྲུང་པོ་ལམ་།

པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞིས་སུ་བྲག་པ་མེད།

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཅིག་པོ།

ཐེངས་ཀྱི་

ॐ

ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་དང་།

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་བརྒྱུ་བརྟེས།

༄༅། །རྗེས་སུ་བདག་གྲུབ་གྱིས་། བྱིན་གྱི་སྒོ་བས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
གུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩེ་། ལྷ་མ་སྒྲུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ནི། ཡེ་མ་རྩེ་། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྲུབ་ལ་

ལྷན་ཐོག་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ཐེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྐུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་ བྱུགས་ཐེ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་ སྒྲ་མ་ ཡོངས་སྟོན་ཐོག་ས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་ མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་



ཨྲྀ་ཨྲྀ་

༄༅།

།གསུམ་གྱི་

སྒྲམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གསེལ་བའདེབས་

ཨྲྀ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་

བའདེབས་

ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡི་

རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་

ཕྱི་སྒྲུལ་པའི་བར་དུ་

ཨྲྀ་

ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་

འདས་དང་མ་ཕྱོན་དུ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་

རྩོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲམ་ལ་གསེལ་བའདེབས་

ཨྲྀ་

རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བའདེབས་

འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི་

ཕྱིན་སྒྲུལ་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་

ཀུན་

སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞིག་

གྲགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་

གྲགས་སྒྲུལ་རྒྱལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ཡིད་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི།  
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྲིའི་རྩོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། བསྐྱེས་བསྐྱེས་དཔྱེད་སྒྲོ་ཡིས་བཙོས་མི་གཞུག་། །འབྱུང་རང་སར་བཞག་  
 པས་ཚེས་སྦྱར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 གྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་། རང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་  
 པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱལ་བ་

༄༅།

།གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཞབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།

འཇམ་གྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།

།

ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།

།ནགས་བྱོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས།

།འཁོར་འདས་

ཆོས་སྐུར་རྗེ་གསུམ་པའི་གྲོང་ཆེན་པ།

།དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་གཤེས།

།མཆོན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་སྤྱབས་ལས་རབ་གྲོལ་བ།

།འགྱུར་མེད་བདེན་

དོན་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ།

།ཡོངས་གཟིགས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ཆོའི་གསོལ་



༄༅།

།ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོའི་བ་ལྟ།

།ནང་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་བ་

རི། །གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱད་པསྒྲུལ་རང་གྲོལ་དངོས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་

པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།

རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས།

།དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་སྟོབས་

པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཆེ། །ཨ་ཇི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྒྱལ་ཆ་བསྐྱུགས་མཆོག་དྲེ་རི་གསོལ་འདེབས་ནི།

།ངས་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ།

།དགོངས་བདེ་སྟོན་བརྒྱད་བླ་མའི་



༄༅།

།འདེབས།

།རབ་འབྱམས་པདུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

།ལམ་པས་གྲུབ་དབང་ཕུག་ཇོག་ས་ཆེན་རབ་

འབྱམས་པའི།

།བྱིན་བརྒྱབས་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་ལམ་སྟོལ་འདྲིན།

།གཞན་པ་གོ་ཆ་རབ་བརྟན་རྒྱལ་བའི་སྤུས།

འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་དང་།

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།

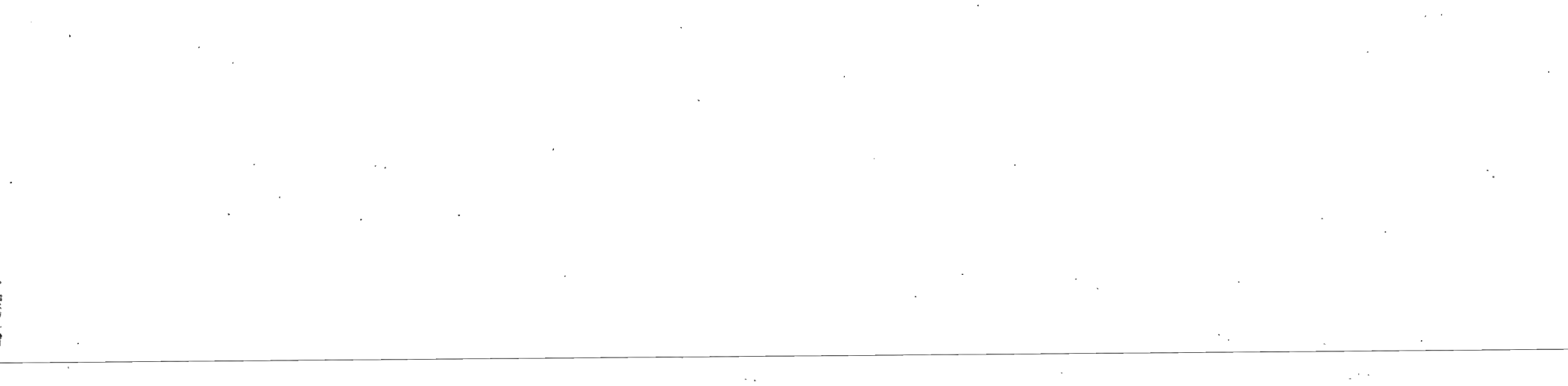
།སོགས་དང་།

།སྤུས་

སྤྱོད་ལམ་པས་བཟང་བར་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་པས་བཟང་བཤེད་པར་བྱའོ།

།དགོའོ།

།སྤུས་ལྟུང་། ॥





༄༅།

།འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་འི་ཚྭ་ས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོ།

།སྒྲིང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱུ་བ་

པའི།

།བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

།སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚྭ་ས།

།ཀུན་ལ་

རྒྱུ་

ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

།སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྱུ་བ་དགོངས།

།བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་

ཅ

གྲགས་དཔལ་དམ་པ།

།ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།

།ལྟོན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།

།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།

།ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།

།མཚན་ཙམ་ཐོས་



ཨ། རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་  
ཅན། རྩོམ་ས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། སྒྲིག་སྟོན་ས་འོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་  
མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བུ། མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤུང་། འཕགས་སྟེས་པོ་དང་སྤྱད་དབང་མིག་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་འཁོར་ལོ་དང་། ཁྱི་ལུ་ལ་དང་འདྲུང་ཐུང་དོ་ཇི་  
ཅན། ཤི་མོ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། འཛིག་རྟོན་སྟོང་།

བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཙམ་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩེ་མ་པ་ལ། །གོག་ས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །འདོད་  
དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྐྱེ་ཆོག་ས་པར་ཤོག། །

༄༅།

།ཨ་རྟེ་སྤྱིད་ཞི་རི་བྱུང་བ་དག་རང་བྱུང་དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱལ།

།འོད་གསལ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་མི་བྱད་

པ་རི་འབྱུང་གནས།

།ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བ་དུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ།

།ཆོས་སྐྱུ་རི་བླ་མ་རྩེ་རྩེ་བྱུགས་མཆོག་རྩལ་མ་བྱེན་

རྒྱ་ལོ། །རབ་བྱུངས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རེལ་གྱི་བཀོད་པ།

།བསམ་ཡས་སྟོང་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོའི་འབྱུལ་གྱི་བྱེད་པོ།

བདེ་སྟོང་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་རི་ཐིག་ལེ་རུ་ཁར་བ།

།འོད་སྐྱུ་རི་བླ་མ་པར་དབང་ཆེན་རྩལ་མ་བྱེན་ལོ།

།མ་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་

བཅས་པ་རི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལས།

།འཇམ་མགོན་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་རི་མཆོན་དཔེ་རུ་བཞད་པས།

།རིས་མེད་བསྐྱུན་འགྱུརི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་མཆོན་འདོད་པ་རུ་འཇོ་མཇོད།      ལྷུ་ལ་སྐྱུ་རི་སྒྲ་མ་མཁུན་བཙུང་འཁོར་ཟེར་དེ་མཁུན་ལོ།      །བཀའ་ཁྲིན་མཆོངས་སྒྲ་བུ་ལ་བའི་  
 ཁྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།      །འབྲལ་མེད་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུན་དུ་རྟག་པ་རུ་བཞུགས་ནས།      །དགོངས་བརྒྱད་ཁྲིན་རྒྱ་བས་ཟབ་མོའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་  
 སྒྲུང་བ།      །སྐྱུར་དུ་སྒྲིང་ལ་ཕོབས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར།      །དད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ།      །  
 བསྐྱེད་དང་རྗེ་གསུམ་པ་མཐར་མེན་དབང་བཞི་ཡི་ལམ་གྱིས།      །མཐར་ཐུག་གའོད་མཆོས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་པས།      །  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག་      །ཅེས་བསྐྱབ་བཙོན་སྒྲེའུ་གའོད་བཅའ་བླ་མས་བསྐྱུ་ལ་དོར་བླ་མའི་གཟུགས་བརྙན་མང་གཤམ་

།

། རྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་པ་དགའིང་དོན་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོལ། །





༣༧། །ཀྱུ་གར་རྒྱལ་དུ། །ཕྱི་རྒྱུ་ན་གུ་ཁ་བྱ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྒྲི། །བོད་རྒྱལ་དུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་  
 ཕེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་  
 བྱལ་ཉི་ལྟར་རྒྱུ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེང་དོན་གུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིབ་ས་བམ་འཛིན། །  
 གང་དག་སྒྲིབ་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་ལུན་ཐོམ་ས་ཕྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཆོག་ས་གུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྟེ་ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཕྱི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ས་སྒྲོག་སྒྲོལ་མཛད་



༄། །ཧྲིེེ་ གང་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་འཇམ་། །ཅུང་ཟད་བྱིས་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་།  
 དབྱངས་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །བག་གསལ་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག། །



༄༅།

།ཡིདམཐུན་གནས་སུ་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཀྲམ། །མ་ཡེངས་སྟོབ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་ནི། རང་རིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་

བོལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་རིག་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་གྲོ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་

གྲོ། །ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་སྟོང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས། །སྒྲུབ་པ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །སྟོང་ལས་སེང་སྟོན་བསྟོལ་བྲི་པར་

ཟུང་སྟེང་། །རྫིཾལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕུག་

གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །མདུན་དུ་པདྨར་རྫིཾལས་དབྱངས་ཅན་མ། །སྟོན་མོ་འཇུམ་བྲོ་དར་དང་རིན་



ཐུགས་སྦྱོར་

༄༅། །ཤངས་བྱག་གཡོན་ཞུགས་རྩི་ལ་བེམ། །དེ་ལས་རྩི་ཡི་སྤེང་བ་མགལ་མེ་ལྟར། །བྱང་བ་ཡུམ་

གྱི་ཤངས་བྱག་ཡས་ནས་ཐོན། །ཡབ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གོ་རི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་

ཐུགས་སྦྱོར་

ཡིས། །རང་ལུས་བ་སྤྱི་མཐར་བྱག་ལྟེ་མ་གྱིས་གང། །འོད་གྱིས་མི་ཤེས་མུན་བསལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས། །དེ་ལྟར་བར་མེད་

མ

འཁོར་བའི་སྤགས་སྤེང་ལས། །འོད་ཟེར་ཤེས་རབ་བྱང་བའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱས་

ཐུགས་སྦྱོར་

པས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཉན་རང་པ་རྩེ་ཏ། །སོ་སྤྱི་ཤེས་རབ་གཟུངས་དྲན་ཞུས་མཐུ་རྣམས། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་གང་གྱུར། །སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱི་གསང་སྤྱ་གསང་རིག་སྤྱ་གསང་ག་ཟུངས། །  
 བརྟན་གཡོའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱ་བ་ངག་གི་དཔལ། །མ་ལུས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་ངག་  
 དབང་བདེན་གྱུ་བ་གྱུར། །ཉི་ཟླ་མོར་བུ་སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་འོད། །འབྱུང་ལྡན་སྤྲོན་སོགས་བརྟན་གཡོའི་བཀྲ་ག་མངངས།  
 བརྟུང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱུང་རྒྱུ་བརྟུན་མོ་སོགས་ཀྱི་སེམས། །མངངས་ལྡན་  
 འོད་ལྡེའི་རྣམ་པས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །མི་ཤིགས་སྤྱོད་སྤྱུང་གྱུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་སུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འབར་ནིགས།



卷之四



།སེམས་བཞག་རིག་སྤྲུག་སྐྱུ་ལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཅིག་པ།    །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་མོད་སྤྱད་སྤྱོད་།    །ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པ།    །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་།    །འཁྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱུ་སྤྱོད་།

442

བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་མི་བརྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟེང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་རིགས་ཀུན་ལ་མཁུ་ལས། །ཉིན་རེ་ཆོག་ལ་བཅད་ལྷ་སྟོང་གིས། །ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་ལྟར་འབར་ནས། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    འོན་ཏེ་གསང་བ་གི་དབང་ཕྱུག་འགྱུར།    ཆེད་དུ་བརྩམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་།    ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྩད་མེན་འགྱུ་བ།    འཕྲོ་བ་དབང་།

卷之四

འགྱུར་སྟོབས་ལུགས་འཕེལ།    མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་པ་དང་།    ས་ཡིད་བར་སྤྱད་དག་གུང་བོལ།    མདོན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི།    དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་མེད།

[illegible]

224

༡༣། །བསྟོད་པ་ནི། ཨོ། རྫོགས་པོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་ཏེ། །ཡི་ཤེས་

金

སྐྱུ་ཅན་གསུང་དབང་ཕུག་      །འགྲོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་བྱིད་ལ་འདུད།      །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཁའ་མ་      །བདག་ཕུག་ལ་འོད་གྱིས་སྒྲོམ་བཅུད་  
 རང་ལ་ཐིམ།      །རིམ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བསྒྱུ།      །དེ་ཉིད་འོད་ལྷ་སྒྲུང་གུན་དམར་ལམ་སོང་།      །འདས་དང་མ་

卷之六

འདས་དངོས་གྲུབ་དབང་བྱས་བསམ།      །དག་བ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱུད།      འདི་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།      །དག་བ་བདག་གིས་ག་ངོ་ཤོས་པ།  
 །དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །བདེ་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཐུབ་ཐབས་ཆོག་པ་བཅད་བསྐྱེད་པ་



༡༣། །འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ་བཞུགས། །

༄༅། །ཧྲིཿ རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །སྤྲུ་  
ཡི་མཆོག་གསེ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔའི་  
དབྱངས། །བདག་གི་སྒྲིང་དབྱས་པ་རྣོར་རྟག་ཏུ་མཆོད། །བྱིད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་

	༄༅།	ལ་གུན་གྱི་ཡབ།	ཁ་ལུས་འཕགས་ཆོག་ས་གུན་སྐྱེད་ཆོས་དབྱིངས་	
	ཡུམ།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ།	ཁ་ཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་གུས་	
		པས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད།	ཆོས་དབྱིངས་གུན་བྱུང་སྤྲུལ་ལ་དུ་བའི་གཤམ།	ཁམ་

མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འགྲོ་གུན་པན་བདེའི་མཛོད།      །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྒྱ།      །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་བསྟོད།      དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན།      །སྤྱིད་ལ་མཆུངས་མེད་བདེ་སྟེར་གཞིན་རུ་འི་གཟུགས།      །ལྷ་  
 རྒྱས་དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གིས།      །རབ་མཛེས་བྱུང་ཕྱུད་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཞུགས།      །ཤེས་རབ་འོད་འབར་ཡེ་ཤེས་རལ་  
 གྱི་ཡིས།      །བདུད་བཙེམ་མུན་པའི་འཐིབ་པོ་རྣམ་པར་འདུལ།      །ཡིད་འོད་ཡུལ་གཞིན་རུ་འི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས།      །ཡིད་ལ་  
 གང་འདོད་དམ་པ་མཆོག་སྤྱོན་མཛོད།      །རྩི་བཅུན་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མོད་ཉིད་ལ།      །འཕྱུལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་



ཡུལ་

༄༅། ཅིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་སྤྱོད། ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་སྤྱོད་

བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་པའི་དཔལ། བདག་སྒྲིང་ཆུ་སྒྲེས་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ། ཤུལ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རིག་

ལྷོ་

སྤྲུག་སྒྲུལ་པོ་ཡིས། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ན། ཆོག་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱོས་མཐུ། །

93

མཆོག་ཏུ་རྫོ་སྤྱུར་རྒྱུ་ཆེ་ར་བཟབ་པ། ཀླུ་གསལ་ལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མཆོངས་པའི། ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་སྤྱུར་དུ་

ཡུལ་

སྤྱོར། ཁུལ་པ་དང་བྲལ་གང་གིས་མི་བཟི་ཞིང་། ཐོགས་མེད་རྒྱུན་ཆགས་འཇད་པ་ཡོངས་སྤང་བ། འཇིགས་པ་མེད་པ་དོ་

རྩེ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྤྱོད་ས་པ་འི་མཆོག་དེ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་རྣམས། །ནམ་ཡང་  
བཛོད་པ་འི་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་གོ་སྐྱབས་ཡངས་པ་ཡི། །མི་བདག་བུངས་གྱི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་  
སྤྱོད། །མ་གྱིན་པ་འི་འོ་མཆོར་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་རོལ་བས། །མཁའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་ཉམས། །བདུད་  
ཅི་འོ་ལྷན་ཡིད་རབ་སིམ་བྱེད་པ་འི། །དག་གི་དབང་ཕུག་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུས་ཉན་རང་འཕགས་  
ཆོག་ས་དང་། །ལྷ་སྐྱུ་མི་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤོང་སོགས། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་གང་མཆིས་སྒྲོ་གོས་གྱི། །དཔལ་རྣམས་ཡིད་

༄༅།

ལ་རབ་ཏུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། བློས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ། འཆད་

ཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། སྒྲུབ་ས་མེད་ནི་བ་གཞན་པར་སྒྲིང་བཅེ་དང་། དད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛེས་

གྲུང་ཅིག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་དགྲེས་

བཞིན་ཆེས་བཟུང་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་སྒྲོན་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་བཏན་

གཡོའི་དྲངས་མ་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་མེ་ཏྲ་དབྱུག་རྒྱའི་ཆོ་དྲུག་བཟང་པོའི་གྲངས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་བས་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། མཆོག་ལོ། ། ། ། འཇམ་དཔལ་

བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏེར་ཆེན་བཀུག་མ།    ཨོཾ།    སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    འཇམ་དབྱངས་གསུང་དབང་  
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    ཨོཾ།  
 ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    ཤེས་རབ་མདའ་རྩོན་འཕེན་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།    སྐྱེད་རྗེའི་གཞུ་ཆེན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།    བདག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བྱིད་བྱེད་ཏེ།    གུས་  
 པས་གསོལ་བ་སྐྱེད་ནས་འདེབས་ལགས་ན།    ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་རྗེས་བབྱང་ནས།    སྐྱོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་

卷之四

၁၁

།གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཅན་ལྷ་མོ།

། བཤེས་པ་འདྲ་ལྟ་གསུངས་པ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཉི་མའི་

གཤམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བའ་གནས་པའི་ཐུན་སྐབས་ཞིག་ཏུ་རྩིས་བྲིས་པ། མཛུགས། ། དགོའོ། ། ། ། བདེ་བཤེགས་སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀུན་གྱི་

۲۵

ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཛོད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་རི་ཚུ་ལ། གླ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ། ཏེ་འདྲ་བོ་

ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུབ་པ་མི་ཤེད་པའི་འདུན་པ་ཆན་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པའི་རྫོང་མ་སྤྱང་རྒྱའོ་སྟེན་པ་གྲིས་པའོ།

紫雲

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྐུ་མཁའ་ལ་འདོད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཐུག་ལོ། །འདི་དོན་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་བྱ། །



༡༣༡ ། རྩོམ་འགྲོའི་དག་འདོན་ཐར་ལམ་ར་བ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

	༄༅།	།སྒྲ་མ་མ་བྱེན།	ལན་གསུམ།	དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀར་ཤུ་དུམ་ལྷ་ར་	
འདྲ།		རྩེད་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷ་ག།		།འདེ་འདྲ་རྩེད་པ་ད་རེ་ཙམ་ཞིག་	
ལ།		དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར།		དོན་མེད་ཁྱུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཙག་	



ཨྱ། །ལ། །དགོན་མཆོག་གུན་འདུས་སྒྲམ་འཛི་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། །  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམིགས་རྒྱུ་དང་མཐོ། །འདུས་བྱུས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་སྒྲོག་གཞིན་གཡོ། །སྒྲོད་བཅུ་གང་ལ་བསམ་གྲུང་འཛིག་པའི་ཆོས། །འཆི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། བཀ་མེད་དང་དུ་གནས་པ་བདག་  
ཅག་ལ། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དམིགས་རྒྱུ་  
གཉིས་པའོ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། འཁོར་དང་ལྷ་པོ་  
འདས་པའི་ཆོས་སུས་སྦྱང་། རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། རྩེ་བཞི་ན་འཕྱུག་ཕྱི་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །  
དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དགོན་ཕྱི་མི་སྤྱད་དོར་བ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་

༄༅།

།པའོ།

།བཟོད་པར་དཀར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་དང་ལྡན།

།བདེ་བར་སྤྲོད་བས་ཡིད་བསྐྱེལ་འགྱུར་

བཅན། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མཐར་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ།

།ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡིའོ་བས་འདྲ་ཡང་།

།དེ་སྤྲོད་མི་

ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ།

།དགོན་མཆོག་གུན་འདུས་སྤྱེལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་གཟིགས།

།དེས་འབྱུང་བས་མ་པ་སྤྱེ་བར་བྱེན་

བྱིས་རྩོམས།

དམིགས་རྒྱུ་བཞི་པའོ།

དེས་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་འགྱུར་སྤྱེལ་འགྱུར།

།མདུན་དུ་དཔལ་བས་མ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྡེ།

།དབུ་

སྤྱེལ་མ་ཞོ་རྒྱན་དེ་རྒྱུ་འཆང་།

།བརྒྱུད་པའི་སྤྱེལ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྱུར་བསྐྱོར།

།མདུན་དུ་སྤྲོད་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་རྣམས། ། གཡམས་སུ་ཉེ་སྤྱུང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། ། རྒྱལ་ཏུ་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་རྣམས་པ་ཅན། ། གཡེན་  
 དུ་མཆོག་བརྒྱུད་ཉན་རང་དགོ་འདུན་དང་། ། མཐའ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་ཏེ། ། སྤྱོད་སྤྱུང་དུས་གསུམ་  
 སྤྱུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། མ་མཚངས་མེད་པ་ཏིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི། ། མའུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་སྤྱོད་བཅས་  
 དང་། ། མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་དེ། ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་བར། ། ཡིད་ཆེས་  
 མཆོག་གིས་སྤྱུབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ། ། རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། ། སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་

མཁུ་

༄༅། །ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་

གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་ལུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་སྦྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྤྲོད་ནས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཅི་

མཁུ་

རིགས་བསགས། དངོས་གཞི་སེམས་སྦྱེད་པ་ནི། ཏྲ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་ནི་

བསྦྱེད་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་གུན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་དོ། །འདི་

མཁུ་

འབུམ་བསགས། ཇིས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་སེམས་སྦྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་

རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟོད་དོ། །  
 མཆུ་ལ་ལ་ཆོས་བུ་བཀོད་ལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་སྒྲུང་མའག་གསལ་ལོངས་སྐུ་  
 རིགས་ལྟའི་ཞིང་། །མཁའ་བྱུང་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །ཀྱུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །ཨོྭ་  
 རཏུ་མཆུ་ལ་བུ་ཇ་མེ་བྱ་ས་སུ་བྱས་པ་མཁའ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །ཞེས་འབུལ། །རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི། །ཨུ། །བདག་གི་སྤྱི་ཤུག་པད་  
 ཟླའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་མདོག་ །རྩོམ་སེམས་ལ་ལྷུ་མ་དང་འབྱུང་། །

༄༅།

ཁོངས་སྒྲིལ་ཆས་རྒྱུ་ལ་ཀུང་བཞུགས།

ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱུས་

བསྐྱོར།

འདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་པར་གྱུར།

སྒྲིལ་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲིལ་བའུ་དུང་ཅིའམེ་སྒྲིལ་གི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་བརྒྱུས་བཟ།

ཐུགས་ཀར་

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས།

དམ་ཆོག་ལས་ནི་འག་ལ་ཞིང་ཉམས།

ཁྲམ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་

མཛོད་ཅིག་

ཁའོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་པ་སྒྲེ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུངས་ཐུགས་རྩེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་.....

ལལགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས་རྫོང་ས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིག་ས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་  
རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོང་ས་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་ཡིག་ཏུ་གསུམ་། མཐར་། །དགོ་བ་འདི་  
ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་ །རྫོང་ས་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་སོགས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ །དམ་ཆོག་ཉམས་  
ཆགས་ཀུན་དག་ཅིང་། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག་ །ཅེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གསུང་བ་



ཨ། ཁོ། ཁ། ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྐྱེད་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་ཞིང་ཁམས་སུ། རང་  
 ལུས་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་ལ་བའི། སྤྱི་བོར་ཐུ་སྤྱེས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྤྱུ་པས་གནས་གུན་འདུས་ཨོ་ཁུན་རྩི་རྩི་  
 འཆང་། དཀར་དམར་ཞི་འདུམ་རྩི་རྩི་ཐོད་བུམ་བསྐྱུམས། ཁོངས་སྤྱུ་རི་ཆས་རྩི་གསལ་མཆོ་ཁུལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། སྤྱུ་ལ་  
 རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེན་དགྲིལ་འཁོར་རྩི་གསལ། ཁྱེད་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་མཁའ་འབྱོར་དམ་ཅན་བཅས། ཁྱིལ་གྱི་གང་བུ་ཐུ་བ་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས། རྩི་ཡབ་སྤྱི་དནས་དེ་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ། ཁར་སྐྱེད་བབ་པས་བསྐྱེམས་པའི་རྟོན་ལ་ཐིམ། རྩི། ཨོ་ཁུན་ཡུལ་

སོགས་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་གསུམ་མཐ་བདུན་བཅོད་པས་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྟོ། རུལ་སྒྲིད་ལུས་བཏུང་གུས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟུང་ཅི་མཆིས་  
 བཤགས། འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྤྱིད་དོ་རྩེ་སྒྲུར་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསེལ། དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་  
 རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། བདེག་ཤེགས་སྒྲུག་སྒྲུང་ཕུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རིག་

ཨྲཱི

༄༅།

འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་གསོལ་བ་

འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལས་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁབ་གཤམ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་

ཨྲཱི

མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོ་བོན་སྐད་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་པས་མ། གནས་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་

གང་ཡང་རུང་བ་དཔྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་ཏུ་མགྱིན་ལྷ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མགྱིན་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་ལ།

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་

ཨྲཱི

ཆོག་སྐྱོང་དྲུག་པོའི་རྗེས་སུ།

ཁབ་གཤམ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་སྦྱོར་བའི་ཆོག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རྗེས་སུ།

五、六、七、八、九、十

མཐིང་ན་གཞེ་ལས་སྒྲིག་ལྟོ་ལོ། ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལོན་པའི། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་  
དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲ་ཡང་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་  
ལྷོ། ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་  
ཆོས་སྒྲིའི་ངང་བཞག་པས། སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ལམ་བཞི་འབྱེངས་ཤིང་སྒྲ་བཞི་མངོན་གྱུར་པའི།  
བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ་བརྗོད་ཀྱང་ཅི་རིགས་བཟང་མཐར། །སྒྲིབ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་སྒྲིག་སྒྲིབ་

ཨཱཱ་ཨཱཱ་

༄༅།

ལམ་གདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་ལྟོ་འི་ངག་འདོན་འདི་ནི་མི་ཡམས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ཅེས་དང་།

ཨཱཱ་ཨཱཱ་

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུད་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་

ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་

ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། །ཆོ་དེས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་པར་ཤོག། །སྦྱིད་

ཨཱཱ་ཨཱཱ་

པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྐྱེད་པའི་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲུབ་ས་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོགས་རིས་མེད་

པ་ཡིས། བླ་མས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་ངོ་། །

༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐར་ཕྱར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱི་  
 གཉིས་མངའ་བའི། །ཁྲི་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལྡན་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲི་གསལ་སངས་གང་དུ་  
 བཞུགས་པ་དང་། གང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་རེག་དང་། ཞི་བའི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟག་མེད་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་།  
 བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། མེད་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། གནས་དེ་ལ་  
 ནི་བདག་ཕྱག་འཆའ། སྤྱིང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐར་བཅས་སྐར་





༡༡།      །གནས་མཆོག་དག་ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོག་དག་ནའང་མེད།      རི་དང་ནགས་སུ་  
 བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྱུང་ག་ལ་ཡོད།      ॥



༄༅།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོན་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྒྲུབ་ནི།

སྤྱི་སྤྱོད་།

ཐུབ་རྒྱམས་སྤངས་

རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་།

གཏུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅུའི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ།

ཁྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱིན་

རྒྱུ་

གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ།

ཁཚོམ་ལྷན་ཤྲུག་སེང་གེར་མགོས་ཕྱག་འཆལ།

ཁད་གཤེགས་གྱིས་བསྐྱལ་ཅོད་པར་མ་ཕམ་

དབུས།

ཁཅིང་ཏེག་ཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འགྲོ།

ཡང་དག་ལམ་ལ་དགྱིལ་དགའ་ལྷན་ནས།

འཕོ་མཛད་དམ་

པ་རྟོག་དགར་ལ་ཕྱག་འཆལ།

ཁ་གསལ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོལ་ཁེའི་མཆོན།

ཁྱུ་འཕྱལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་དུས།

།



ཡུལ་ཡུལ་

༡༡།

འཛིན་གྱིས་མཆོན་པའི། བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་གསུང་སིལ་སྒྲོན་

སྒྲུང་དང་ས་ཉེར་བསྐྱལ་ཞིང་། ཁྱེད་འཆི་དང་དགོས་པའི་གཞིགས་སྒྲིལ་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུར་བསྐྱུང་བར། །

ཡུལ་ཡུལ་

བཅུ་ཕྱིན་དུར་སྒྲིག་ཕུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྗེ་ར་ལྡན་ར་མཁའ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་ལ། ལོ་དུག་དཀར་བ་སྐྱུང་ཆེ་བས་གཙང་

སོགས། དབུགས་དབུང་ལེགས་སྐྱེས་འོ་མས་བསྐྱེན་བཀུར་མཐུས། གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཡུལ་ཡུལ་

ཕྱི་ལ་ཀུང་གཅིག་ལ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཕྱིར། རྫོང་འཛིན་གསལ་ཕུ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས། ཉེར་སྤངས་ཟེར་བའི་ཆུན་པོ་



༄༅།      |བསྐྱོར་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།      |བརྒྱུད་ཅུ་ལོ་ལ་སྒྲེབ་པའི་དབྱིས་སྒྲ་ཡི།      |བཙུང་ལྷོ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ནང་པར་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས།      |འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་སྒྲུང་ལྟར་གྱུར་ནས།      |སྒྲུང་ན་འདྲའ་བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།      |ཐུན་  
 མོང་གཏུ་ལ་གྱུར་བ་སྒྲུན་གྱུང་ངེས་པའི་དོན།      |སྒྲེའཆི་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ཞིང་།      |ནམ་མཁའ་མཛད་ཀྱི་སྒྲོའལ་པར་  
 ཡོངས་སྒྲེ་བའི།      |འཛད་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།      |ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་མ་ལུས་པ།  
 བཞེན་པོ་སྒྲེབས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པར་བགྱེ།      |རང་གཞན་གྱུན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དགོ་བ་ལ།      |དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་





༄༅།

|དནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་སོགས་ཡུལ་དང་པོ་རྣམས་ལས། ཐོག་མར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། མཚན་

དཔའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་དང་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། |ལྷན་ཅིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ནིའི་གཏུང་། |རབ་བསལ་བྱོད་

རྒྱ་ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྦྱོར་བ། |ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་གཙན་

འཛིན། |བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱུ་། |རམ་གས་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། |དཔལ་སྐྱས་ཡེ་

ཤེས་སྒྲིང་པོར་གསོལ། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བའཛོ། |ཐ་རིགས་རྒྱ་གཙང་པར་བཀག་ལ་ཞབས། |ཤུ་ལྷ་

རེ་གཤམ་པོ་དག་གཤམ་པོ་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་གསོལ་། གྲུ་མེས་ཚུལ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཚུལ་མཆོན་དང་། སྒྲུ་པོ་  
 གྲུ་གསལ་ཚུལ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་། བཙུན་འགྲུས་འབར་དང་གཞི་ན་ལུ་སེང་གའི་ཞབས་། སྒྲུ་སྒྲུ་བདུད་རྩི་གྲུ་གསལ་།  
 མཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲུ་གསལ་དང་གྲུ་གསལ་ཤེ་བ། མཆིམས་སྒྲུ་སྒྲུ་བཟང་གྲུ་གསལ་པ་ཀུན་ཚུལ་རྩེ། གྲུ་བ་པ་ཤེས་རབ་པ་ཆ་  
 ཆེན་དག་འདུན་གྲུ་བ། གནས་སྒྲིང་ཀུན་དགའི་མཆོན་ལ་། དག་འདུན་ཚུ་མཆོ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་  
 འབྲེར་ཚུ་མཆོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། མཁའ་བརྒྱུད་དམ་

༡༣།      |པ་རྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |ངན་སོང་གནས་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་དྲག་པོས་མནར།      |མི་

དང་འདོད་ལྟ་འགྱུར་བའི་དུལ་ས་གཟིར།      |གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་འཆིང་བས་བཅིངས།      |འཁོར་བའི་རང་

མཚང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག།      |ཚུལ་དེས་བཅོས་མིན་ཡིད་འབྱུང་དེས་པ་ལ།      |ཡོངས་བྱལ་དཀོག་སྒྲོན་ས་གསོལ་

བཞིའི་ལས།      |འབྱུལ་མེད་ཆོག་ས་ཚངས་སྟོད་དཔལ་ཕྱོད་སྟེ།      |རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།      |མཐའ་

གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོལ་ས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ།      |ཤིང་རྩུང་ཅོག་བུ་ཅོམ་གྱི་གནས་མལ་དང།      |ཆེད་སྒྲུབ་བདར་བྱོད་པའི་



༄༅།

།པར་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ལྷན་པར་ཤོག།

།བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རྩེ་ལ་བྲིས་ས་

གཟིངས།

།མངོན་མཐོའི་རིན་ཆེན་གླིང་བཟོད་ཐར་པའི་ལོར།

།ལྷན་བསམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཡོངས་བཀོད་ནས།

།འགྲོ་

རྣམས་པན་བདའི་འདོད་དགུས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག།

།ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲེལ་རྒྱུན་གསལ་འདེབས།

བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ཤི་ལོ་གསལ་ཅིག་དང་།

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོམན་གྱི་ཤི་ལོ་གསལ་ཅིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།། །།



༄༅།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།

ཁད་བར་གཤེགས་

སྒྲི་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།

སྒྲན་མེད་པ།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ།

དག་གི་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་

བ། བཟོད་པ་དག་གི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི།

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་

བ། །མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། །སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། །དད་པས་མོས་  
 པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། །ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ། །སྟོབས་རྣམས་ལ་ཇི་བ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། །འཕགས་པའི་གང་བཟུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །སྤྱོད་ན་  
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། །སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བ། །གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། །དབྱངས་སྒྲན་པ། །སྤྱོད་བཟུང་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། །སྤྱོད་མཆོངས་པ་མེད་པ། །



ཨྱུ། །འདྲོད་པ་དག་གིས་མགོས་པ། །གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མགོས་པ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་  
 དང་མཁའ་དེས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཕྱང་པོ་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་  
 མི་ལྡན་པ། །སྤྱི་མཆོད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། །མདུད་པ་རྣམ་ཉིན་རྒྱ་བཅད་པ། །ཡོངས་སྤྱག་དུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ། །སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ། །རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ། །འདས་པ་དང་། །མ་གྲོན་པ་དང་།  
 །དུམ་ཕྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། །ཡང་དག་པ་



༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ།  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅས་པའོ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།  
 པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྤྱུང་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུང་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ནིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ  
 སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། །སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱུང་པ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱུང་པ་ཆེན་པོའོ། །མངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསམ་མི་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་  
པའི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་ཐུགས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་  
སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་  
རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཁ་བས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། བས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་  
ལ་ལའོས་གཙང་ལུལ། །དེ་ཐེས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །རང་གིས་བོས་ཤིང་འཐུངས་པ་ཡི། །རྣམ་མཁུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱོན། །ཞེས་པ་

卷之四



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པ།

ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ

གིས་སྒྲུལ་ལ་ལྟ་བུའི་ས་ཁའི་ཕུལ།

དེ་པའི་ནང་དུ།

ཧོ་སངས་བརྒྱུད་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་དྲན་མི་དུ་ཡུལ་འཁྲུག་

གིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས

52

ལ། ཨོྫ་མ་དེ་མཐུ་ལ་བཟླ་ཐོ་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ།

གིས་ཡིད་མ་དགྱིས་ལ་བོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ།

ཨོྭ་མཁུ་གི་བརྩེ་ཕིང་སྒྲུང་ལྟོ་སྤྱད་པ་ཡིན།

དབྱངས་སྟོན་གསལ་བ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ལྟ་ལ།

ཨོྃ་ཤྲི་རྩམ་པུ་ལ་བཟླ་ནི་མི་དུ་ཡུལ་ཏུ་གིས་ཆོས་རྒྱུང་རྣམ་ལ་དབུ་ལ་ལོ།

ॐ असौ र्मुनिः स्वर्गः ॐ नमः

卷之五

[illegible]

ॐ ह्रीं श्रीं बुद्धाय नमः सर्वपापहर्त्राय नमः ॥

ཨོྭ་རྩ་ཏེ་མཐུ་ཡུལ་།



紫雲

၁၁

།གཉིས་ཟས་དང་སྒོམ།      །ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་གོ      །ཡང་ན་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སྟོང་པ་

མྱོན་ལས་གདབ།      མཐའ་ཡང་།      ཨོྫེ་ཕྱི་རྩ་པོ་ཆུ་ཤལ་གྱི་བྱུང་སྒྲུབ་ལྟུག་མཁའ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཁའ་ཆངས་བུ་གཅིག་གླིན་པར་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཁ་བརྒྱུས་ཏེ།

ཡོན་ཏྲུང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

མེའོད་རབ་རྒྱ་གསལ་བལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      ཁ་མེའོ་      ས་མེའོ་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱ་ལ།      ཏ་ཕྱ་ག་ཕྱ་ལ།      ཨ་ཕྱ་ཏེ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ལ།

ན་མོ་མཐུ་ལྷོ་གུ་མུ་ར་ལྷོ་ལ།      བོ་ལྷོ་མུ་ལ།      མུ་མུ་ལ།      མུ་གུ་ལྷོ་གུ་ལ།      ཏུ་མ།      ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།      ལྷོ་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱ་སྒྲུབ། རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་ལ་བྱེ། མཐུ་མ་ཏེ། དགྲེ་དགྲེ་ཁི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱ་རྩ། གང་ག་བྱུངས་འདི་ལེན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱིད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་  
ཙམ་གྱི་བསོད་སྒྲུབ་ས་གྲང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ག་བྱུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་དེས་པ་རི་རྩུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩུལ་པོ་  
སྦྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་གཞན་རྣམས་། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལུན་སུམ་ཆོག་གས། །ཏིག་ཏུ་  
བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག་ག། ཅིས་དང་། སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་དབྱུང་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །པ་  
རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བཟོད། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྩུན་ཡིན་ནིང་། །སྦྱིན་པས་ངན་འགྲོ་



ཨྲ།                      །ཕྱོག་པར་བྱེད།                      །སྒྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱུ་ལོན་ཏེ།                      །སྒྱིན་པ་ནི་བྱེད་དགོ་བའོ།                      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས།                      །མི་བྱད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་།                      །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།                      །སྒྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་  
 དག་སྟེ།                      །ཞེས་བསྟེན་སྒྱུ་དང་སྒྱིན་པའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་བཟོད་པར་བྱའོ།                      ॥                      ॥



༄༅།                      | སྒྲེས་སྒྲེང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་སྒྲེང་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།                      | སྤྱིད་ནི་ཀུན་བདག་ཀ་དག་འཇམ་  
 པའི་གྲོང་།                      | འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེལ་འི་བདག་                      | རབ་འབྱུང་མ་སཞིང་གི་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་སེམས།                      | བཀོད་ནས་འཕོ་  
 འབྱུར་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།                      | བཞི་ལས་མ་གཡོས་རང་སྒྲུང་སྐྱེལ་འབྱུལ་གར།                      | ཏྲུག་བྱུ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱིན་ལས་གང་  
 འདུལ་གྱིས།                      | མ་ལུས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དངོས་ཀུན་བདག་                      | རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།                      | འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འཇོམས་པའི་ཏྲུག་                      | མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏྲུག་བཞིགས།                      | ད་ལྟ་



༄༅། །ལེ། ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན། །བོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྒྱ་བྱིས་ཤིང་། །

དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་སྐྱེད་ལེ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཅན། །སྐྱུ་

གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་རྣམ་འཕྲུལ་ལ། །གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་

སྟོན་ལེ། །ཤངས་དང་ཟབ་ལུང་རང་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཤིང་། །རྫོང་དབྱིངས་ཤར་སོ་བྱུར་གཙུག་སོགས་དང་། །དངོས་མཇལ་

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་གཟིགས། །གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་པོར་། །བོད་ཡུལ་ཕན་བདེའི་བཅས་གཅིག་རྒྱུ་ལྟོང་།



༄༅།

།བསོད་ནམས་དཔལ།

།གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཤིང་རྩ་མཁའ་རབ་མཚན།

།ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མེད་གོར་།

དགའ་རབ་པད་འབྱུང་གི་མ་ཡུལ་སྒྲུབ་དང་།

།ཡང་ཡང་མཇུག་ཞིང་སྒྲེ་གསུམ་གསུམ་མཛོད་གཏང་།

།ཀུན་

མཁའ་མཚན་ཆོས་རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་གསུམ་མེད་སྒྲིང་།

།དངོས་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་དེར་།

སྒྲུབ་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱ་ཞིས་གཡུ་སྒྲུབ་

བསྐྱོར་།

།སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩའི་གདམས་ཐབ་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ།

།བཀའ་བབ་མདུན་གྱི་དབྱེ་གམཛོས་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན།

།

འཇམ་དབྱུངས་འབྱེན་བཅུའི་དབང་པོར་།

གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དང་།

།གཉིས་མེད་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་





༡། །དང་སྐྱུ་ཡི་རོལ་པ་རུ། །རི་གཅིག་དག་པའི་སྐྱང་བས་གསོལ་བ་ཏུ་བཞིན། །རི་མཆོར་བྱུགས་  
 བསྐྱེད་ཟབ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །རྗོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །རིན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པ་  
 དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གཅིག་བྲིལ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཤོན་གྱི་གདུང་ལས་བྱོན་པའི་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་འཇིགས་བྲལ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཅན་ཆངས་གནས་སུ་  
 ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལ་བརང་ཉིད་ལ་གློག་གྱུར་ཤེས་པའི་རུས་པ་ལྷ་ཡང་ཀུན་གཞིགས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་ཤིང་གི་རྒྱ་མཆོན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤེས་ནས། །རང་ཉིད་ལ་

ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ནིང་དོན་དང་ལྡན་པར་རིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུལ་པའི་དུ་རི་བྱ་བ་གྲ་ཉེས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་དབུས་གྲུར་འཆང་གི་ཤར་ཕྱོགས་མེ་  
 ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ནས་བྱིས་པ་འབྲེལ་ཆ་དཔྱུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །

༄༅།

།གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་ནི།

།ཀུན་བྱུང་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་

སེམས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྱུལ་གར། །ཅིང་ཡང་འཆར་བ་

སྒྲིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་འདུད། །ཕྱལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས། །བཟོ་དང་སྒྲུབ་མཚེག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་

སོགས། །སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ནི། །དུ་མའི་རྩོམ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱངས་མེད་བསྐྱེད་ལ་

པར་གོ་མས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་འཕྱུལ། །བོད་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཁོར་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཞིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་རིགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དབང་གི། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ཉི་བར་བལྟམས་ལ། །གཞིན་ཕུ་ཉི་དནས་བཟང་པོའི་བཀའ་ཆགས་མཐུ། །ལེགས་པར་སངས་པས་དབང་  
བསྐྱར་ཆོས་འཆད་སོགས། །དམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ངང་གིས་གསལ་བའི་ཚུལ། །བཅོས་མ་བྲལ་བར་སྟོན་ལ། །དད་དད་  
སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ལྷ་སྤྲུགས་སྟེས་རབས་སྟེང་གཞི་སོགས། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཐོས་པ་  
ཙམ་གྱིས་མཁྱེན། །འཁོར་ཆོགས་དག་འབ་བསྐྱེད་ལ། །རིགས་མཆོག་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དབང་གིས། །ཁྱིན་བརྒྱབས་  
དབང་བསྐྱར་ཁྱིན་བར་ཆད་བསལ། །སྤྲུགས་ཆོག་སྤྱུ་བཟུངས་དུ་མ་ལོ་བརྒྱད་ནས། །ཐོགས་མེད་གསུང་བར་མཛད་ལ། །

༄༅།

། བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་གསུང་དག་ཉེར་བསྟེན་ནས།

། འིགས་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་

གྱི་ ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་པ།

། མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། བྱུང་པར་

སྐབས་ཀུན་སྟེང་པོ་རིག་འཛིན་རྗེར།

། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ངོན་ལེགས་ལོས་ཤིང་།

། དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་ལུང་

མན་དག་གི།

། བདུད་རྩི་ངོམས་པར་གསོལ་ལེ།

། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྒྲག་རྣམ་ལྷ་ལས།

། མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་

ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ།

། ལེགས་པར་གསན་ནས་བསྟེན་པའི་སྟོག་འབྲུང་པའི།

། བྱུང་ས་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་བྱུང་ལེ།

མ

སྒྲུང་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།      མཛད་སྒྲུགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན།      །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་  
མའི་བཞེད་སྟོལ་བཞིན།      མཛད་སྒྲུགས་སུ་ཆུང་ལེ།      དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་མཁོ་བྱོད་དང་།      རྒྱུ་ལྡན་བཟུང་སྟོགས་  
རབ་འབྱུངས་ལྟག་པའི་ལྟ།      །བསྟེན་ཅིང་རྒྱུ་བ་ཆོ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་པའི།      །ངོ་མཚར་མཚན་མ་བརྟེས་ལེ།      ལྟར་  
བདེ་ཚྭ་གས་རིམ་བཅའ་མའི་གསང་བ་ཀུན།      །ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ནས།      །ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལའི་འགྲོས་རྣམས་  
དབུ་མའི་དབྱིངས།      །རྗེས་མཐུན་ཚྭ་གས་པར་གྱུར་ལེ།      །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་།      །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་

ལྷ་མོ་། །འདྲེས་པས་ཟབ་མའི་དོན། །ཀ་དག་ཇོགས་ཆེན་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་ལ། །ལྷ་མོ་གྱུ་བ་ཐོད་འགལ་དེ་ཇེ་རི་གསེང་ལམ་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ལ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྒྱུ་རི་གདངས། །མངོན་སུམ་  
 ཏྲགས་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུང་བ་གསུམ། །མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལ། །བཟང་པོའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡི། །ལྷ་མོ་གསལ་བསྒྱུ་ལ་ནས་ཤུག་ལྷ་གསལ་སྒྲོ་སོགས། །གཏེར་གནས་རྣམས་ནས་ཟབ་གཏེར་འདོད་པ་དགུ་རི། །སྒྲོ་འཕར་  
 གཟིགས་ཅན་ཕྱེ་ལ། །པར་འབྱུང་གནས་བི་མ་བི་རོ་དང། །མཆོ་རྒྱལ་ཉང་དང་ཆོས་དབང་གུན་མཁའ་སྒྲོ་སོགས། །དམ་པ་དུ་





ཡུལ་

༄༅།

།དབུང་ལྷན་པས།

།ཆོལ་ངན་ཕྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།

།ཆོམ་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་འབྲེལ་

ཆགས་ལེགས་བཤད་གྱིས།

།སློབ་གསལ་དེ་མཆར་བསྐྱེད་ལེ།

མཆོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགྲོ་གུན་ལ།

།བསྐྱེད་དང་

ཐུ

དབུགས་དབུང་སློབ་བསྐྱེད་པ་སོགས།

།བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིས་སོ་སོའི་ཡིད།

།ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ལེ།

བསྐྱེད་པའི་ཕ་ལག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན།

།ཇི་སྟེད་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་མཛད་ཅིང་།

།པ་རེ་ལ་ཕྱིན་དུ་གསུམ་བས།

ཡུལ་

ཆེན་སྟེད་པ་ལས།

།ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དེར་།

།ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བཏུང་གྱང་།

།ཆེད་དང་བཀུར་སྟོབེ་



ལྷ་མོ་

༄༅། །པའི་གདུང་ལུགས་གྱིས། །གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོག་སུམ་མི་

ལྷ་མོ་

དགོའི་ལས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བག་ཡོད་དྲན་དང་བརྩོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱིས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་

ལྷ་མོ་

ལ། །སྒྲོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྟན་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་གསང་ཆེན་གྱི། །ངེས་པའི་ཐེག་པར་ཡིད་  
ཆེས་གསུམ་ལྟན་པས། །ཟབ་མེའི་ལམ་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཆུད་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

གང་ཆོ་མགོན་ཁྱེད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི། །ཞིང་དེར་འདུས་པ་དང་པོར་གྱུར་བ་དང་། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྱལ་ཐོག་ས་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ། །ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་བཟང་བདག་གི་སེཐོབ་གྲུར་ཅིག། །ཅིས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་མཛོན་པར་དང་བས་  
 རིང་མོ་ནས་བསྐྱུལ་པ་དང་། །ཉི་ཆར་མཛོད་ལམས་བསྐྱུལ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཉི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྐྱུལ་བ། །བསྐྱུར་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་གྱུར་འདུལ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྡོད་རྒྱུ་རྣམས་བཛོད་པ་སྒྲུབས་སུ་མ་འབྲེལ་པས། །སྟོན་ངག་མ་ཁན་གྱི་རང་ཏྲོག་གི་དཔེ་  
 བཛོད་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་གྲུ་འདེད་པ་བསྟོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོས་སྡོད་སྟོན་གསལ་བྱ་མཆོའོ། །

༄༅།

། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་ལ་བྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཨྱིེེ

སྤྱོན་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྲར་

ཅན།

། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱ་གྱ་རི།

། ཁ་བ་ཅན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཐང་པ་ཞེས།

། པདྨ་རིག་འཛིན་ཞབས་ལ་

ལྷོ་

གསོལ་བ་འདེབས།

། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

། ཞེས་པ་འདི་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་

བའོ།

॥

༥

། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་རབས་གསོལ་འདེབས་ནི།

།

རྣམ་དགར་ཐུན་ཆོག་སེམས་འདོད་འཛིན་མོར་འཛིན་གྱི།

། གླིང་ཡུལ་བྱང་

འཕགས་པའཛམ་གླིང་ཡུལ་ལྷོ་དང་འདི་རི།

། སྤྱོད་ཐུགས་ཤུགས་ལྷོ་རི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཞུགས་པའི།

། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཅན་མེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དཔལ་གསལ་བའདེབས།      འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རུ།      སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྦྱན་སྒྲུབ་ཨ་ཏི་ཡི།  
 ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་པོ།      གཞི་དུ་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཛད་པ་དོང་ལ་།      འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་པ་ཆ་གྲུབ་བྱེ་བའི་  
 གཞུགས།      ཟབ་གསང་ཐེག་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ཡི།      གདམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་གཏམས་པའི།  
 སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེན་གཉེན་།      གངས་ཅན་སྤྲུལ་སྦྱོར་སྦྱོངས་འཛིན་མའི་དབུས།      སྟོགས་དུས་འགྲོ་འདྲེན་ཟབ་  
 གཏེར་བཀའ་བབས་ཤིང་།      རྟོང་བསྟུན་མི་རྒྱབ་འཛིན་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན།      ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་ཆོག་པ་།      ལུང་

༄༅། །རིགས་མན་ངག་ཅུལ་གསུམ་རབ་ཆེ་གསལ་ཤིང་། །འཆད་ཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངོ་ས་སྒྲ་སྒྲ་དཀྱིས། །

ལོག་སྤྱི་གཙན་གཙན་མཐའ་དག་ཟེལ་གཞོན་པའི། །རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེར་། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཙུག་པ་ལྟ་ཀུར་

ཡི། །རིང་ལུགས་གསང་སྤྱགས་འོད་གསལ་ལ་ཆེ་གསལ་པ་ཆེའི། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཆེན་དམ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། །རིན་ཅན་གྲ་

མ་དམ་པར་། །བསྟན་པར་འདོད་ན། །སྤྱོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་ཆེན་མེད་པའི་དཔལ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་

མཐའ་གཞོད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་གསལ།





ཡུལ་ཡུལ་

༄༅། །གྲིས་ཕུག་ །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །གསན་བསམ་བསྒྲེལ་པ་མཐར་

ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན། །རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་། །བསྐྱལ་བཟང་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུས་དུས་སྤྱིན་པས། །

གསུང་

ཡག་ད་སྒྲུབ་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་ངོ་བོ་འཕོའ་ལྟུང་མེད། །གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ན་མེད་མཚོགས་དཔལ་གྲིས་འཕུལ། །གདུལ་དགའི་འབྲོ་ལ་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་འཛིན་

ཡུལ་ཡུལ་

པ། །སྤྱི་བའི་དབང་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་བརྒྱུད་ཕྱིན་གྲིས་རྫོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་



ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་



༄༅།

ཁྱོམ་གར་ལུང་གིས་དབུགས་དབུང་ལྟར། ཟློལ་མེད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་། བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱ་ལྷ་ཉ་སྟེ་དང་། ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེན་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབ། ཁྱམ་མཁའི་

སྟོང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་སྟོག་འཛིན་ཀ་བ་ཆེ། མདོ་སྨྲ་དབྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་

ཞབས། ཇི་ཇི་ཕུར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རིག་པ་འཛིན། ལང་ལ་བུང་ཆུབ་ཇི་ཇི་རེ་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་

ལམ། ཇི་བཞིན་སྟོན་མཁའ་ཇི་བཙུན་སྟོལ་བའི་མགོན། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གཏེར་ཆེན་ཇི་ཇི། བཞེད་སྟོལ་



༄༅།

།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས།

།ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་

ཀུན།

།གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

།སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།

།ཏིན་འབྲེལ་རྒྱ་

འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་མཐུས།

།བདག་དང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས།

།ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་

ཤོག།

།མདོར་ན་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི།

།ལམ་བཟང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ།

།མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དོ་

བོ་སྒྲ་མ་རྗེས།

།ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག།

།ཀུན་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པ་དང་།

།ཆོས་

ཞུ་ཆུ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུས།

ཁི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་གཉིས་རེ་འབྲས་ཀུན།

འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག།

ཁེས་པ་འདི་ཡང་འདུས་པའི་ལམ་ལ་ཆོག་མཁན་ལྟེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་བྱིད་བཏབ་སྐབས་དད་ལྟན་མཆོག་ཚང་བསྐྱེད་མཆོས་སོགས་རྗེ་རི་མཆོད་པོ་རྣམས་

ཀྱི་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལྟེན་སྒྲིབ་རྣམས་རྒྱུ་ལྟེན་བཏབ་པའོ། །མཛུགས་ལྟེན་སྒྲིབ་རྣམས་



༄༅།

། གླམ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ། ། ཁྱོ་བོས་ཁྱོ་བ་འདུལ་པའི་ཕྱིར། ། རྟག་པོའི་སྐར་སྟོན་གླམ་ལ། ། རྒྱལ་བྱས་དེ་ཡི་སྐུ་བ་

ཐབས་བཅུད། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚང་བར་གཤམ་ནས་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག་སྟེ། རྩྱུ། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། གླམ་མ་རྩོ་

རྩྱུ། རྩོ་དྲག་པོ་རྩལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྟག་པར་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་པ། ། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཕྱིར། ། གླམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས། ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་

པར་བགྱི། རྩྱུ། སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ནམས་མཁའི་དབྱིངས། ། དེ་ལས་



ཐུང་ཐུང་

༄༅།      |གནམ་ལྷགས་ལྷུང་བྱས་གཟིར།      |སྤྲིག་མཛུབ་ལྷགས་སྤྲིག་སྤྲེལ་པ་འབྱེད།      |དུར་བྱོད་འབར་

ཐུང་

བའི་ཆས་གྱིས་སྤྲུམ།      |ཡུམ་མཆོག་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ།      |མཐིང་ནག་གི་བྱོད་འཛིན་དང་སྦྱོར།      |བྱུགས་ཀར་པད་འབྱུང་ཡེ་

ཐུང་ཐུང་

ཤེས་སེམས།      |དེ་ནང་རྩོམ་རྩྭ་གིས་མཆོན།      |སྤྲི་བོར་བྱ་བྱུང་རིགས་བདག་བཞུགས།      |མཐའ་བསྐྱོར་འདབ་བཞིར་མ་བའ་

འགོ་བཞི།      |ཕྱི་བས་བཞིར་གསང་བདག་གཤེན་རྩོམ་ཤེས།      |རྩོམ་གྱིན་མེད་དཔལ་རུམ་བཞིན་ཚུལ།      |ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མེ་

འབར་བའི་གྲོང་།      |བྲག་འབྱུང་འདུས་པའི་རོ་བོར་བཞུགས།      |གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་གིས་མཆོན།      |འོད་འཕྲོས་ཡེ་

ཤེས་སྤྱན་དངས་བྱུང་། རྩྱུ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་། ལྟ་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་མཆོག་པདྨ་དཔལ་པོ་འེ་  
 ཆོག་ས། སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་། མེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་དང་། འདོད་ཡོན་སྤྱ་ལྟ་ནང་གི་རྩས། བདེ་སྤྱོད་སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་སྤྱ་རྩས་ལ་འབུལ། ལྟ་  
 མ་རྩྱ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆེས་གྱིད་བྱིངས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྩྱུ་གསལ་ལྟ་། བདུད་འདུལ་པདྨ་འབུང་གནས་སྤྱུལ་པོ་  
 རྩྱུ་། སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཏོ། ལམ་ལུགས་ཀུན་གྱི་བྱིངས་ལྟ་ཆེས་བསྤྱོད་། སྤྱུ་གསལ་གཏོ་



ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རང་གི་སྒྲིང་གང་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སྒྲུབ་ཡང་དཔལ་རིག་མ་རྒྱ་ལུ་ཅུའི་སྒྲུབ་ལངས་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་ལ་  
 ལུགས་གོ། །དགོ་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྲག་འབྱུང་པར་དྲག་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་བྱུང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །  
 བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ཞེ། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཆང་འབེབས་ཞི་དང་བྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐོགས་མེད་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ས་མཇུང་  
 པའི། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགོ་ལེགས་མཆོག་གོ་བཀྲ་ཤིས་

༄༅།

།ཤོག།

།ཚུལ་འདི་ཐེག་མཆོག་ཤོག་སྒྲིང་པའི་དོན།

།ཇི་བཞིན་རྟོག་པ་ནས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཅན།

།ཤུབ་པའི་རིག་

འཛིན་གྲོང་ཡངས་འོད་གསལ་གྱི།

།འགག་མེད་ཚུན་རྒྱ་བཞིན་སྒྲིང་ཤོག་སྒྲིང་གྱིས།

།རང་ཉིད་འགག་ལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་གཡུལ་དོལ་ས།

།སྒྲིང་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་འོད་གསལ་འཁོར་ར་བ་

ལ། །བརྩོན་པའི་རྩི་རི་མོ་གསལ་བནས།

།འགྲུད་མེད་རྩི་རི་གཏེར་ཆོག་གི་གསལ་སྒྲིང་གསལ།

།མང་ག་ལམ། །





ॐ ।

། ཟབ་ལམ་སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ནི། །ཁང་ཞིག་དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་ཉེས་པའི་ཚེགས། །མལུས་དྲུང་ཕྱུང་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་

བཞི་ཡི། །གོ་སར་བདེ་བར་འབྱིང་མཛད་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །དྲིན་ཅན་སྒྲམ་འི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱེར་འདུད། །དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་

ལྟོ། །ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་མཚོགས་གི་སྒྲོར་སྒྲོད་པའི་སྒྲེས་དུ་ངེས་པར་མཚོགས་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་ཐོབ་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་

ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་པས་ཡིད་ཕུང་སྟེ། །དགོན་མཚོགས་བསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕུང་

ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །  
ན་མོ་གུ་རུ། །བདག་ལུས་འཛིན་མེད་སྒྲིབ་པའི་ནམ་



ཕྱི་ལོ་

༄༅།

།གངས་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཕུང་འབྲིགས།

།གང་འདུལ་མེས་དོར་ཆུ་རྒྱའི་རོལ་གང་

བཞིན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་དོ་བོར་བཞུགས།

དེ་ལྟར་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཕྱི་དོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་

ཕྱི་ལོ་

མཆོད་སྤྱན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོས་ཏེ།

ཀུན་བཟང་སྤྱུ་འཕུལ་དྲ་བའི་རྣམ་རོལ་ལས།

།སྤྱིད་ནིའི་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་

མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་དོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཕུང་གིས།

།རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཆོག་དེ་མཆོད་པར་བགྱི།

།ནང་མཆོད། རང་

ཕྱི་ལོ་

གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་ལ་ཐོན།

།སྤྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་བླ་མེད་བདུད་རྩིར་སྤྱར།

།དབྱེས་དགུར་ཆོམ་བྱེད་མཆོག་གི་དམ་

ਬੁਝਿਓ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ

ཆོག་འདིས། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད། གསང་མཆོད། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །འཆི་མེད་སྒྲིག་མེའི་ཁེངས་  
 འཕྲོག་བདེ་བའི་རོང་། །རྩེ་ཆགས་མཉམ་སྦྱར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཤོ་མོ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་  
 དག་པ་གཏོང་མའི་གཤེས། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ །བྱུང་མཁུག་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེས། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ །དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྩེ་ཆགས་ཅན་ལ་ཤོར་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོམ་ཉམ་པར་མཆོད་ནས། །མི་ཕྱེད་པའི་དད་པའི་གདུང་  
 ལུགས་གྱི་ཕྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་རི་སྒྲིབ་དང་། ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །ན་མོ། །ཕྱོགས་དུས་བདེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

༄༅།

།བཅས་ལ་། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་

ཐོབ་བར་། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་། དེང་ནས་བཟུང་བསྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་

བར་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་བསྐྱར་རྟེ་། མཐའ་མེད་འགྲོ་ཀྱན་ཟུང་འདས་གཞིར་འགོད་པ་ནི་། སེམས་མ་ནི་

བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་བཀྲིའོ་། ཞེས་ཟབ་ཆོས་རིག་ལོན་ཕྱགས་ཐེགས་ལས་ཁོས་ཆུང་བ་བྲིས་པ་ལོ། །



༄༅།

།སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ནི། ཡོ་མ་རྟོ་ སྒོ་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནིང་

ཁམས་སུ་ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་ བྱ་བྲལ་ལྟུན་ཇོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ ནམ་མཁའ་བཞིན་  
རྒྱ་ཐུགས་ཇེ་སྒྲོགས་རིས་མེད་ སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
བདེ་ཆེན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནིང་ཁམས་སུ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ ཐུགས་ཇེ་འོ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་ སྒྲུ་མ་ལོངས་སྒྱེད་ཇོགས་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་

[illegible]



༄༅། །གནས་ལེན་ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་རུ་བཅན་ལེན་ མཁའ་མཁའ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལེན་ དག་

སྤོང་ནམ་མཁའ་ཁྲི་སྤོང་པོ་ལེན་ ལྷ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛེམས་ལེན་ ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྲི་བཅན་པོ་ལེན་ ལྷ་ལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་  
ལེན་ རིག་འཛེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལེན་ ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལེན་ བརྒྱུད་འཛེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
བཟང་ལེན་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ལེན་ མཆོངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལེན་ རིན་ཅན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལེན་

མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སྤྲིང་པ་ལེན་ རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལྷན་ཆོག་ལེན་ ལྷ་ལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ལེན་ མཁའ་སྤྲུལ་



༄༅།

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ལ།

མཆོག་དང་ཐུན་མིངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

།དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་།



༄༅།

ཤེས་པ་ཉི་མོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལས་མེད་ བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་

ལྷོ་

ནམ་གསུམ་གྱོན་ སངས་རྒྱལ་ལྷོ་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ གསང་སྤགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གྱོན་ བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཤོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འོག་མིན་ལྷོ་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕོ་བྲང་

དུ་ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་ མ་ཏྲུ་ཏྲུ་བཀའ་སྒྲོལ་གཤེགས་པ་ལས་ འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་གཟིགས་ ཐུགས་རྗེ་དོ་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་ ཤོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ ལྷོ་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་

བྱང་དམ་པ་རུ།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟོས་མཛད་ཅེས་      ཞི་ཁྱེས་དབང་དུ་གཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཅེས་  
 འོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ཅེས་      དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམ་ལེགས་      ཞི་ཁྱེས་པ་རྒྱེས་      རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་  
 ལྷགས་འབར་བའི་ཆེ་ཅེས་      བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་དུ་གཤིན་པ་བསྟན་ལེགས་      ཤིན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ཅེས་      གསང་  
 ལྷགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་ཅེས་      གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་      ཞི་ཁྱེས་པ་རྒྱེས་      འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔྱད་སྟེན་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་      དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་      ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་      སངས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་      ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་      ཡོ་རྒྱལ་

པ་རྩ་      བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནིང་ཁམས་སུ་      གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་      རྣམ་པར་སྤང་མཛད་

ལྷ་མོ་

ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་སྐུ་      སྐུ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་      བུཊ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་པའི་གསོལ་

ཡོ་རྒྱལ་པ་རྩ་      ཤར་སྤྱོད་མཆོག་པར་དགའ་བའི་ནིང་ཁམས་སུ་      ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་      དེ་ཚེ་སེམས་

ལྷ་མོ་

དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་སྐུ་      ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་      དེ་ཚེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་པའི་





ཨྲ། །ཡེཤེས་ངང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་པ་པའི་སྒྲུབ་པ་། སྤྱིན་ལས་རིགས་མཆོག་རིགས་  
 གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀམ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན་།  
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཟེས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ་། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་  
 ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་  
 ན་། མ་བདུད་རྩེ་གསལ་བཟེས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ་། མངོན་ཐོག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། ཡེཤེས་ལས་གྲུབ་མ་



༄༅།

།གཞལ་ཡས་ན་

བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟུངས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཅི་རུ་གཤམ་

པསྐྱེད་ཅི་གས་ཀྱི་བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་

རྟ་མ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་

ཨོ་རྒྱན་པསྐྱེ་

བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་

གཞལ་ཡས་ན་

པོ་བདུད་དེ་གས་པ་བཟུངས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་

དཔལ་ཆེན་དེ་དེ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་བོའི་སྐྱེ་

བདུད་འདུལ་

བྱོ་བཅུ་བྱ་བས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་

དེ་དེ་ལྷ་ར་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་

ཨོ་རྒྱན་པསྐྱེ་

པསྐྱེད་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན་

མ་ཆགས་པསྐྱེད་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ་

བཅོམ་ལྷན་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་ རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ ནུར་བྱོད་རྩམ་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡམས་ན་ ཉིར་གན་རྒྱལ་  
བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཡུམ་ཆེན་བྱོམ་རྗེ་ཆེ་པ་མའི་སྐུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྗེ་  
ནལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ རྒྱལ་རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་ཅིང་ སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་ ཉན་ཐོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
སྤྱལ་སྐུ་ཕྱུག་བྱུང་བ་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ ཉན་གོ་ཤིང་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་

༄༅།

། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་དུག་རང་གོལ་མཛད་ཅེས་

མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར་ཅེས་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡིན་པར་

ཞེས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་

བྱུང་གི་ཐོབ་ཐུག་ལྡན་པར་བྱུང་ཅེས་

སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཅེས་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

བསྐྱོར་ཅེས་

འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

གནས་ཆེན་པོའི་ཉ་ལའི་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅེས་

སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

སྒྲོལ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་གསལ་ལེ། ལོ་རྒྱུད་པར། གནས་མཆོག་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། སྒྲོལ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།

༡། །རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་། གྲུ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱུ་མེ་ཆོམ་བུ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་རྒྱས་། གྲུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་། རི་རྒྱལ་  
 མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱོལ་རུ་། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གྱུ་མེ་ བཤང་  
 ཐུག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་། རུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་  
 དུ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ་། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གྱུ་མེ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་

མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་། ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡང་སྐུ་ལ་  
 དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ལ་། བདག་ཅག་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་། ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

ཞེས་གསུངས་སོ།



༡། །ཨེམ་རྟོ་ །འདིན་ས་ཉི་མ་ལྟོ་རུ་བ་མཚམས་ཤེད་ན་ །གནས་ཆེན་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་རུ་བ་བྱང་  
 མཚམས་ །རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ཕྱན་བ་བྱེད་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ །སྒྲིང་  
 མཚེག་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ །ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ །རྩྱེ་ །སྒྲིན་གྱི་བསྐྱལ་བ་  
 དང་པོ་འདས་པའི་དུས་ །མ་རྩྱེ་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལ་ །གསང་སྤྱལ་སྒྲིན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཅིང་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་ལས་ །རྟོན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ །ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ །དེ་ཆེ་པ་གསོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་



༄༅།

ཁན་ལ་། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩ་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དང་། སྤེངས་ཤིག་

ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་། བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྒོའི་འབྱུར་རིགས་བཞི་ཡང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོགས་སོར་

གསལ་། ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩ་། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུམ་པ་གྲུ་བ་དང་། དུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་

ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་གསལ་། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཁྱེན་རྣམས་ཀུན་། སྒྲུ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་། རིན་

ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩ་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཁུ་མིག་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷས་ཕྱིན་དང་།



༄༅། །སྤྱལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་འགྱུར་པ་ སྤྱན་ཅུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྱེད་ཞིང་གཟིགས་པ་ བཅ་མཁའ་པའི་

སྒྲོག་ལས་ཐུགས་ཆེའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་པ་ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཅ་མཁའ་པའི་སྒྲོང་དང་མཉམ་པ་ ཐུགས་ཆེ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ ཨོ

ཁྱེན་པ་རྒྱ་པར་ འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ ཞལ་མཛུ་མ་མཛེས་པའི་མདངས་ལྟན་ཡ་ལ་ལ་ འབྲུག་སྒྲོང་

སྤྱིར་བས་གསུང་གི་གདངས་སྤྱུ་ཆེ་ གསལ་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྱུ་དེ་རི་རི་ ཆོངས་པའི་གསུངས་དབྱུངས་སྒྲོག་ལ་ ཨོ

ཨོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་པར་ སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་ ལོག་པའི་དབྱ་བཞག་ལས་བཞིས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ་

སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་གཤམ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་      རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་ཆོག་པ་      སྐྱུ་བ་ཆེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་      ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་      ཕྱོགས་བཞི་པ་རྩ་འདབ་བཞི་འུ་གཤམ་སྤྱི་དུ་      རིགས་བཞི་གི་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 སྤྱི་བཞི་འུ་ཆོག་པ་      ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུ་བྱོད་རྒྱན་དང་ལྷན་      མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་རོལ་པའི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བཞུགས་      ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་      ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་      གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་འུ་བར་བྱམས་དང་      བྱུ་ཆད་སྒྲོ་འབྱར་  
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ས་ཤིངས་      ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་      ཕྱིན་པ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་སྐྱུ་ཆོག་པ་འབྱུལ་

ཨོཾ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ལས་ལེ། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩེ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྐྱུལ་ལས་  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྲོན་ལྷ་བུར་གཏོབ་སེ། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་པེ། ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་མཆོད་  
 པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོག་ལས་ལེ། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩེ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བཞིན་པེ། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་པེ། ལྷ་སྤྲོན་སྡེ་བརྒྱུད་བྱམ་དང་པོ་ཉར་འབྱེད་པེ། བདུད་དང་མུ་སྡེ་གསལ་  
 དུལ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་འདུལ་པེ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ལྷ་ཆོག་ལས་ལེ། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩེ། རྩེ། བཞེངས་ཤིག་པ་རྩེ་འབྱུང་

གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེལ་།      དགོངས་ཤིག་ཕྱི་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་།      རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་  
 ཕུལ་།      རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།      དབུ་སྒྲུ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིག་སེལ་གསོལ་།  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སེལ་ལེ་ལི་།      དུར་བྱོད་དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱོལ་ལོ་ལོ་།      སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ཁུ་རུ་རུ་།      ཡི་དམ་སྒྲུ་  
 ཆོག་སེལ་རྩྱུ་སྒྲུ་དེ་རི་རི་།      མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་གར་བྱེད་ཤིག་སེལ་གསོལ་གསོལ་།      གཤིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་གྲོ་བརྒྱུད་བྲག་སེལ་བྲག་སེལ་།  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་ཐིགས་སེལ་ཐིགས་སེལ་།      ཆོས་སྒྱུ་དང་སྒྲུ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བྲུག་སེལ་བྲུག་སེལ་།      ཞུབ་ཆེན་སྒྲོལ་གི་སྒྲུ་རྒྱུད་



༄༅།

།སིལ་ལི་ལི་མེ་

གཡམས་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་

གཡམས་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་

བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བས་

དྲིཞིམ་སྒྲུང་གྱི་དང་ལྷུང་ཐུ་ལུ་ལུ་

མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་བཅུ་རྒྱུད་དེ་

རི་རི་གི་དུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཤུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་རུ་

རྒྱུ་གི་སྒྲུང་སྒྲུ་མང་པོ་དེ་རི་རི་

ཕུ་གྱི་བཅུ་རྒྱུད་དུ་གཡོ་སངས་སེ་སངས་

བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་

གནས་

འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཐོབ་བར་

བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་

བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་།  
དུ་གསོལ་།

མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་།

འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་བསྐྱེད་

༄། །ཨོཾ་ཧྱཱཾ་ སྒྲོལ་པ་འདེམས་ཀྱིས་བཀྱེན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྡེའི་སངས་ཀྱིས་དུག་པ་རྩི་རྩི་  
 འཆང་། འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་བྱེད་ཐུབ་སེམས་པའི་སྒྲུ་ ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་ ཀྱིས་བ་དགོངས་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གྲགས་ལྡན་མཆོག་སྒྲིང་གཞིང་  
 སྒྲིན་སྒྲར་མདའ་གདོང་། སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་སྒྲུ་ཀྱིས་འཛིན་པོ་དང་། རི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་ཀྱིས་པོ་རྩི་ རིག་འཛིན་  
 ལྷ་དབང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ རིག་འཛིན་རིག་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་། ཨོཾ་ཀུན་པར་། ཆོས་སྒྲུ་ཀྱེན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་

ཡིས་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།  
 གསུམ་གྱི་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།  
 གསུམ་གྱི་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།  
 རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།  
 རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།

༄༅། །དུས་གསུམ་གྱི་ སྐུ་ཡི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་མ་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་། པ་ལྷ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་

དགོངས་པ་ཡིས་། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། པ་ལྷ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་མ་ཉེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་

༄༅། དུས་གསུམ་གྱི་ གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་མ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་། པ་ལྷ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། དག་འཇམ་བཟོ་རྒྱུ་

འཇམ་དཔལ་ལ་ལེས་གཉེན་དང་། རྩོམ་ཀ་པའི་བར་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་པའི་ཉེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་

ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་མ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྐུ་ལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་

འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འགྱུར་ན་མ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་ལ་། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞི་ན་ལུ་འཛིན་དགོངས་པ་ཡིས་། ལྷན་གྱུ་བཟུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་  
 འཛིན་དང་། དོ་རྩེ་བོད་ཤེང་ཅུ་ལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་པའི་གྲ་  
 མ་ལ་། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་། མངོན་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། མ་རྒྱུད་ལྟ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་  
 སྤྱིའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། སྤྱིད་པ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲ་མ་ལ་། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་།

༡༡།      །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས་།      རོམ་བུ་གྲུ་ཅོན་ལྷེ་ཐུགས་པ་བརྒྱད་ནས་།      ལྷ་ཀྱ  
 མེད་གོའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་།      འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་།      མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་།      ཨོ་ཁྱེན་  
 པར་།      དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་དགོངས་པ་ཡིས་།      སྟོབ་དཔོན་ལྷེ་ཐུགས་པ་བརྒྱད་ནས་།      དེ་ཐོག་ལོད་  
 ཅུལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་།      འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་།      དང་སྒྲ་གསུམ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་།      ཨོ་ཁྱེན་པར་།  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་།      ལྷ་མོ་ཅོན་ལྷེ་ཐུགས་པ་བརྒྱད་ནས་།      འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་

ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་། ཡོ་རྒྱན་པ་རྩ་། དེ་ཐོག་མའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིས་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་། དེ་ཐོག་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཏེ་ འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསང་སྤྲུགས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་། ཡོ་རྒྱན་པ་རྩ་། དེ་ཐོག་མའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིས་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་ཐུན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསང་སྤྲུགས་འདུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་། ཡོ་རྒྱན་པ་རྩ་། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་



༡། རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་༥ སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས་༥ བོད་སྤྱི་བར་༥

དུ་བྱིན་བཞུགས་ཏེ།      འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི།      རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མཁའ་།      ལོ་རྒྱུན་པར་།      རིག་

ལྷ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས་། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་

ཐ་མའི་བར་མ། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་མ། གང་ཟེག་སྒྲོན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལ། ཡོ་རྒྱུན་པ་རྩེ།

འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི།      བྱིན་པ་སྒྲིང་བ་ཅུ་དང་ས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན།      སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ།



༄༅།                      །དང་                      བད་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་                      བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་  
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་                      བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་



༄།

།ཨེམ་རྟོ་

སྟོན་པ་རྩ་ཡབ་སྟོང་སྟོན་སྟོན་པོའི་ཡུལ་

སྟོན་ཀྱི་མཆོར་ལ་པའི་མཆོར་སྟོང་དུ་

སྟོན་ཀྱི་ལ་འཛིན་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟོང་དུ་

པར་འབར་པའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས་

རང་བྱུང་དོ་མཆོར་ཅན་ལ་། ཨོ་

སྟོན་

ཀྱི་པར་།

པ་དང་མ་མེད་ཁྱེད་སྟོན་པའི་སྟོན་

ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མཆོར་སྟོང་ལས་བྱུང་།

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་

འདྲེན་པའི་དཔལ་

བདེ་གཤམ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་

སྟོན་སྟོན་མཆོར་སྟོན་རྩེ་ལ་།

ཨོ་ཀྱི་པར་།

ལས་ཅན་ཀྱི་ལ་པོ་ཨོ་སྟོན་སྟོན་པའི་

ཀྱི་མཆོར་ཀྱི་པོའི་སྟོང་ནས་རྟོན་དེ་བྱུང་།

དང་པས་སྟོན་དང་སྟོན་ཀྱི་ལ་པོ་མངའ་གསོལ་



༡། སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲ་ཏྲ་སྒྲི་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱེན་ རྒྱལ་འབྱེར་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་སྒྱུངས་པ་མཛད་ ཡོ་གའི་  
 ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ ལྷ་ཀྱེད་པོའི་སྒྲུ་ལ་ ཡོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ རྒྱལ་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་  
 ཆེན་དུ་ རིག་འཛིན་གྱུ་བཟོ་བ་མང་པོའི་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱེན་ ཡོ་གའི་རྒྱམས་སྒྲུམ་ཆོས་ལ་སྒྱུངས་པ་མཛད་ མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ མཁས་པ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་གིས་པེད་ལ་ ཡོ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་ བྲག་ཕྱག་མ་རྒྱ་ཉི་གའི་གཏུ་ཆད་དུ་  
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲུ་

ལྷུང་། འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་། མ་རིག་  
 འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བརྩུང་། ཡ་མཆན་མ་དང་དུ་བྱུང་བའི་ཐུ་འཕྱུལ་བསྟན་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་  
 གང་བར་མཛད་། པ་རྒྱ་སམ་བྱའི་སྒྱུ་ལ། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་། ལོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་། གཤེད་  
 མས་མེ་ཡི་དབྱས་སྒྱས་བསྐྱེགས་པར་། མེ་དབྱང་མཆོ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐུ་འཕྱུལ་བསྟན་། ལོ་རྒྱུན་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ལ་བཀོད་།  
 ལྷུང་མཆོག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་། འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་དུ་མཐོང་དང་། ལྷུན་གྲུབ་བཅེགས་དང་པ་རྒྱ་



༄༅། །བཅུག་སལ་སོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་

སྒྲིང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ལཱ་རུ་ཉི་མའོད་ཟེར་ལ་ ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩ་ རྟེན་གསུམ་ཁྱུ་ལཱ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་

མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ རྟེན་གསུམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྩེད་པ་བསྐྱོབ་ རན་སྒྲུགས་བདག་པོ་ལྟ་

སྟེགས་ཐོག་གི་བསྐྱེད་ འཕགས་པ་སོང་གོ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་ ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩ་ བལ་ལཱ་ལང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྱུག་ལཱ་དུ་

ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་བས་པའི་ཆེ་ བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་རྩི་རྩི་ལཱ་པས་བསྐྱེད་ ལཱ་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་

གནས་དེར་ཐོབ་པ་ རྗེ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ བྱུང་ཕྱོགས་རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ བོད་ཀྱི་གཞི་དང་  
སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པ་ བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུ་བས་ བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
ཀྱིས་གང་བར་མཛད་པ་ སྐུ་ལ་སྐུ་པ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་གནས་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུན་བྱུང་དམར་གཏུ་ཆད་  
དུ་ སྐུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་སྐུ་གསལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ ལས་ཅན་རྒྱུ་པའི་རྗེ་ལ་བསམ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ གསལ་  
སྐུ་གསལ་ལ་བྱུང་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་ བཀའ་རྒྱུན་བསམ་ཡས་ལ་དམ་ལ་ ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ སྐུ་གཙུག་ཅེས་པའི་གོ་

༡། །བསམ་འགྲུབ་གཞུང་དུ་ གདུག་པའི་མུ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྤེལ་ལུ་ གནས་ཆེན་  
 གངས་བྲག་རྒྱུ་མས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་ མའོངས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ རོ་རོ་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་  
 ལོ་རྒྱུན་པར་ བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱུ་བ་ཁང་མཛད་ ཐུག་ཐུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་ ཐུགས་  
 བཞིའི་བྲག་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འི་ཞབས་རྟེན་བཞག་ ཐུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཐུག་རྟེན་བཞག་ འགྲོ་བུ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མཛད་  
 ལུ་ ལོ་རྒྱུན་པར་ ཐུ་ཐུ་གསལ་མོན་པའི་བྲག་ལ་སྤྱུ་རྟེན་བཞག་ སྤྱི་ཆ་བཞག་པའི་ལུ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ སངས་



༄༅། །ཨོམ་རྟོ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་པམས་སུ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་

ཡིས་ འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ཕྱོགས་བཅུ་འཇམ་སྐྱུ་གུན་གྱིས་བྱེད་བརྒྱབས་པའི་ རུས་

རྒྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཁྱེད་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སི་ཁྱ་ཁྱ་མཆོ་རོལ་

པའི་མཆོ་སྤིང་དུ་ མེ་རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོལ་ བ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་ ཁྱུ་དང་ཁྱེད་མེད་འགྲོ་

བའི་དོན་ལ་བྱེད་ རང་བྱུང་དོ་མཆོར་ཅན་ལ་ ཨོ་ཁྱེད་པར་ སངས་ཁྱུ་གུན་གྱི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལ་པ་སྟེ་ རང་བྱུང་མཆོན་

དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པར་བྱོན་ཅི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛིན་ཏེ་ཁ་བྱབ་པར་འབྱེད་པ་  
 མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལ་། ཡོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་། མཆོག་པོ་ལྟེན་པའི་སྟོང་པའི་རྩེ་ལས་  
 འབྱུངས་ཅི་ལྟེན་པའི་སྒྲུལ་པས་གསུང་ག་དངས་ཆེ་བྱོད་པའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་ག་། འབྱུག་ལྟར་སྒྲུ་ག་  
 པའི་གསུང་ལ་། ཡོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་། རྒྱལ་ཆོ་ག་ཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྟོང་ལས་  
 རྒྱུ་སྟེ་། རྒྱལ་ཆོ་ག་ཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྟོང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་། དགོངས་པ་ཐུག་མོ་རྒྱལ་ཆོ་ག་ཏིང་མཐའ་དང་མཐའ་ཅིར་ཡང་

༡༡། །ས་ལེའི་ཐུགས་ལ་། ཡོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་། འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་སྐྱ་  
 འདྲེན་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བྱིད་ལ་། ཡོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་། ཐུགས་རྗེའི་འཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་། བཅའ་ལའི་སྐར་ལྟར་ཕྱིན་  
 ལས་བསམ་མི་བྱུང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་། ཡོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་། སྤྲོད་འོག་ཐུགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་།





༄༅།

།གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱ་བཅི།

ཨོཾ་ཧྲུཿ

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་ཁམས་སུ།

སྒྲུང་བ་

མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཡོས།

སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཏེ།

འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་

ལྟེ།

ལ་བྱོན།

འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསམ་པ་ལྟན་

གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྟེ་རུ་བཅོན་མན་ཆད་ནས།

ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ནས་ལ་མ་

སྤྱོདས་བར།

དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་གསུམ།

རྒྱལ་པོ་

五言古詩

ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ བསམ་པ་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་  
 བོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ ཉོན་མོངས་གཏུལ་དཀའི་  
 སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ བཅེ་གཏུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་ བསམ་པ་ དུས་ངན་  
 སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ རང་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་ ཉི་ཟླ་འཆར་སྤྱད་མཐའ་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱེད་  
 ཡར་ངོ་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་ འགྲོ་དོན་སྤྱོད་སེམས་ཅན་མཐའ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་ བསམ་པ་

༄༅།

ལྷ་བརྒྱའི་ཐམ་ཚུངས་སྒྲིགས་མཁའ་ལུང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་།

ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་།

དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་།

དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་།

ཨོ་རྒྱུན་།

བསམ་པ་།

ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་།

ཆོས་འཁོར་གཉིན་པོ་

འཛིགས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།

ཨོ་རྒྱུན་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།

ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།

ཨོ་རྒྱུན་།

བསམ་པ་།

སེམས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིགས་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་།

མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཅེ། ཆོ་བ་དམ་ཡིན་པར་  
 ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། བསམ་པ་ཅེ། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆོ་ཅེ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་གི་ཉེན་  
 གྱིས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷའི་ཆོ་གས་དང་བཅས་ཅེ། དབྱུལ་ཕོངས་བགྱེས་སྒྲོམས་སེལ་པར་  
 བྲེ་ཆོམ་མེད་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། བསམ་པ་ཅེ། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནེ། དམ་ཆོ་ག་བྲེ་ལ་བྲེ་ག་མེད་པའི་དཔའ་  
 གཏིང་གིས་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཅེ། སེམས་ཅན་ཡིས་ལོན་པར་བྲེ་ཆོམ་མེད་ཅེ། ཨོ་

ཡུལ་

༄༅།

ཁྱེན་

བསམ་པ་

སྤྲུལ་ལྷ་མ་ཉག་ཁྱེད་དཔེན་ས་སྟོན་གསལ་པའི་ཆེ་

ཁ་ཆར་བུ་ལྷ་ག་འཆུབས་

ཤིང་ལམ་འགགས་ན་

ཡིད་གཉིས་

ཨོྭ་ཁྱེན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་

ཆེས་མཛད་ལམ་སྤྱོད་པ་

ཡུལ་

ཐེ་ཆོམ་མེད་

ཨོྭ་ཁྱེན་

བསམ་པ་

སྤྲུལ་གཞི་གཞི་དེ་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་

འབྱོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་

ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་

ཡིད་གཉིས་

ཨོྭ་ཁྱེན་དཔེན་པོའི་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་

གཞི་གཞི་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ཐེ་

ཡུལ་

ཆོམ་མེད་

ཨོྭ་ཁྱེན་

བསམ་པ་

ས་ཁུ་མེ་ཁྱེད་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་གྱིས་

སྤྲུལ་ལྷ་མ་ཉན་ཅིང་འཛིགས་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་

ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཅེ་ འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་  
ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འཕྱང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ བསམ་བྱེད་ཇག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་ཕྱག་ཁྱེན་  
བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་ཅེ་ ཙོ་ར་མི་རྟོག་ཇམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་ གང་ཞིག་གསལ་བཤེད་མའི་  
དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ མཆོན་ཆོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་རྩི་རྩི་ལྟར་དང་ལྷན་  
པ་ཡིས་ གསལ་བཤེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཕྱོར་བར་འགྱུར་ཅེ་ ཨོ་ཁྱེན་ཅེ་ བསམ་པ་ཅེ་ རྣམ་ཞིག་ཆེ་བད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་

༄༅།

།ཆེ་། གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་འདུ་འཕྲོད་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་ཁྱེན་སྤང་བ་མཐའ་

ཡས་སྤྱལ་པ་སྟེ་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་། ཨོ་ཁྱེན་། བསམ་པ་། སྤྱུ་ལུས་གཡམ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་།

འབྲུལ་སྤང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་ཁྱེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། འབྲུལ་

སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་ཁྱེན་། བསམ་པ་། གནན་ཡང་ལས་དང་སྟེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་། འབྲུལ་

སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཨོ་ཁྱེན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་། སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲུལ་པ་ཅུང་





༄༅།

།སྒྲམ་གསལ་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་སྒྲུབ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི།

རྩྱེ་མེད་ཨོ་ཁྱུན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་

མཆོམས་པ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ལེ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་པ་ བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབས་གྱིས་པ་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་

གྲུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩི་རྩྱེ་མེད་ རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་སྐུ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། འདྲ་ལྟོ་རུབ་

ཤིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་ལུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །



ॐ

།གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་གསེལ་ནི།

ཨོྲཱུཿརྩྱུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་པ་ལས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་

ལོངས་སྤྱོད་གསེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འདེབས་མཁན་ བདག་གི་སྤྱོད་མཆོར་རྒྱ་ལ་པའི་རྒྱ་

རྒྱ་ལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཐོད་ལུ་ལ་དབུས་སུ་

ཞལ་བྱོན་སྤྱོད་པ་བཏུ་ལ་

ཨོྲཱུཿརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་

བརྩྱུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་རྒྱ་རྩྱུ་

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་

རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་



༄༅།

མདངས་དང་ལྷན་

ཕུག་གཡམས་སྒྲེ་སྒྲོད་སྒྲེ་གས་བམ་བསྐྱམས་

གཡོན་བས་ཕུར་པའི་པོ་ཏི་

བསྐྱམས་

ཟབ་མེའི་ཆོས་རྣམས་ཕུག་སུ་ཆུད་

ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པ་རྩེ་ཏེ་

ཕུག་སྒྲེ་ས་

བསྐྱེ་བས་

དགོངས་

ས་

རུས་ས་

སྒྱི་ཡི་

ནང་གི་

གསང་བའི་

གུས་ས་

ཨོ་ཨྱུ་རྩི་བརྩ་

དམ་ཅན་དམ་ལ་

བཏགས་པའི་ཆོ་

དྲི་མེད་གནས་ཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་

ཁྱུ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་

བྱིན་པའི་ཆོ་

དྲི་བསུང་སྒྲོས་དང་ལྷན་པའི་རི་

མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྒྲེ་

ཁུ་མིག་བྱང་ཁུ་བ་བདུད་ཅིའི་ཁུ་

བདེ་

ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྐྱེས་མཆོག་ཚུ་ལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ ཕུག་གཡས་དེ་མེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་  
 བས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ ར་ཏྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམའ་ལ་  
 གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ ཕུགས་མེས་ བཅུ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་ བང་གི་  
 གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་བཟླ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གས་པའི་ཆོ་ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་  
 མཛད་ བསྐྱེད་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ དེ་མེའི་ཕུག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ བསྐྱིལ་ཞིང་ཅོན་ནགས་སུ་

༄༅།

།འཕང་།

མེའབར་འབྲུག་ས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐེམ་།

སྤྱི་བཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་།

ཡ་སྐྱ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། འབྲུག་གྱི་དོ་མིང་བདུད་གྱི་གཤེད་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་

པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་བརྟེ་། སྤྱི་ན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆེ་།

ཁྱིའུ་ཆུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་། ཆེ་མས་འབྱིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་།

དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆུ་ལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་གསོལ་། ཐུག་གཤམ་མཁའ་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་།





卷之四

༡༣། །དེས་སུ་བྱོན་ཅེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཅེ་སྤྲུག་ས་རྩེ་ས་བཅུ་བའ་བའ་དགོངས་

པས་། ལུས་པས་། བྱི་ཡི་། རྒྱང་གི་། གསལ་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲཱུ་ཧྲུ་བརྩ་། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་

५३

ཆེ་མོ་ དད་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་མཁའ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྱུར་བསྟན་ནས་མཁའ་ གཙང་པ་ལེ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ དག་

ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་པ་ ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་ ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་

紫雲

ལ་བཏགས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྒྲིན་དུ་ དག་སྒྲོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་



༄༅།

།སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེ་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་།

ནང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་། དམ་པ་ཆེས་གྱི་བསྟན་པ་ནི་། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུགས་

པའི་ཆེ་། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་། སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་

མཆོན་ཡང་གསོལ་། གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་། གཅིག་ནི་པདྨ་སྐྱུ་ལ་། གཅིག་ནི་མཆོ་སྐྱེས་དེ་ཆེ་ཞེས་།

གསང་མཆོན་དེ་ཆེ་དཔལ་པོ་རྩལ་། ཐུགས་རྗེ་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་། ནང་གི་།

གསང་བའི་། གསང་བའི་། ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་བཟླ་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་སྒྲུབ་པ་མཛད་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཅིང་དངོས་།  
 གྲུབ་གནང་། རྗེ་སྒྲོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་། ཆོས་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་།  
 བསྟན་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་།  
 རང་གི་། གསང་བའི་། གསང་བའི་། ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་བཟླ་། དེ་ནས་ཨོྭ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་། ད་ལྟ་སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་།  
 མཛད་། མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡམ་ཆོན་ཆེ་། སྤྱོད་པ་མ་དུ་བྱུང་ངོ་མཆོར་ཆེ་། མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཐུགས་།

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཨ། རྩེ། བསྐྱེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། བྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི།  
 གསང་བའི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ། སྐྱི་བ་པ་གུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་  
 ལེར་མ་བྱེན། དངོས་གྲུ་བ་མཆོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ། བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཐུགས་  
 རྩེས། བསྐྱེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། བྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གསང་བས། ཨོཾ་ཨུཾ།  
 ཧཱུྃ་བཏྲུ་གུ་རུ་པར་སྐྱོད་མི་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲུ་གུ་རུ་པར་སྐྱོད་ཐོད་ཐོད་ཐུང་པ་མ་ཡང་ཨོཾ་ཧཱུྃ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ། ཞེས་པའང་ཚུགས་པ་ལྟར་

སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུལས། བྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྟུབ་པ་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་ཁྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 ཞིང་དགོལ་བས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་༥ ॥

༄༅།

འདུལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩི་མེ་ཆེ་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་

བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་རྩེ་གསོལ་གྱི་རྩི་བཅས་སངས་འདི་བར་

ཆད་ནི་བདད་པ་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་པས་སེང་ཆེན་གནམ་གྲག་གི་གཡས་ལྷུང་

བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་ནས་སྤྱོད་དངས་པ་དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱིས་ཁོ་རྩེ་དུ་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག་༥ ॥





༄༅།

།གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་ནི། ཨོཾ་རྩྱུང་། མཆོད་ཐུས་གོ་སར་པརྩའི་སྤྲོད་པོ་ལ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་

ཤེས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པརྩ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ལུང་མཁའི་གསལ་ལ་གསོལ་བ་

།འདེབས། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས་ཅེས་ལས་ངན་སྦྱུད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྦྱུད་པའི། །ནང་

བདོན་བར་ཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གོའི་ཆོག་ས། །བྱིད་ཞལ་བྱན་པའི་མོད་ལ་བྱད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྒྲུལ་ལོ་

ཨོ་རྒྱན་རྩེ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །དད་དད་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོ་མས་པ་དང་། །བྲིས་པས་

རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་དོ་ཆོ་ཤེས།      །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ནོར་བདུན་པོ།      །མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་  
 ནས།      །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱེན་མཛོད།      །བསམ་པ་ལྟུང་དུ་=      གང་ལ་ནད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་  
 རྒྱུན།      །འབྱུང་པོའི་གཞོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།      །མེ་རྒྱུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ།      །ཆོ་ཡི་པ་མཐར་  
 བདུགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀུན།      །སྦྱབས་དང་རེས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས།      །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ནི་གཟུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།      །  
 བསམ་པ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།      །ཅུང་པར་དུ།      གྱུ།      དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་=      སྦྱུགས་ལྟུང་

卷之四

၁၁

། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན།

ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ་མཆོག་།

བྱིད་ལ་གུས་པ་གསེལ་

བ་འདེབས།

ཁུམ་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་

བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད།

ཏཱ་ཏུ་བྱུག་པ་ཇེས་བརྟེན་དགོངས་ལེཾ།

五

དབང་པོ་སྐར་ཅིག་ཕྱག་ལ་རྩེ་ཙན་།

ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཤིག་ཐུག་ས་རྗེ་ཅན་མ།

དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཙན་མ།

५

ཀུན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཅན་ཅེས་པའི་

ཞེས་མེས་གུས་ཀྱི་རྟོག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསེལ་བ་བཀྲ་བ་པས་འཁོར་གྱིས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གུར་ཁྱུ་རྒྱུར་

卷之六

वसुधैव कुटुम्बकम्

ལྷ་བཞིའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བ་དོ་ཏེ་འཆང་།

ཁདག་མོག་ས་འགྲོ་ལ་བྱུག་ས་ཇེས་ཉེར་དགོངས་ནས།

263

བུམ་གསལ་ཡེས་རབ་ཡེ་ཡེས་དེ་ཁོ་ན་འི།      །ཡེ་ཡེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གསལ་པར་མཛོད།      །གུ་རུ་འི་སྤྱི་བོ་འི་ཨོ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།      །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།      །ལུས་གྱི་ངི་མ་སྤྱུངས།      །ལམ་བསྐྱེས་རིམ་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་དབང།      །འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བོ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།      །མགྱིན་པའི་ཨྲུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།  
 རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ།      །དག་གི་ངི་མ་སྤྱུངས།      །ལམ་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང།      །འབྲས་བུ་  
 འོད་སྤྱི་བོ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།      །ཐུགས་ཀའི་ཨྲུཾ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས།      །རང་གི་སྤྱི་བོ་པའི་ཐིམ་པས་ཡེས་རབ་ཡེ་

ཨྲ། །ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་ཐེག་ལེ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཆོས་  
 སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱར་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མ་ཐེང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་  
 གསུམ་དུ་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་ཐོག་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་རོ་  
 བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་བཞི་བྲངས། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། སྤྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། །མ་ཁྱེན་བཙུ་  
 རུས་པའི་བདག་ཉིད། །ཁྱིམ་ཆེན་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་མེད་ཐུགས་

རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་འོད་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་གནས་རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་སྤྱིང་  
 གར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །སྒྲུ་མ་དང་རང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་  
 བས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིའིང་རྒྱལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུང་ལོ་རྩ་  
 བ་དག་དབང་ཆེས་དཔལ་གྱིས་རིང་མོན་ས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་གཤམ་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོས་བཏབ་ལས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་གང་ཤར་ལྷུག་པར་སྤྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སོ། ། །

ཨྲ། ཁྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལས། སྒྲུ་མ་དག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་གསོལ་འདེབས་བཅུ་གས་སོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་སྟོན་མཆོག་  
 རྗེ་ཐེམས། འདྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་སེངྒེའི་ཞབས། ལུ་མི་ཏུ་རྫོན་སྤུ་ཏུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 དབང་བསྐྱར་སྟོལ། བི་མ་པད་འབྱུང་བྱུགས་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་གྲོགས། ཁྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་  
 སྤྱིང་། ཀུན་བཟང་ག་ཞན་པར་རྫོན་སྤུ་ར་དང་། རྒྱུ་བས་ཀུན་ཡོང་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་  
 བྱེད་ལམ་སྤྲོ་སྟོན། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འདུལ་དགའི་གཤེད་དུ་འཆོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡོངས་ཤར་དཔལ་པོ་རྟ་བྱུང་དགེལ་ལ་ཁོར་ལྟར།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྲོལ་སྟུང་།      །རང་ངོ་མ་མ་ཐོང་གཉིས་  
འཛིན་ལས་གྲིག་དངས།      །སྒྲ་ཆོག་ལ་ཡུལ་ལ་འཕོས་པའི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོག་ལ།      །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་  
ནས།      །རྒྱན་གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་ཤོག།      །ཅེས་པའང་ཆོས་གཞུགས་ནམ་མཁའ་ཆོད་བང་མཆོག་གྲུབ་པས་བྲིས་པ་མཛད་པོ། །



༄༅ གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་བྲིན་ལེ་ལས་། སྒྲུང་ལྟོ་རྒྱུང་འབར་བའི་ལས་  
བྱུང་བྱིན་ལྟོ་བས་གཟི་འབར་ནེས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅།

། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་།

ཆོས་ཉིད་ཞིལ་སམ་གཡོས་གྲང་།

སེམས་ཅན་འདུལ་

ཐོད་སྒྲུལ་བའི་རྒྱ་།

རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་ལ་འདུད་།

དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་།

དབེན་པར་སྒྲེགས་གྱི་

དབུས་སྒྲུབ་པུར་།

ཆོད་སྒྲོན་སྒྲོན་རག་གཏོར་མཆོད་ཆོགས་།

དགོས་ཇུས་རྣམས་ནི་འདུ་བ་གྱིས་ནས་།

ཐོག་མར་སྒྱུབས་

	༄༅། གཞི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྡན་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་	
	ཀུན་ མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ བདག་པོ་རྒྱུ་དགྱེས་ལའོར་ལེ་ སྒྲིང་	
	ནས་དད་པས་སྐྱབས་སྐྱུ་མཆོད་ ལན་ཀྱི་མཆོད་ རྒྱུ་ བདག་པོ་དགྱེས་ལའོར་ལེ་	



卷之四

༄༅ བཞིར་ ལྷ་ལོ་རྩི་ ལྷ་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལ་ བགོགས་དང་བར་གཙོད་

མིང་ཡང་མེད་། གྲོ་བྱར་རྣམ་ཏྲུག་འབྱུང་པའི་གཞི་ནི་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཆོམས་གཙང་དོ་། གྱིན་འབེབས་ནི་། རྩྱུང་།

三

ཐལ་པོ་རྟུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་ནས་བྱུགས་ཆེ་བསྐྱེད་། རོངས་སྒྲིའི་རྣམ་རེལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་། ལྷ་ལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བརྟན་པར་བཅས་པ་།      དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བརྟན་པ་མཆོད་སྟོན་པ་།      ཅ་སྒྲུག་པ་མཐར་།      མཐར་མ་མ་ཡ་ཙམ་མེད་པ་།

寒

ཕྱི་ཕྱི་ མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོྃ་ཨུཿཱུཿ ལྷ་དགྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱ་བས་པས།



༄༅།

མཛེས་པ་དམར་པོ་གསལ་པོ་དཔེ་འབྲེང་།

སྒྲུབ་པ་རུས་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་བཞིན་།

ཐོད་སྒྲུབ་དབུ་

བརྒྱན་རལ་པའི་གསལ་བ་།

རྩ་མགོ་ལྷུང་ལྷུང་གཏོང་དམར་།

ཕུག་གཡམ་རྩེ་རྩེ་གཡོན་མེ་ལྷུང་།

བ་སྒྲུབ་ཕུག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་།

ལྷུང་གི་ཆ་ཆས་གཏམས་ཤིང་འབྲེང་།

གཞོད་ཐོད་སྒྲུབ་བརྒྱན་ཐལ་བར་བརྒྱན་།

ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞིན་།

ཆོག་གསལ་བརྒྱན་ལས་ཀྱུར་མ་རིག་གཏོན་།

སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་པོ་འདར་ཞིང་འདུད་།

གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་མཁའ་སྒྲིང་གཟུང་།

འཇམ་

དཔལ་སྒྲུབ་དང་བརྒྱན་གསུང་།

ཡང་དག་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་འཛིན་།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཡི་གས་མཆོན་།

ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་འོད་

ཟེར་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཀྱང་ཆེ་ ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་བཞིས་དངས་ནས་ དམ་ཆེན་པོ་ཕུག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་  
 ཡེ་བྱ་ཉི་ལྷ་པ་ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཀ་ཉི་ལ་ཉི་ སྐྱེན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་གཉིས་སྐྱབས་གཉིས་པའི་ རྩྭ་ ཕུག་ས་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་  
 དབྱེདས་ནས་སྐྱེན་དང་ལོ་ བྱམས་པའི་ཞགས་པས་རྟེན་དང་རོ་གཉིས་བསྐྱེམ་ དགའ་བའི་སྐྱོག་གིས་བྱབས་ཤེས་མཉམ་པར་  
 སྐྱོར་ བཏང་སྐྱོམས་ཤིལ་བུས་ཤིན་ཏུ་བཏན་པར་བྱུ་ རིམ་རྩྭ་བའི་ཉི་ བཏང་ཉི་ རིག་པའི་མེད་ཉི་གི་ཕུག་ཉི་ རྩྭ་ སྐྱོ་  
 གསུང་ཕུག་ས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་ཆེ་ རང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱོར་ ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཇལ་བའི་ཕུག་ སྐྱེད་དེར་མེད་པའི་



2442

༄༅། ཨ་མྲིངས་ལས་འདུད་ ག་མོ་ག་མ་རྟོ། མཚོད་པ་ནི། རྩྱུང་། དབང་པོ་དུག་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཐུས་ཅུ།

ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་ཉམ་པར་རེལ་།      སྒྲུབ་པ་ཏྲེ་ར་ལྟ་བུ་དུ་བ་སེམས་།      ལྷོ་ར་ལྷོ་ལ་ཆོག་པ་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ས་མ་ཆེད་།      རྩ་པ།

۸۲

འདྲ། ག་ག། ད་ས།      སྒྱིན་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་མ་རྩེ་བཅུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པོ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་བ་ཙང་ལྷ་ཕྱོཌ་ཨོཿ

བསྟོན་པ་ནི།      སྐུ་ཤེས་པ་

འཛིགས་རུང་གྲུ་མ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་      དགོང་གཤམ་ཉི་དྲག་ཤུལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་གསུང་།      ལྷིང་རྩེ་རྩམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་གི་

卷之五

ཕྱགས་། རིག་འདོན་འདུལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བརྟེན་། ། བཞུས་དམིགས་ནི་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་དཀྲིལ་རྩ་གིས་ཐར་།

སྐུ་ལ་འཕྲུང་མཁའ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་པ་། འོད་ཟེར་མེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་གི་ཚ་ཆས་ལོག་འདྲེན་བསྐྱེད་པ་། ཏྲུང་  
འཆོར་བས་སྒྲིང་ག་སྐུ་མཁའ་ལོ་། སྒྲིང་བཅུད་སྐུ་དན་ས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲེང་། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་མ་རྩེ་  
གུ་རུ་ཡུལ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་རྩེ་རྩེ་བྱོལ་པ་། གངས་བསྐྱེད་འབྱུང་ཕྱག་ནི་ལུང་། དུས་བསྐྱེད་རིག་པས་དབག་པར་བྱ་། སྐྱེད་མཁའ་ཀུན་ལ་རྩེ་གསལ་རིམ་བསྐྱེད་པ་། སྐྱེད་  
རིམ་རིག་འཛིན་གཞུང་ལྟར་བྱ་། ཤིན་རུ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་། སྐྱེད་གི་བུ་ལ་གཏང་དོ་རྒྱ་། རྒྱ་ཐིམ་པ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིམ་ལ་ཆོག་པ་ཀྱི་  
རིམ་པ་ནི་། བཟའ་བཅུད་གི་ཆོག་པ་རི་སྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་ཤུལ་པ་སོགས་འདྲེ་བསྐྱེད་པ་ནི་། སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩེ་། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་

ཡུལ་ཡུལ་

ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ འབྲེས་པས་ཆོག་ས་གྱི་ཉེས་སྒྱུན་སྤངས་ ཨོྃ་ཨུཾ་རྩུ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་

ཨུཾ

འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲེལ་ ཨུཾ ཨུཾ ཨོྃ་ཨུཾ་རྩུ་ ཆོག་ས་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི་ རྩུ་ འོག་མིན་བདེ་ཆོན་

ཡུལ་ཡུལ་

ཞིང་ཁམས་དང་ རུབ་སྒྱུག་ས་ཨོྃ་རྩུ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིང་ བྱུང་པར་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱིད་བརྒྱུད་

སོགས་ནས་ དཔག་པོ་རྩུ་ལྷ་ཆོག་ས་ནམས་ ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཆོག་ས་སྤངས་འབྲུལ་པ་ནི་ རྩུ་



༄༅། བསྐྱེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། གཞི་སྒྲིབ་ལོངས་སྒྱུ་འཛིན་ལ་ལས་

དགོས་པ་འཕྲོས་པའི་བཅའ་ཆེན་གྱི་ལུ་འཕྲོས་པའི་དགོས་པ་བརྒྱུད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཐུགས་དམ་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཏུ་གསལ་གྱི་རྟོག་ཆེན་པོའི་དབང་། ལས་ཅན་

སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་མཆོན་བྱེད་ཏུ་གསལ་པའི་གསལ་མཆོད་རྟོག་ཆེན་པོའི་དབང་། གཏུགས་སྒྲིབ་ལས་དབང་བརྒྱུད་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་རིག་ལ། བྱེད་པའི་དགོས་པ་གཏུགས་ཏུ་བཅད་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གཞན་དུ་བཅའ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན་ ངག་ནས་བྱ་ཕྱི་ལ་བྲལ་བའི་ས་ལ་སྒྲུ་ལ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོ་དེ་ ལྷག་མ་བསྟོ་བའི་ རྩྭ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་ལ་ གནས་པའི་དབང་ཕུག་གི་ང་ལ་རྒྱ་ ལྷ་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་  
 ལྷ་བ་པའི་བར་ཆད་སྤངས་ ལྷ་རྩྭ་ལྷ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ ལྷག་ས་དམ་བསྟོ་ལ་བའི་ རྩྭ་ བཞེངས་ཤིག་སྒྲུ་མ་དཔག་པོའི་ལྷ་  
 ཆེན་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ལ་ བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་སྤངས་ རྩྭ་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྩྭ་  
 བྱང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོས་ ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ཆད་ཐོའི་ རྩྭ་ རྩྭ་གསུམ་ལས་འདས་ཀུན་

༄༅།

འཕྲིན་པ་མཛེས་པ་

རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་

གདན་གསུམ་ཆང་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས་

གསལ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཆེས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་

དངོས་འཛིན་དག་པའི་སྟོན་གསུམ་གསུམ་

རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་བའི་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་

སྟེ་གསུམ་འོག་མིན་སྟེ་འཕྲིན་པ་མཛེས་པ་

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་

རང་སྟོན་ཆེས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སྟེ་

དཔལ་ལྡན་

རང་བྱུང་རྩི་རྩི་རྒྱུད་

ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བྱིན་བསྐྱེད་པ་མཛེས་པ་

བསྐྱེད་པ་མཛེས་པ་མཛེས་པ་མཛེས་པ་

འཛིན་མཛེས་པ་མཛེས་པ་

གྱི་སྟོན་ཆེ་

འབྱུང་བ་གསུམ་པའི་དག་པའི་

རྩི་འབྱུང་བའི་རྩི་འབྱུང་བའི་

བསྐྱེད་པ་མཛེས་པ་

རྩི་

དཔལ་

གྱི་བཀའ་ཉན་ཐོད་པམས་སྦྱོང་།      མ་སྤིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་།      འདིར་བྱོར་གཏོར་མའི་བཤམ་ཆུ་བཞེས་།  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་།      ཏཱ་བློ་བཞི་།      ཏཱ་།      དྲག་པོ་རྟ་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་།      ལོག་པར་འབྲེན་པའི་  
 དམ་སྤི་ཀུན་།      མནན་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྒྱ་།      རྣམ་ཡང་ལྟང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་།      ཏཱ་ལྟ་ཡ་ནན་།      དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 རས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི་།      ཏཱ་།      དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དནང་ཐེམས་།      དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་ན་།      མི་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།      སྒྲུག་སྒྲུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དབང་བཅུ་འཁོར་སྦྱོབས་།      ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་



ཕྱི་ལོ་

ཨོཾ་ ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ་མོ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཨ་ཙི་ག་ནི་ཙི་ག་རྩེ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཐོ་པཎ་མཐོ་གྲ་ཡ་ལ་ལྷ་གྲ་ཙི་ཧུཾ་སྐུ་

སྐུ་ཐོ་པཎ་ཨོཾ་ སྐུ་བ་རྩལ་གནས་བསྐུལ་གཏུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་སེམས་ རོགས་པ་ལགས་ནི་ ཨོཾ་ དག་པོ་རྩ་བུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ མཆོད་

ཕྱི་ལོ་

རྩལ་མཆོད་སྐུ་བ་པ་གཡེལ་ ཏིང་འཛིན་བྱིངས་སྐུ་གསལ་འཐིབས་ལ་སོགས་ འགལ་འབྲུལ་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་མོ་

བཟོད་སྐུ་སོགས་བཟོད་ རོགས་རིམ་བསྐུལ་པ་ནི་ ཨོཾ་ ལུ་ལས་ལུ་བྱུར་རྩོལ་བ་བཞིན་ རང་ལས་སྐུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་

ཕྱི་ལོ་

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཟོད་ལྷུ་ རྩལ་ཐོབ་སྐུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྷང་ བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་ནི་ ཨོཾ་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅུ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་གདོད་མའི་རྒྱ་རུ་བསྟོན་བདག་སོགས་འདུས་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་  
 འོག་བཀྲ་ཤིས་བརྗེད་པ་ནི་རྟོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་སངས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་  
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཛིགས་བརྒྱད་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་འོག་ཆོ་བསྟོན་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག་  
 སྒྲུང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་འོག་ལོ་འདྲེན་ཆར་བཅོད་བཀྲ་ཤིས་འོག་སྒྲུང་ཞེན་ལྷ་སྒྱུ་རི་ཕུག་རྒྱར་ཚྲོགས་ལྷ་  
 གྲགས་བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་སུ་དག་པོ་རྟོན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲིན་འཇའ་ལུས་ཟངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འོག་ཅེས་བསྟོད་

༄༅

ཅེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲིལ་མཁའ་པོ་རྒྱུང་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱུང་རིག་འཛིན་དང་ཡུམ་ཀ་ནས་ཁ་བསྐྱང་འོས་དང་ཡན་ལག་

བདུན་པ་དང་། ཆོད་ཐོའི་ཆོག་ཁག་སར་བཞེས་བསྟེ་ལྷ་དབུས་འདོན་བདེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དགོངས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་བྱིན་

རྒྱལ་སྤྱི་མཆོན་མཁུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་འཛིག་མ་མེད་མི་བསྟོད་དེ་རྗེས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲིལ་བཅོད་ཡོད། ॥ དགོའོ། ॥



༄༅།

།ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྲོལ་བ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་མ་གྱེགས་བཞུགས་།།རྩྱེ་ཡི་བོ། རྩྱེ་ཡི་ཡུལ་། ལན

གསུམ།

རྩྱེ།

སྒྲུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོངས་རྣམས།

།འདིར་གཤེགས་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་

རྩྱེ།

གསོལ།

།ཕྱིན་ཆེན་བས་སྐྱོང་ཡངས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་།

།དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ།

།དགོས་འདོད་

ཆར་འབེབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།

།མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

།མཁའ་ལྷར་བྱུང་བ་

ལེགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་

།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ།

།ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན། །

འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས།

ཁམས་པ་རྟེན་མེད།

ཁམ་ཕུ་སྟོ་བས་དུས་མཐའི་རྒྱ་དང་བསྐྱལ་པའི་

མེ། རྫོང་ཐེང་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ།

འདོད་ལམ་ས་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་དུད་གསེལ་མ།

ཁུག་པ་མུང་ཅེ་གཙུག་ཏི་མུག་

ལྟུང་མ། ། ལ་ཤུན་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས།

ཁམ་ཆོད་པ་ཉི་རེ།

།ཤིང་པའི་རྒྱ་བཀག་ས་དབང་ཕུག་ལྷ་ཆེན་།

ཡེ་བུ། ལྷ་མ་དེ་མྱི་ཡུམ་བཅས་མ་པའའ་གྲོའི་ཆོག་པ།

༥ ལྷ་ཤིན་གུན་གྱི་དཔལ་དངུངས་ཤིན་ལྟར་བྱུང།

ཁང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་

གཟུང་ཆོག་རྒྱ་རྩུ་ལ།

འཕཛེད་གཏོར་།

།གཏུམ་ཆེན་རྩམས་པའི་ང་འོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ས།

ཁིང་སྒྲིང་སེལ་འི་གཞིང་ཅན་

ཡུལ་

༄༅།      |ཡབ་དང་ཡུམ།      |རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅན།      |དུར་བྱོང་བདག་པོ་བདག་མོ་ངན་

ནེ་མ།      |ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས།      |མཆོད་གཏོར་།      |སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མ་མེད་སྒྲོག་ལྟར་

ཡུལ་

འབྱུག་      |ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ།      |ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་ལ་སོགས་བརྟན་མའི་ཆོག་མ།      |གཞོན་སྤྱོད་ཞང་སྤོན་

བེག་ཅོ་ཆོག་མ་གྱི་བདག་      |རི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཏུ་བདག་གུ་སྒྲུབ་།      |ཀླན་འབྱེལ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་ནོར་བདག་རྣམས།      |

ཡུལ་

མཆོད་གཏོར་།      དཔག་སྤྲུགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་མེད་བཞིན་དུ་འབེབས།      |ཏུན་གཤེགས་པ་ལ་བཟུང་མོ་ཆེ།      |སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཏུ་





ཨྱུ།                      །མར་གནས་དང་སྒོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི།      །གཞི་བདག་པོ་མོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།      །མཆོད་  
 གཏོར་།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད།      །དགེ་འདུན་སྡེ་སྒྲིང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྡེ།      །  
 སྟན་པའི་དར་ཕུར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ།      །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད།      །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་  
 མ་ལུས་པ།      །འབད་མེད་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།      །ཏིན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས།      །  
 སྤྱིད་ཞི་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པས་གྲིས་པ་གྱིན་རྒྱབས་གྱིབ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་སེམས་

བས། ལྷ་པ་ལྷ་མཆམས་ཀྱི་འགྲུབ་ལྷོ་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །དགོ། །

ཨོཾ། རྩྱུ་ཡི་ཡི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།  
 རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།  
 རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།  
 རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།  
 རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།

ཆེན་པོ་གཤེད་མོ་སྒྲེ་བརྒྱུད་ལེའོ།      །དུར་བྱོད་ལྷ་མོ་མིང་སྤིང་བརྒྱུད་པོ་དང་།      །ཆོ་རིང་མཆེ་ལྷ་གཡུ་སྒྲོན་བསྟན་མར་  
 བཅས།      །ཕྱིན་པ་སང་བའི་ལྷ་སྤིན་སྒྲེ་བརྒྱུད་རྣམས།      །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ལེའོར་དང་ཡང་ལེའོར་བཅས།      །མཆོད་ཅིང་  
 བསྟོད་དོ་བསྐྱང་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ།      །དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས།      །རབ་འབྱུངས་སྤིན་ལས་གང་  
 བཅོལ་འགྲུབ་པ་དང་།      །རྒྱལ་ཕུག་ཡོངས་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་དོར།      །འོ་སྤྱེས་སྤྱེལ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག      །།དགོལ།      །ཆོས་སྤིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།      །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལེའོར་བཅས་ལ།      །ནད་

ཨོ། ། །མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་

ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། །དམ་ཆེན་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་

ལྷུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་

པར་མཛོད། །ཆི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།

འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་

མཛོད། ཅིས་འདོད་དོན་གསལ། །

༄

།ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་དབང་དུས་སུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆང་གྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་

གི་ཆུ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ།   གུ་རུ་པ་རྩ་སྒྲིལ་རྩྱུང་།   །དཔལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།   །འཛམ་གླིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་དམར།   །དཔལ་གྱི་

རྩྱུང་།   བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་གོ་གོང་།   །རྩྱུང་ལྷོ་བ་དཔོན་གུ་རུ་པ་རྩྱུང་།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་ཤིག་   །གང་

སྐུ་ཐུང་ལྷོ་དན་ས་ཉེར་བ།   །རྩྱུང་ཞེས་གསུངས་སྒྲས་གྱེན་དུ་ལྷོ་གཅིང་།   །འགྱུར་མེད་ཕྱག་ས་གྱི་ཡི་གེར་བྱིན་བརྒྱལས།   །བྱིང་

ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་ཤིག་   །གུ་རུ་བས་གྱི་རིགས་འབྱུངས་དགོས་པའི་ཆེན་པོ།   །ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་ཆུར་ཡང་དག་





༄༅།

།སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་མཛད། །མ་མོ་མངོན་འཁོལ་འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེར། །གསོལ་

བེ། སྤྲེལ་གྲོ་སྤྲེལ་ཆེད་བསམ་གྱུ་བ་གཉེན་ཆེད། །ཁྲིག་ས་པའི་བདག་པོ་མངོན་པོར་གྱུ་བ་མཛད། །ལྷ་སྤྱིན་བྲན་ཁོལ་དཔལ་གྱུ་

སེང་གོར། །གསོལ་བེ། གཡའ་མ་ལུང་དང་ལི་ཡུལ་ལུང་རར། །སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་མཛད། །ཡེ་

ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བེ་རོ་ཅན་ར། །གསོལ་བེ། རིག་གསུམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར། །ཁྲི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་

མངོན་གྱུ་བ། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་མངའ་བདག་རྒྱུ་པོར། །གསོལ་བེ། གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རྟོག་ས་པ་མཆོག་ལྷན། །ཁྲི་



ཨོ།                      །གཡག་སྒོད་མངོན་ཁུག།                      །ཉ་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་བྱན་དབང་ལྟུག།                      །མ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་ལྷང་བས་  
 གསོལ།                      །བྱིད་ལ་གསོལ་།                      བྱག་རིར་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་རྩེ།                      །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཐོག་ཆེན་མཛའ་འཕེན།  
 སྤྱིལ་གྱུང་མཁའ་བཅས་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ།                      །བྱིད་ལ་གསོལ་།                      དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་རྩེས་བཟུང་།                      །ཐུགས་སྤྲུལ་  
 མི་རྩེ་འབངས་རིགས་ཉེར་ལྷ།                      །སྤྱིན་གྲོལ་གདེངས་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས།                      །བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱི་རྩོབས་  
 ཤིག                      །ལྟ་བ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དོན་རྟོགས།                      །སྒོམ་པ་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ།                      །བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་འདུག་ས་

འདི་ལྟར།

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག

༥ རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན།

འབྲས་བུ་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་

ཐོབ་པར།

ཁདག་དང་འགྲོ་གུན་གསེལ་བ་འདེབས་སོ།

།དལ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱི་སྒོ་བས་ཤིག།

ཁེམ་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤྲེལ་མཛེད་

བཞོ།

༄༅།

། རྩོམ་གོང་མ་རིམ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོག་ས་དང་དམུལ་ལ་བཞུགས་ན་མས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་འཇུག་ནི།

། ཆོས་ཀུན་གྱི་

དག་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ།

། མ་འགགས་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས།

། གང་འདུལ་དེ་དོར་འཆར་བ་སྤྱལ་པའི་

སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

། རང་རིག་བཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི།

། རང་མདངས་

བྱ་སྤྱོལ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

། ལྷུན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་མངོན་སུམ་སྤྱོན་མཛད་པ།

། རྩོམ་སྤྱོད་པོན་མཆོག་དེར་། རོ་བོ་

འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབུ་མའི་སྤྱོད།

། གསང་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཡོངས་ཀྱི་བ།

། ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་འགྲོ་འདུལ་



༄༅།

།སྒྲོང་ཉིང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རི་མེས། །མཚན་འཛིན་གྱུན་རྩི་ག་བུད་ཤིང་གྱུན་བསྐྱེད་གསུམ་ས། །ཡང་དག་

འགྱུར་མེད་གསུམ་ལུགས་གསུམ་ལ་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་དཔལ་འབར་སྒྲོན་མེར་། །སྒྲུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་འབྱུང་མེད་ཐེག་པ་

མཚོག་ །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀ་ར་ཡི། །བཞེད་སྒྲོལ་མ་ཉམས་བཀའ་གཏེར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ །ཡོངས་འཛིན་

ལེའུ་གཉིན་དམ་པར་། །གང་གི་རིགས་སྒྲུ་མེ་འགྱུར་འབྱུང་མེད་ཁམས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་ལས་

ཀྱི། །སྒྲོན་ཤིང་དཔག་བསམ་སྒྲུ་གྱུར་རྣམ་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་། །སྒྲོན་བསམ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་

བཟང་པོའི་མཁའ་དཔལ་གྱི། །འགྱུར་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་གསལ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འཛིན་  
 པ་ལ། །ཐུགས་སྟོབས་ལུས་པ་མེད་དེར། །ཆེ་རབས་དུ་མར་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུལ་ཡི། །རྗེས་བཟུང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་  
 ལུས་པར། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་དེ་རྗེས་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱིམ་ཆེན་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་  
 དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྐྱེད་ཆེ་རབས་ཕྱེད་པར་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱོལ་ཕྱེད་ཀྱི། །  
 བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལྟར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ནེ་ཆེན་དགོན་གྱི་



༄༅།

།མཆོག་སྤྱལ་དམ་པ་བརྒྱ་གསུལ་སྤྱལ་ས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་གཞི་དུ་ཨོཾ་ཡ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ།། །།



५५५

༡། །ཆེ་བཟུངས། །འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་  
དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་  
ག་ཤ་ཏེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྟེན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། །ཏ་བྲུག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་མེ་བུ་རྩྭ་ཡ། །ཏ་བྲུག་ །ཨོྭ་  
ཕུ་ཕུ་ཕུ་ །མ་རྩྭ་ཕུ་ །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཏེ། །ཨོྭ་སངས་སྤྱོད་པ་རི་ཕུ་རྩྭ་ཏེ།  
ག་ག་ན་ས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཏེ། །ཨོྭ་སངས་སྤྱོད་པ་རི་ཕུ་རྩྭ་ །ཆེ་ལོ་བཟུངས་ཕེད་སྤྱོད་བཟུངས་ཕེད་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་

བདེ་སྤྱིད་ཕུན་གསུམ་ཆོག་ལ།

ཤོ་ ༥

།ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།

།བཀྲ་ཤིས་དེ་ཁྱད་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་

༄༅།

། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

། བོན་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས།

། ཁྱོད་ཡི་ག་ལྷ་དགུ་ལས་འབྱུངས་

ཤིང་།

། ཁྱོད་ཡི་ག་འོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ།

། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱི།

། རྩེ་

ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་བརྟུང་དེ།

། བོགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ།

། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

། རྩེ་བཙུན་འཕགས་

མ་སྒྲོལ་མ་དང་།

། བོགས་བཙུངས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

། ཀུན་ནས་དང་བས་

ཕུག་བཞི་འོ།

། མེ་ཏྲི་ག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་དྲི།

། ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ།

། དངོས་འབྱེད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་

འབུལ། །འཕགས་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐབས་བཞེས་སྤྱད་པ་ལོ། ། བློ་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཆོམས་  
མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམ་གསལ་པར་བཟྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་། །སོ་སོ་སྤྱོད་པ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་  
རངས་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློལ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་བར། །ཁྱུང་ན་མི་འདེམ་པ་སྤྱད་པ་ལོ། །སྤྱད་པ་སྤྱལ་བྱ་མ་ཆོར་

卷之四

၁၁

ཁྱེད་པོ་ལྟོ་

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

**ཁད་ག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་**

བསྟགས་པ།

།ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

རིང་པོར་མི་ཐོག་སའ་གྲོ་བ་ཡི།

ཁང་ན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུང་།

५३२

ॐ

དགོ་སྒྲོ་ང་མ་དཔལ་མེས་མཛད་པར་བྱགས་སོ།།

ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ཡུའི་རྩེ་མཚམས་ལ་སྤྱོད་མ་སྒྲིའི་ཀ་བོ་འཁྱིལ་ཀ་མ།

བོད་སྐད་དུ།

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཕ་བའི་སྐུ་གསལ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ། ཡོ་རྒྱུ་བཙུན་

卷之五

མཁའ་པགས་མཚོའ་མཁའ་ཕྱག་རེའུ་།

ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ།

ཏུཏུ་ར་ཡིས་འཛིག་ས་པ་སེལ་མ།

15





卷之四

༄༅། །པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བློབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་

མ། །ཕུག་འཆལ་རུར་རྩྭ་ཡི་ག། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ནམས་གྱིས་མཛན་

7/2/27

ཏི། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། ལུག་འཆེལ་བརྒྱུ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། ལྷུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ལུག་

མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་རི་ལངས་ཀྱི་བརྒྱམས་དང་། །གཞོད་སྒྱིན་ཆོག་པ་གྱིས་མཐུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆམ་ཏུ་ཅེས་

卷之四

བྱ་དང་མཉམ་གྱིས། །མ་རྩེ་ལ་འབྱུང་འཁོར་རབ་རྩ་འཛིན་ས་མ། །གཡས་བརྒྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ན་བས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་

འབར་འབྲུག་པ་ཉིན་དུ་འབར་མ།      རྒྱག་འཆལ་དུ་རེ་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོས།      བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛུམས་མ།      ཁྱེ་  
 སྒྲེས་ཞལ་ནི་བྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།      དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།      རྒྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་  
 རྒྱུ་རྒྱུ།      སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།      མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།      རང་གི་འོད་གྱི་ཆོག་ས་  
 རྣམས་འབྲུག་མ།      རྒྱག་འཆལ་རབ་དུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི།      དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཐོང་བ་སྤེལ་མ།      བཞད་པར་བ་བཞད་དུ་རྒྱ་  
 ར་ཡིས།      བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།      རྒྱག་འཆལ་ས་གནི་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ས་རྣམས།      ཐམས་ཅད་

༄༅།

།འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

།བྲོག་ཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

།སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་

པར་སྒྲོལ་མ།

།ཕྱག་འཆོལ་སྒྲ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན།

།བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་དུ་འབར་མ།

།རལ་པའི་བྲོད་ན་འོད་

དཔག་མེད་ལས།

།རྟག་པར་ཉིན་དུ་འོད་རབ་མཛད་མ།

།ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།

།འབར་བའི་སྤང་བའི་

དབུས་ན་གནས་མ།

།གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱལ་གུན་ནས་བསྒྲོར་དགའི།

དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛུམས་མ།

ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་

།མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

།བྲོག་ཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་

གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོ་མས་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་བདེ་མ་དགོ་མའི་མ། རྒྱ་དན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་  
 མ། ལྷ་རྒྱུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དག་འ་  
 བའི། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྒྱུ་འགོ་མས་མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་མ་ཉིད་མ། །  
 རྒྱལ་འཆ་ལ་རྒྱ་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱ་པས་པས། རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འཕེགས་བྱེད། འཇིག་  
 རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པའོ་བཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ལྷ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲུག་ས་རྒྱ་ས་ཅན་རྒྱལ་ན་གནས་མ། རྒྱ་ར་

༄༅། །གཉིས་བརྗེད་པའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕུག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས།

རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དག་འབ་བརྗེད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་

མ། །ཕུག་འཆལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗེད་དུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །

ཤིན་དུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕུག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུད་དང་ཡང་དག་ལྟར་

མ། །གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱན་ཆོག་སྣམས། །འཛོམས་པ་དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་བསྟེན་པ་



[illegible]

རྩོགས་ནས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་རྩུ་ཡང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་  
 བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། བཅས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁབ་ཆད་གཏོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་  
 སོགས། དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་  
 སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་



ཨྲ། །པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །ཏྲ་ཏྲ་ཕྱིད་སྐྱབ་ཞལ་  
 མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་རྩོན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཇི་  
 བརྩོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོད་མ་པ་ཉིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤྱང་  
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །ཐུང་སྤྱོད་ལས་སོ། །བདག་གིས་ཆོ་  
 རབས་སྤོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། །སྤྱོད་ལྷུང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཅིས་སྐྱུར་

ཞི་དཔའ། ཡུམ་གྱུར་ཡུམ་ལ་བསྐྱུལ་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ངོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་པམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །མདོ་སྡེ་ལ་སེལ་བསྒྱུར་བའོ། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་  
 གནས་པའི་སྤྱོད་གསུ། །ནད་གཏོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོང་གི་གསུང་དུ་གྲགས་སོ། །

༄༅།

།དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷུང་ལའི་སྤེང་བ་བཀུགས་སོ།

།ཆོས་སྐུ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་

མོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཆེ་གསལ་བཟླ་ལྷ་ར་ཏི།

།སྤྱལ་པའི་རྣམ་རེལ་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ།

།སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་ཀུ་ར་དང།

།གསང་སྤྲལ་མཛོད་འཛིན་རྒྱ་ཀི་འབུམ་གྱི་ཇེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲལ་རེལ་པ་རྩལ།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ།

།ཟབ་གཏེར་སྒྲོལ་ཕྱེད་

མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང།

།འགྲའ་བབ་བདུན་ལྷན་རྗེ་ཇེ་གཟི་བཟིང་རྩལ།

།རྒྱལ་བསྐྱུན་གསལ་མཛོད་པདྨ་གར་གྱི་

དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །ཅ་  
 བརྒྱད་ཐུང་མ་འཕགས་མ་ཐུར་མཛོད་ལྟ། །ཅ་གསུམ་དྲེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཐུང་ཞིང་ས་བཟླས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷང་འབྱུངས་ཆར་དུ་དངར། །ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །དོན་གཉིས་ཐུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཐུ་སྟོལ་སྟེ་གྲིས་པ་དག་ལེགས་  
 འཕེལ། ། །

༣༣། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས། མཆོལ་ཚེ་ག་ཚེ་གས་གཉིས་  
མྱེང་པོ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་  
 མཆོད་གི་རྟེན་གང་འཛོམས་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བུ་གཙང་མར་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། དཀར་རྒྱུ་མ། བསང་རྒྱ། མཆོད་པའི་  
 མཆུ་ལ། འཐོར་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། འགྲུབ་ན་བྱས་དང་གཙང་སྒྲིའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱའིང་། མི་ལྷོ་གསལ་ལ་ཆང་།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཇི་ཅུ་ལྟོ་མ་

ཁད་ག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་

ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྩི་བཙུན་

|རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།      །ཀུན་ནས་

དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏྲིག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དེ། །ཞལ་ཟས་རྡོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་



ཨྱུ་།                      །ནས་འབུལ།                      །འཕགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ།                      །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར།                      །མི་དག་བརྩ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ།                      །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།                      །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་  
 བཅུ།                      །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།                      །སོ་སོ་སྤྱོ་བོལ་སོགས་པས།                      །དུས་གསུམ་དག་བཅི་བསགས་པའི།                      །  
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།                      །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།                      །སློལ་བྱེད་ཐུག་ཅི་ལྟ་བར།                      །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་  
 ཐེག་པ་ཡི།                      །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།                      །འཁོར་བ་ཅི་སྤྲིད་མ་སྟོངས་བར།                      །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་



༄༅།

། ༥།

འཕྲུལ་ལྷོ་རྩྱུ།

ཨོ་བཟླ་སྤྲུལ་རྩྱུ།

དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་ལྷུག་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་འོ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་སྤྲུལ་རྩྱུ་ཇོ་མཆོག་མཁའ་ལྷུས་སེམས་ཅན་

ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེལ་དུང་བཅས་མི་བདེ་འཛུལ་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མཁའ་ལྷས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་

པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཇི་སྟེང་སུ་

དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མཁའ་ལྷས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་



ཨོ། ། །གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་ཕུག་པ་གཏུགས་  
 མཚེག་དང་། །མར་མེ་མཚེག་དང་བདུག་སྟེས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་བྲི་མཚེག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཚེག་ཀུན་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །  
 བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པ་འི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཆལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་



༄༅།

།ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།

།བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་བཞུགས་པར་ཡང་།

།བདག་གིས་ཐལ་མོ་

རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།

།ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཀགས་པ་དང་།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་

ཡི། །དགོ་བ་རུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།

།ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ཅེ།

སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ཅེ།

ཨྩ་

མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཆེ།

རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱལ་བྱས་ཏེ།

དགོན་མཆོག་

ཞེ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་

རིན་ཆེན་ཅུ་བ་གསུམ་།      ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་ལ་།      གུས་པས་རྟག་ཏུ་འབུལ་བར་བསྟེ།      བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་  
 རབ་ཇོག་ས་ནས་།      ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་།      ཨོྭ་གུ་རུ་དེ་མཁའ་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།      ཞེས་མཁའ་  
 ལྷ་མོ་      སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།      སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།      ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་  
 བདག་།      ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་།      རང་བཞིན་མ་འགག་ས་ཅིར་ཡང་སྟོན་།      སྤྱགས་ཇེ་སྤོན་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེ་།  
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་།      མཁའ་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་།      སྤྱག་འཆལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་སུ་མཆེ་།



༄༅།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ་མཁུ་

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཁུ་ ཏྲག་ཏུ་

ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་མཁུ་ རྒྱུ་དང་གཞོན་པའི་བ་དང་མཁུ་

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་

རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་མཁུ་ ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེད་བྱིས་སྒོ་བསམ་མཁུ་

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་མཁུ་ དེ་ནས་བྱེད་ཐུག་རྗེས་མ་ལུས་མཆོད་པའམ་ན་

གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པའི་ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྱེད་ཐུགས་སུ་མཁུ་

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱར་གསལ་བའི་མཁུ་ ཐུགས་

ཀར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་གུ་ དེ་ལས་བོད་བཟུང་དཔག་ཡས་འཕྲོས་མཁུ་

འཕགས་མ་རྣམས་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་དང་མཁུ་ དགོན་མཆོག་

[illegible]

卷之四

ॐ । नमः । ह्रीं । क्लृप्ते । अर्यो गे । वाग्दे । वैष्णवे । प्रह्लाद उक्त्वा । त्रैलोक्य

ཤིང་མཚོད་པ་སྒྱིར་ལུལ།      ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་      ཁམས་གསུམ་སྒྲིད་བརྩད་དཔལ་འབྱོར་དང་།      བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་དགོ་ཆོག་པ་

《

ཀུན་ལ་ ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོ་བཤུགས་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལ་ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ་ ཨོྃ་སྐྱོ་ཏུ་ཐུགས་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་མཐུ་

ལ་པུ་ཇོ་རྟོ། ཞེས་མཐུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བཟོད། ཡོ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕམས་ག་མ་སྟོལ་མ་

紫雲

ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།      ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཏུ་རེ་ལྷུང་མ་དཔའ་ལོ།      ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ།      ཏུ་རེས་དོན་གུན་སྦྱིན་པས་

སྒྲོལ་མ། །སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་བྱིད་ལ་འདུད་དོ། །ཕུག་འཆ་ལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ཅིག་སྒྲོལ་མ་དང་འདྲ་  
 མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མ་གོན་ཅུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གོས་ར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕུག་འཆ་ལ་སྒྲོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །  
 གང་བ་བརྒྱུ་ནི་བརྟེན་གསུམ་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྒྲོང་ཕུག་ཆོག་སུ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །  
 ཕུག་འཆ་ལ་སེར་སྒྲོ་ཅུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས། །པརྒྱས་ཕུག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱི་ལོ་བ་བརྟེན་འགྲུས་དག་འབྱུང་བའི་བ། །  
 བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕུག་འཆ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་

ཨོ། ། སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་འི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ཏུ་ཏུ་ར་རྩྱ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་སྤྱོད་གས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་  
 པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །  
 འབྱུང་པོ་རོལ་ངས་ངེ་བརྒྱམས་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་ཏུ་ཏེ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱག་  
 ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འབྱུང་འཁོར་ར་བ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་



ཨཱ།      ཉིང་མ།      བྲོག་ཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས།      བོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ།      ལྷག་  
 འཆ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱུན།      བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།      རལ་པའི་བྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།      །  
 ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།      ལྷག་འཆ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར།      འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།      །  
 གཡས་ཀྱང་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།      དབྱ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛེམས་མ།      ལྷག་འཆ་ལ་ས་གནིའི་ངོས་  
 ལྷག་གི།      མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།      བྲོག་ཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས།      རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་

ཞེ་ཆེ་གཞི་རིམ་རྒྱ་ལྡན་ལྟོང་ལྟོང་།

འགོམས་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་བདེ་མ་དག་བཞི་མ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ལྷ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡ་དག་ལྷན་པས།  
སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དག་འབའི། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རུ་འགོམས་  
མ། ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་རུ་རའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་  
པས། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྱེགས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་  
མ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ལྷ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་རྒྱལ་ན་བསྐྱུམས་མ། རུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་



ཨྱུ་། །གེས། །དུག་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་པ་རྟེ་སེལ་མ། །ཕུག་འཆ་ལ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་པོ། །ལྷ་  
 དང་མེ་ར་མ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་རྒྱས་གོ་ཆ་དག་འབ་བརྟེན་གྱིས། །ཚུང་དང་མི་ལ་མ་དན་པ་སེལ་མ། །ཕུག་འཆ་ལ་ཉི་  
 མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་ལ་མ། །རྟ་ར་གཉིས་བརྟེན་དུ་རྟ་ར་ཡིས། །འིན་དུ་དག་པོ་འི་རིམ་ས་  
 བྱང་སེལ་མ། །ཕུག་འཆ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ། །ཁ་དོན་དང་རོ་ལ་དས་  
 གཞོད་སྤྱིན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ། །འཛེམ་ས་པ་དུ་རེ་རབ་མ་ཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འདི་དང་། །ཕུག་འཆ་ལ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །ནས། །ཐུན་པས་མི་འཛིག་ས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བྱེད། །པར་  
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །  
འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་  
གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཐུན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གའོན་དང་  
རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྲངས་སྟེང་གྱིས།    །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།    །མཆོག་ཏུ་དང་པས་བསྟོད་པར་བགྱི།    །ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།  
 རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།    །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེ་བཙུན་དགོངས་ལ།    །བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་  
 དོན།    །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས།    །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།    །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མ་ཐུན་  
 ཞབས་པད་བརྟན།    །ཉིར་འཆོའི་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཞིང་།    །བཤད་བསྟུན་གྱིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད།    །ནད་ལྷག་ལྷགས་  
 རྩོད་ནི་བ་དང་།    །ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།    །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།    །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་

༄༅།      |དབུས་བདེ་བར་མཛོད།      |འཛིགས་པ་བརྩ་དུག་དུས་མིན་འཆི།      |མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་

དང་།      |འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས།      |གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་སྐྱབས།      |ཆོ་བ་སོང་དབང་ཐང་

ཉམས་ཏོགས་འཕེལ།      |མི་དགོའི་ཏོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྩོལ་མེད་སྐྱེས།      |བསམ་དོན་ཆོས་

བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།      |འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།      |བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ།      |འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་

གྲིས་གཟིགས།      |ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་གསོལ།      |ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས།

མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁུ་རང་ལ་ཐིམ་མེད་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱ་བས་པས་མེད་མེད་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་མེད་མེད་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྒྲུབ་རང་རང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡིག་གོ་བཅུ་པའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་ཡིག་བརྒྱུད་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་མ་ཆད་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ཞོད་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཀྱན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་  
 མཛད་རིགས། །ཅེས་བཟོད་ལ་ཞོད་སྒྲུབ་པ་ལག་གསལ། །ཞི་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཇིས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སྒྲུབ་གསོལ། །སྒྲུབ་ཡང་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོད་མུ་ །བཟོད་ལ་མཐོན་ཐབས་



ཨྲ། །ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོག་ ཆོས་དབྱིངས་གཉེན་གཤེགས་པའི་དང་དུ་བཞག་མཆོག་  
 ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བའདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་  
 མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལའགོ་དཔར་ཤོག་ །ཅེས་བསྒྲོལ་ནས། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྷར། །བསམ་པའི་དོན་  
 ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲུལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་ །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་མེད་ཤོག་འཕྲོར་པོ། །ཁམས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་བའི་ཆོ། །འཕགས་མའི་རྗེས་འཛོམས་ན་ལེགས། །མ་འཛོམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོལ་ས་པས་

འཕུལ་པ་མཆོད་པ་ལ་གོང་དུ་སྒྲིལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱེད་ཆུབ་པར་བཏང་། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བའི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་ཆོག་པས་སུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི། སྐྱབས་སེམས་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར། སྒྲོ་བ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་འཕྲོ་ལྷ་དང་བཅས། །  
དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ལ། །སྐྱབས་འདོད་གསོལ་གྱུ་བ་ན་གྱ། མཐུས་གྲང་ཆོག་ །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁུ་རང་ལ་ཐིམ།  
སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་པ། རོངས་ལགས་བར་སྐུར་སྐུར་ལ། གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། ཆོས་དབྱིངས་གཉེན་གྱི་ལྷ་

卷之四

செய்யுள்

紫雲

৯১

ॐ ॥ ॥

ཁམ་འི་ངང་དུ་བཞག་པ།

ཅེས་དགོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིས་བཞེད་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ།

॥८॥

འཕྲུལ་པ།

बग्यापिसादर'गुड'



༄༅།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་པའགས་པ་བཅུགས།

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོང་དུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་

སྒྲིང་པོར་བརྟུང་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་། དཔའ་

པོའི་སྤྲེལ་། དཔལ་དགྲེས་ལ་། རིན་ཆེན་མེ་ལ་། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འོད་ལ་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་།

ཇི་མ་མེད་པ་ལ་། དཔལ་གྱིན་ལ་། ཚངས་པ་ལ་། ཚངས་པས་གྱིན་ལ་། ཁུ་ལྷ་ལ་། ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་། དཔལ་  
 བཟང་ལ་། ཅོན་པ་ལ་། གཟི་བུ་དམའ་ཡས་ལ་། འོད་དཔལ་ལ་། བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་། སྤེད་མེད་  
 གྱི་བུ་ལ་། མེ་ཏྲ་ག་དཔལ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་། རོར་དཔལ་ལ་། དྲན་པའི་དཔལ་ལ་།  
 མཚན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་། དབང་པོའི་ཏྲ་ག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

༄༅།

།དཔལ་ལེ་

གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལེ་

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་

དཔལ་ལེ་

ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལེ་

རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལེ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེ་

དེ་

དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་མི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་





ཡུལ་

༄༅། །སྤྱལ་བ་དང་། ཉུག་ས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་  
བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲག་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།

ཡུལ་

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་འམ། གྲུ་གྲོར་སྒྲིབ་འམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་འམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་  
བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་

ཡུལ་

སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་

དཔ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་  
 ཐེད་དོ། །སྒྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅིད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་  
 དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་སྟུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་རྩུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་

༄༅།

།བ་གང་ལ་གསལ་པ་དང་།

བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་

ལ་གསལ་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱད་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་ལ་གསལ་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲུབ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་ལ་གསལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྒྲུབ་ས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲུབ་མ་མཆོག་པ་

དང་། གོང་ན་མ་མཆོག་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་རོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་  
 ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོ་བར་བགྱེད། སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ། བསྐྱོ་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་རང་དོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་གིས་སྤྱན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པར་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་དལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་

༄༅།

ཕྱིན།

ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།

ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ།

སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།

འཕགས་བསྐྱུང་པོ་གསུམ་པའི་སྤྱད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱལ་སོ། །



༄།

།བཛྲེད་མེད་དོན་གྱི་ལལ་གསལ་པ་ནི། ཏྲུ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལ་བོར་ནི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་

དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་ལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམ་སེམས་མཛད་པ། །འདྲིའུགས་ཤེས་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་

།བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཛྲེད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་སྐུ་རིགས་ལྔ་འུམ་གཙོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁུ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་བྲོ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱེད་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་

པའི་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁུ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ་བཟོད་དེ། །ཕྱིན་དགས་དང་།

བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།      གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བླ་གཤམ།      རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་  
 གུན།      འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ།      བཀྲིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག      སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ།      ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་།      རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲིབ་བསམ་  
 ལས་འདས་པའི།      མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། གུན་བཟང་ཆོ་གས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ།      བྱིན་ང་  
 གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།      སྒྲུང་གླིང་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས།      འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་



ཐུ་ཡུ་

ཐུ་ཡུ་

ཐུ་ཡུ་

ཨྱུ། རྫོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་འབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་བྱིངས་གྲོང་ཡང་  
 བརྗོད་བྱིས་བལས། གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྱ། ཅིར་  
 ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རླུང་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུ་མ་དུལ་བྱོ་བྱོ་མེའི་ཆོག་ས། རྫོགས་ལྷུ་མེ་ཆོག་ས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་ རིགས་ལྷུ་དཔལ་  
 ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མང་པོ་དང་། མ་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །འདྲེན་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་གུང་། །ཁ་དོད་བྱ་ལོང་ཡོང་  
སྒྲུལ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །ཁྲོད་དུ་མ་གྱུར་ཅུ་ལ་ཤུགས་ཅུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་  
མི་བརྩོན་བསྐྱོན་སྒྱུ་བ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་  
གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་  
དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ཏེ། །གསང་སྒྲོའཆོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀར་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །

ཉམས་དང་ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་།    | ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་།    | ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་  
 ཉམས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོགས།    | ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས།    | ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 འཆ་ལ།    | ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས།    | རབ་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་ཐོལ་ལོ་བཤགས།    | བྱམས་  
 པའི་བྱུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་།    | གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ།    | དམིགས་མེད་  
 བཏང་སྒྲོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།    | གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྙུལ་དུ་གསོལ།    | དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་

༄༅། །ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མཚམ་གྱི་  
 དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོལ་ས། །ཡི་ཞེས་ལྷ་དང་ལ་ཞེས་  
 གཙུག་ས་བཤགས་པའི་ལེ་བྱ་བ་ནི་གསོལ་དུ་སྤྱདས་པའོ། ། ॥



༄༅།                      །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི།      །ཀུན་ནས་དང་བས་སྒྲུལ་ཡི།      །ཞབས་གྱི་པརྩོར་རབ་བརྒྱད་དེ།      །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་  
 བཅུ་བཞི་ནི།      །རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ།      །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི།      །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་  
 གསུངས།      །དེ་བས་དེ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི།      །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད།      །དང་པོ་ཕྱོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །བདེ་  
 བཤགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི།      །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད།      །གཉིས་པ་ཕྱོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །རྡོ་རྗེའི་  
 ལྷུན་ལ་བྱོས་ནས་ནི།      །ཉིས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།      །གསུམ་པ་ཕྱོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་





ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།      |མིང་སྟོན་སྟེང་ལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ།      |དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྩུ་གཅིག་པ།      |བརྩུ་གཅིག་སྟོན་པ་མེད།

སེམས་ཅན་དང་དང་ལྟན་པ་ཡི།      |སེམས་སྟུན་འབྱེན་པ་བརྩུ་གཅིས་པ།      |བརྩུ་གཅིས་སྟོན་པ་མེད།      དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་མེད།

ལྷོ་

ཉིད།      |མི་པ་སྟེན་པ་ནི་བརྩུ་གཅིས་པ།      |བརྩུ་གཅིས་སྟོན་པ་མེད།      ཞེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ།      |སྟོན་པ་རྟེན་པ་བརྩུ་

བཞིན་པ།      |བརྩུ་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་ལ་ལོ་བཤམ་པ།      |སྟེན་པ་པས་འདི་དག་སྟངས་ནས་ནི།      |དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་བྱེད་པར་

ལྷོ་

འགྱུར།      |གཞན་དུ་དམ་ཆོས་ལས་ཉམས་ན།      |ཉམས་པ་བདུད་རྩིས་བཟུང་བར་འགྱུར།      |དེ་ནས་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟོན་པ་འགྱུར།



༡༡།      །སྟོབས་གྱིས་ལེན།      །སྟོང་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང།      །ཆོག་ས་གྱིན་དུ་ཚུངས་དང།      །དང་  
 །ལྷན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང།      །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས།      །ཁུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ད་རྒྱལ་བྱེད།      །དང་པ་མེད་ལ་  
 །ཆོས་སྟོན་པ།      །འདི་རྣམས་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད།      །ཅུ་ལྷུང་སྟོམ་པོའི་རིམ་པ་དག།      །ཆོག་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང།      །  
 །ཉམས་པར་གྱུར་ན་བཤགས་པར་བྱ།      །རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྟོབས་པོའི་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་མཛད་པ་རྗེ་གསལ་སོ།།      ॥



༄༅། །ཉེར་མཁོ་སྤྱད་སྒྲོག་གི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་པར་སྐད་དུ་ ཙ་ཏྲ་ལ་མོ་བེ་གཞུ་མུ་ བོད་སྐད་དུ་ ལ་ཁོར་

ལོ་ལ་བར་བཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ འདི་སྐད་

ལྷོ་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ བདུད་བདུལ་བའི་ཆེ་ རིག་འཛིན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཙག་རིག་འཛིན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་

བཅོད་པའི་དགྲ་བགོགས་མང་ན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ ཞེས་ཞུས་སོ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་

འཁོར་ལོ་འབར་བ་ནེས་བྱ་བ་འི་སྤྲུག་ས་དང་སྤྲུག་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལོངས་ཤིག། ཆོངས་ཤིག། གྲོག་ཅིག། ཡིད་  
ལ་གྱིས་ཤིག། སྤྲུག་ས་འདི་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། བགོག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྲུག་ཀྱི་འདིའོ། ཨོྱ་རུ་རུ་རུ་ཙྙ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་ཙྙ། ཉ་ན་ཉ་ན་ཙྙ། ཐུ་  
རུ་ཐུ་རུ་ཙྙ། ཐུ་མ་ར་ཐུ་མ་ར་ཙྙ། ཐུ་དུ་མ་ནི་ཙྙ། ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་ཙྙ། སི་ཐུ་ཐུ་ག་ན་ན་ཡས་ར་ཙྙ། སྤྲུ་ལ་ཡ་  
སྤྲུ་ལ་ཡ་ཙྙ། རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་ཙྙ། བི་བི་ཙྙ། རྩི་རྩི་ཕུར་ཕུར། ས་མ་རྒྱ་ག་ར་ཙྙ། ཉི་ཐུ་ཙྙ་རྩི་ཕུར།

༄༅།

།སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཙན་དྲག་པོ་དྲངས་ཤིང་།

ཤི་ཁ་བྱེ་བ་སྤྱི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་

རྩོ། དེ་སྤྲུང་ཙམ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཡིད་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་

གསུང་པ་ལ་མ་དོན་པར་བསྟོད་དོ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་པོ་གྲགས་པས་རྒྱུད་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་གཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་གློ་ལ་གནང་བའོ། །





༡༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །པའི་རི་ལ་དག་སྒོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་  
 མོ་སྤང་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་བཞུགས་སོ། །



༄༅།

།དབང་ཕུག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།

།ལྷ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་

བུ་ལ་མ།

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་བལྟ་

བར་བུ་སྟེ།

ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ།

།གཟུགས་སྟོང་

པ་འོ།

།སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།

།གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་

ཡིན་ནོ།

།དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འོ།

།ལྷ་རིའི་བུ།



ཨོཾ། །རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མེད། ཀྱི་མེད་པ་འི་བར་དུ་འད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འད་  
 མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་ག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་  
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

གྲམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། གྲམ་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས།  
 སྤྲལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་རྩོན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲལ་པ། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲུ་རྒྱ། ལྟ་རིའི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཏིང་



ཕྱི་ལོ་

༄༅། །དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་

ལྟ

གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་

ཕྱི་ལོ་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུར་དུ་  
ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།



༄༅། །ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་ན་མ་ས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁི་ལྷར་སྤྲོན་ལྷའི་  
 དབང་པོ་རྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་  
 མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྤྱོད་པ། །ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་རྣམས་  
 གྱི། །དམ་པ་དེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་དང་བསྡེ་སྤྱོད་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །

༄༅།

།བདེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་མི་མཛོད་པ་ལས།

།ཉེར་ལ་བྱུངས་ཀྱིས་བ་ཀུན་ཡུལ་གཏུགས་

དགར་མོ།

།མཚན་ཙམ་ཤོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མི་ཡིས་གྲང་།

།བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་ལྟུང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ།

།དགར་

གསལ་ལང་ཆོ་རབ་ལྗོན་གསལ་སྒྲགས་ཞུ་བ་ཞེས་གྱི།

།སྒྲིང་པོ་ལས་གྲུབ་ག་ཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མས།

།མི་དང་མི་མིན་ལྟུང་ལས་བྱུང་བ་

ཡི། །འགལ་ཀྱིན་ཀུན་ནི་ལེགས་ཆོག་ལས་མ་ལུས་སྡོམ།

།བྱུང་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྡོམ་གྱིས།

།སྒྲོག་སྐུལ་མནན་

དང་བྱུད་སྡེ་མས་བཅིང་ལ་སོགས།

།ཉེར་ཆོས་མི་ཕྱི་ལོ་སྒྲགས་སྡེར་བསྒྲོག་ལྷན་ལས་གྱིས།

།བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡུང་དུ་

གསོལ།

།ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མི་སྤྱན་པས་རིགས་སྤྲུགས་ངན་པའི་སྦྱོར་བས་བྱུང་མནན་སོགས་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཉི་ལའ་ཆེའི་མ་ཞི་པའི་འདོད་གསོལ་གཤུག་བསྟོད་

སོགས་གྱི་གཤམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགུ་ལྷན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།།     ||

༄༅།

།གཙུག་ཏྲེར་གདུགས་དགར་མེར་རྒྱུན་ཁྱེར་འབར་བའི་ཐོག་བཙུགས་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡུལ་ཡུལ་།

སྤྱིར་བཞི།

སྒྲུ་མ་

མཆོག་གསུམ་གདུགས་དགར་མེར།

།གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ།

།སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར།

།

༄༅། གཙུག་ཏྲེར་འབར་མ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི།

ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང།

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག

སྤྱུག་བསྐྱེད་གུན་དང་

བྲལ་བར་ཤོག།

།བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང།

།ཆོས་གུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།

།དངོས་གཞི

ནི།

ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དང་ཉིད་ལས།

།མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུང་འཁོར་དབུས།

།མཆོན་རྗེ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་





ཡུལ་

༄༅།

།དབུས། །རྫོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་ག་སུམ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་མཛད་མ། །ཆེ་བའི་

ཡུལ་

བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །གནས་ག་སུམ་འབྲུག་སུམ་ཐུགས་དབུས་སུ། །ཟླ་སྟེང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན། །དེ་ལས་

ཡུལ་

འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྒྱུན་དངས་ཐིམ། །བཟོས་སྒྲུང་ཇོ་ཇོ་བོ་ཏོ་བོ་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྒྲུབ་

ཡང་དབང་སྒྲུབ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་རྣམ་སྒྲུབ་མཛད། །གཙོར་

བྱས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཐུགས་སྒྲོག་མཐའ་མར་སྒྲུགས་ཐེང་ནི། །ཁྱུ་ཏིག་མདངས་འོད་འཆོར་བས་བསྐྱོར། །



༄༅།

།བར་མོས་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་

ཅན་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ།

ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།

དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།

སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་

མངའ་བ་ཆེན་མོ།

མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན།

རྩེ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མཁུ་གྱིད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་ལ་མངའ་མཛད་

པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུང་དུ་གསོལ་ལོ།

།འཛིགས་པ་དང་གཤོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་

བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

།རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གསོལ་ལོ།

།རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་སྐུ་ཐམས་



༄༅།

།སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་སྒྲོག་བཅིངས་ཏེ་ཆར་བཅད་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་པ་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་དང་མི་

ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། བྱ་དང་། དབྱ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་།

བྱང་སྟོང་དང་། རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་དང་། གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་

五  
四  
三  
二  
一

[illegible]

ཨྲ། སྤྱིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བཞེས་ཏུ་གསོལ། མི་ལ་མ་མཆོན་མ་ངན་པ་  
 ཞེས། ཏྲག་ས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཞེས། དབྱ་འདྲེ་བསམ་སྤྱིར་ངན་པ་ཞེས། ལྟ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས། ཡེ་  
 འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ཞེས། རྟ་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞེས། བགོག་ས་རིག་ས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། ཏུ་ས་མིན་  
 འཆི་བརྒྱ་མ་བརྒྱད་ཞེས། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ཞེས། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་ཞེས། དཔྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་  
 ཞེས། སེམས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་ཞེས། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ཞེས། ལྷག་ས་ལ་གོད་ཁབྱེད་པ་ཞེས། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་





ཨྲ།                      །སེང་གའོང་མའི་ཐལ་རྟེན་ཆུ་ཕྱེར་ནི།                      སྒྲིད་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ།                      །སེང་གའི་གའོང་ཅན་སྒྲུར་  
 གསལ་བའི།                      །ཐུགས་ཀའི་སྒྲིགས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས།                      །གའོད་བྱེད་མཁུས་ཚར་བཅད་གྲུར།                      །ཨ་ག་ས་མ་ར་ཙུང་ར་ས་  
 སྒྲུར་ཡ་ཕྱེ།                      ཅི་ལུ་བསྐྱེད་མཐར།                      བ་མོ།                      ཅུ་བཟུང་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ལྷ།                      མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ཡི།                      །བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིམ།                      །བྱེད་པ་ཕྱེད་པ་ཐོད་གའོང་སོགས།                      །མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་ཀུན།                      །སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་  
 ལ་བྱོ།                      །གའོད་པར་བྱེད་པའི་བག་གསལ་ལ་བྱོ།                      །བདུད་དགྲ་བྱེད་མའི་སྒྲིང་དུ་བྱོ།                      །རྩིས་ལུ་མེད་པར་སྒྲིག་གྲུར་ཅིག                      །

ཅེས་ཐལ་རྟེན་གྱི།

ཁྱོད་མེད་ཅི་གས་སྒྲགས་ཀྱས་པའི་མཐུས།

ཁྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད།

ཁགོད་བྱེད་མ་ལུས་ཆར་

བཅད་ནས།

ཁས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཅེས་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་འོ།

འདི་འདྲ་བརྒྱུན་གྱི་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་སྒྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་

གྲིས་པ་ཇ་ཡུ།

॥

ཨྲ། །མིའལ་དབྱེད་མཛོད་པ་ལྷུ་ས་པ་ལྷུ་ས་སོ། ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ཁུ་འཕྲོས་  
 པས་གཏམ་ངན་མིའལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུར་ཐུམ་མིའལ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ རི་ལི་རི་ལི། ཨོྃ་  
 མ་རྩུ་རྩེ་ཕ་དབྱེད་པོ་རྩི་རྩི་སྒོག་ལ་བད་ཆོད། ཐུ་མིའལ་ངན་པ་བསྒྱུར། མིའལ་ངན་པ་དབྱེད་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ། ཐུྃ་ཐུྃ། འཁྱེད་འཁྱེད་  
 བད་བད། རིལ་རིལ། ཐུ་ཐུ་བསྒྲེག་ བརྒྱ་ཡི་མིའལ་བསྒྲེག་ །སྒྲོང་གི་བྱ་མཆུ་བསྒྲེག་ བརྒྱ་པ་ཡོར་ཡོར་བསྒྲེག་  
 རྩེད་པ་མེར་མེར་བསྒྲེག་ རྩེད་བསྒྲེག་ ཡི་བསྒྲེག་ དབྱེད་སྒྲུ་བསྒྲེག་ ཐུྃ་ད་སྒྲུ་བསྒྲེག་ གཏོན་སྒྲུ་བསྒྲེག་ རྩུན་སྒྲུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཞེས་། དམག་སྒྲ་བཞེས་། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམས་ངན་ཐམས་ཅད་བཞེས་། ངན་སེམས་ཚུར་ལ་  
འཆང་བའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱད་བྱད་། དྲིལ་དྲིལ་། ཐུྱ་ཐུྱ་། འཁྱིལ་འཁྱིལ་། ཐུྱ་ཐུྱ་། བཞེས་བཞེས་། ཐུྱ་བཞེས་ཅིག་  
ཅེས་པ་འདི་ཀུམ་ར་ག་ཨ་ཁྱེས་པས་སྒྱུར་བ་དགོ། ཀུན་མཁྱེན་ངག་དགའ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྱིས་ངོ་མལས་ཞལ་བུལས་པའོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སྐྱོ་

५५२० ॥ ॥

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཀུ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷུ་ལྷ་ཅུ་པ་ཁྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ། །ཐོད་རྒྱུད་དུ།  
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་  
རུར་རྒྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་པོ། །ཁྱི་སྤོད་སྤྱད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་

༄༅།      |གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་རྒྱན།      |བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ།      |ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་ས་བས་ལྷུག་བགྱིའོ།      |བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 སྒོན་ལམ་སྤྱོད་ས་དག་གིས།      |རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ།      |ཞིང་གི་

རྩལ་སྒྲིབ་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས།      །རྩལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུང་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །རྩལ་བ་ཅིག་སྒྲིབ་ན་རྩལ་སྒྲིབ་སངས་རྩལ་  
 རྣམས།      །སངས་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག      །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།      །ཐམས་ཅད་རྩལ་  
 བ་བདག་གིས་གང་བར་མོས།      །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྩལ་ཆོ་རྣམས།      །དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩལ་ཆོ་ལེ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །  
 རྩལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟུང་ཅིང་།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱོད།      །མེ་ཏྲི་ག་དམ་པ་སྒྲིབ་བ་དམ་པ་  
 དང་།      །སིལ་སྒྲིབ་རྣམས་དད་བྱུག་པ་ག་དུག་པ་མཆོག་དང་།      །མར་མེ་མཆོག་དང་ག་དུག་སྒྲིབ་དམ་པ་ཡིས།      །རྩལ་བ་དེ་



༄༅། །དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། བ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མར་ཕུར་མར་རི་

རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་

པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ག་ཏི་མུག་དབང་གི་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་

གྱིས་གུང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སོ་སོར་བཞགས། །སྤྱོགས་



ཨོཾ། །རང་བསྐྱེད་ལཱ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་  
 མཆོད་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་མ་ཕྱོད་དེ་དག་རབ་ཕྱུར་བར། །བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་སྟོན། །ཕྱོགས་  
 བཅུ་གའི་ལཱ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་ཏུ་དག་ཤིགས་རྒྱལ་བ་  
 དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟེན་ཏུ་ནད་



༄༅།

།དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་རྗེས་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་

གང་རྣམས་སྤྲིག་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་

ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྩོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་པ་

མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རབ་རུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་

འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་

ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག།      །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།      །མའོང་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་  
གྱུར།      །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ།      །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།      །ལུས་དང་དག་རྣམས་  
དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།      །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང་།      །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་      །  
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ།      །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག།      །དེ་དག་བདག་གི་སྐྱེས་ལང་ཡིད་མི་  
དབྱུང་།      །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།      །མའོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བཤུ།      །མ་

༄༅། །འོངས་སྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་བྱ་ཆེར་བཤེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་པ་འི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཤེ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱད་བརྗེས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བྱད་མཆོད་ཀྱིས་ཅིག། །རྒྱལ་བ་ཅིག་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནིང་  
 རྣམས་ཏེ། །ནིང་དེར་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་





༄༅།

མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།

སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲུང་འཇུག་པར་

བཅི།

གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག་

སྒྲིབ་ཅིག་ཆེན་པོས་གྱིས་ནི་བཞུགས་པར་སྤྱད།

དུས་གསུམ་

མཁའ་

གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་།

དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གི་བཟུ།

ཏུ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ།

སྤྱི་མར་

གྲུང་པ་རི་རྒྱུ་ཐར་སྤྱོད་པས་གྱིས་འཇུག་

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།

དེ་དག་དུས་གཅིག་སྤྱོད་དུ་མཛོམས་པར་

མཁའ་

བཟུགས་།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཁྱེད་བདག་གི་ཞིང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་

གང་ཡང་མ་ཕྱོགས་

འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། རྟེན་གཤིས་པར་འཆང་བྱུང་པོར་ལོ་བསྟོར། བྱུང་ན་འདས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།  
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་ལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲིལ་བེད་པའི་སྟོབས་  
རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱུང་ས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དག་  
པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་  
དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་

༄༅།

།མེད་ས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛེམས་པར་བྱེད།

།བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད།

ཅིང་།

།བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་པགྱི།

།ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

།སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་

ལྷོ་

དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ།

།ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

།ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

།སྟོད་པ་

རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

།སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

།སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་ཆོས་བྱེད་

མཁའ་མཁའ་

ཅིང་།

།བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྩི་སྟོ་སྟོད་པར་བྱེད།

།གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།

།བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་

སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་སྤྱད་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གི་ཚྲོགས་པར་བགྱི། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ནེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཆུངས་པར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །  
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོང་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམ་ཡོངས་དག་  
 དང་། །བསྡོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཞོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་  
 སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྦྱང་པར་བགྱི། །མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་

ཨྲ། རྒྱུ་ལ་ཕར་བཅུ། རྒྱུ་ལ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་  
 པར་ཤོག རྒྱུ་ལ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་འཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཅུ། རྣམ་མཁའི་མཐར་  
 ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །  
 བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྣམས་མཐར་ཡས་པ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཐུལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པར་ཐུལ་བ་བས། གང་གི་བསྐྱོ་

བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། ལམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
བསོད་ནམས་དམ་པ་འི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་  
ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། དེས་ནི་གོག་ས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུ་ར་མཐོང་། དེ་དག་  
ཆེད་པ་རབ་ཆེད་བདེ་བར་འཁོ། མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་འདྲིའི་འདྲ་བར། དེ་དག་  
རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་དེ་བཞིན་འགྱུར། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་

ཨྱུ་། །དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བཟོ་དན། །ལྷུ་ར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་  
 མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུ་དུ་དེ་ལྷུ་ར་འགྲོ། །  
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོགས་ལང་། །དེ་ཡི་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མ་བྱེན།      །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།      །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་  
 སང་།      །ཀུན་ཏུ་བབ་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།      །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་།      །དགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་བསྟོ།      །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།      །བསྟོ་བག་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས།      །  
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའདི་ཀུན་གྱིང་།      །བབ་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།      །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།      །  
 ལྷོ་བཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།      །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།      །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་



༄༅། །འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གི་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་བྱིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བཤི། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་  
 ལ་ཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོད་མ་དཔེན་རྒྱུ་མཛེས་ལས་སྒྲེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མའོན་སུམ་དུ། །  
 ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གི་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་བརྒྱ་  
 ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བཤི། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་



༢༣། །འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅།	། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།	ཡུལ་མི་ཏྲི་པ་ཁི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ།	བོད་རྒྱུད་དུ།
	འཕགས་པ་ཐུམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།		སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
	ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།	། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་	

༄༅། །དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ཏེ། བུས་  
 མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒོན་ལམ་

བཏུབ་བོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཐུང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་  
 ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྒྲེག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །  
 སྐྱི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་གྱིད་བང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་  
 སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལཤགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་སྟེན་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་བྱང་

卷之四

༡༣། །ཤོག་ །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ནིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་

ཀུས་མཁུའིན་པས་ཡི་རང་བ།      །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ།      །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱེ།      །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་

424

ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙུངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་

རྣམས་ན། ལ་བརྟུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ འཆང་ཆུ་བབྱིད་པར་བསྐྱེལ་མ་

紫雲

འདེབས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རྩེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། རྩོལ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྤོང་སྤང་།

དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་ཅིག་ ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཅན་ཐར་བའི་ཕྱི་ཤོག་ །  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཤོག་ ཆོས་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱི་ཅིག་ འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་གྱི་ཅིང་། སྤྱིད་  
 པའི་སྤྱད་བྱས་དམ་ཅིང་སྤྱད་ འཛིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། ཀླུ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གཟིགས་སྤྱོད་  
 གསོལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱུགས་  
 རྒྱན། སྤྱིད་པའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཤོག་ རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་བཞུགས་དང་། བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཤོག་



ལྷོ་། །པ། །དེ་དག་ཇེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག་ །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
 ཇོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག་ །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་སྟོན་བགྱིས་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 རེག་གྱུར་ཅིག་ །མ་སྟེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་  
 མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག་ །སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་  
 མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་

བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱེད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མ་ཆེས་སྒྱུན་གཏོང་ཤོག།  
 དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མ་ཆེས་པས། །བདག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི་སྒྱུན་པའི་  
 བ་རོལ་སྒྱུན་ཆོག་སྤོག་པ་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་  
 པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྒྱུན་ཆོག་སྤོག་པ་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེད། །ཁྱེད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་  
 གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་བྲོ་བ་མ་མ་ཆེས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྒྱུན་ཆོག་སྤོག་པ་ཤོག། །བཟོན་འགྲུས་ཅམ་པའི་བཟོན་

༄༅། །འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །

བརྟོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རིམ་ལྡན་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །

པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་སམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་

རྩོམ་སྐྱུར་ཅིག་ ཁྱེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལམ་ལྗོངས་ཕྱིན་དུ་གྱུ་རྩོམ་སྐྱུར་སྤྱོད་  
 རྩོམ་། ལམ་བཅུ་པོ་ལ་རབ་དུ་གྱུ་རྩོམ་། འདི་རྩོམ་ལི་འཕོས་སྐྱུར་མ་ཐག་ འདྲེན་ལྡན་སྤྱོད་རྩོམ་ལི་ད་དག་ལ་བར། ལྟར་  
 དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་རྩོམ་། བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ॥

༢༡། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། རྩོམ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

		<p>༄༅། །འོག་གེ་ གུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་</p> <p>བརྗོད་དུ་མེད་པ་ །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱུས་</p> <p>ཏེ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བྱས་པ་ །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་མཁས་ཅན་</p>		
--	--	--	--	--

[illegible]



༄༅།

།སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕུལ་ཤར་བས།

ཐག་འཐུང་དུག་བཅུ་

ཐམ་པ་བྱུང་།

དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྱུང་མ་མྱོང་།

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ང་ཡིན་པས།

ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས།

རང་བྱུང་རིག་པ་ངེ་ཤེས་ནས།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱལ་ཤོག།

ང་ཡི་

སྐུ་ལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་།

བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྱེད་།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྟོན་།

ང་ཡིས་ཐུག་ས་མེད་འི་

སྟོན་ལམ་གྱིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་།

རིག་ས་དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག།

དང་པོ་སེམས་



༄༅།

ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ།

བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྟེ།

ལྷན་ཅིག་གུན་བཏགས་

མ་རིག་གཉིས་ལྟེ།

སེམས་ཅན་གུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ལྟེ།

སངས་རྒྱས་ང་ཡིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྟེ།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ།

དྲན་མེད་འཐིབ་པའི་ལྷན་པ་སངས་ལྟེ།

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དངས་ལྟེ།

རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་

ཤོག་ལྟེ།

གཉིས་འཛིན་སྟོན་ཐོ་ཆོམ་སྟེ།

ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་སྦྱས་པ་ལས་ལྟེ།

བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟས་ལྟེ།

ཟས་

ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་ལྟེ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉིན་ལྟེ།

ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས་ལྟེ།

དེ་དག་འཛིན་ཏེན་འབྲུལ་པ་ཏེ།      ག་བྱང་འཛིན་ལས་ལ་བྱང་མཐའ་མེད།      ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ།      ཀླམ་ཆགས་  
 ག་དྲུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ།      སྒྲེས་ནས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡ་རེད།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།      འདོད་ཆགས་ཞེན་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      འདོད་པའི་ག་དྲུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས།      འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩྱུར་མ་བྲངས།      ཤེས་པ་རང་སོར་  
 གྲོད་པ་ཡིས།      རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས།      ཀུན་ཏྟིག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།      ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ།  
 འཛིན་སྒྲུབ་ཤེས་པ་སྤོལ་འགྲུས།      སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས།      དགྲར་འཛིན་བརྟེན་གསོད་ཐུག་པ་སྒྲེས།

卷四

21

། རི་ལྗང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོེ།      དཔྱལ་བའི་བཙེ་བསྐྱེད་ལྟུག་རེ་བཔྱལ།      སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་

སྒྲོལ་ལམ་གྱིས།      འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      ཞེས་པ་དུག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ།      སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད།

འཇིག་པ་རང་སྟོན་གྱི་རྣམས་༥      གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་༥      རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ་༥      གཞན་ལ་

འགྲན་སེམས་སྤྲད་པའི་གྲོ་      ང་ཀུལ་དྲག་པོའི་སེམས་སྤྲེས་པས་།      བདག་གཞན་འཐབ་ཚུངས་ལྷག་བསྐྱེད་ཆུང་།      ལས་

འཕྲུལ་པ་
དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཚེ།
འཕོ་ལྷང་ཕྱིང་བའི་ལྷ་རུ་སྒྲེ།
མངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།
ཁེངས་སེམས་སྒྲེས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་།      དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་།      རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས་།      མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་།  
 གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་།      བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་ཏུ་ལས་།      འཐབ་ཚུད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་  
 ལས་།      གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྒྲེ་།      འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་།  
 འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚུད་སྒྲེས་པ་རྣམས་།      དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད་།      ཤེས་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས་།      སྤོན་ལས་  
 ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་།      དྲན་མེད་གཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་།      འཐིབས་དང་རླུགས་དང་བརྟེན་པ་དང་།      བརྒྱུ་པ་

༄༅།

།དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་པས་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམ་ས་། སངས་རྒྱས་ད་ཡི་སྒོན་

ལམ་གྱིས་། གཏི་མུག་བྱིང་པའི་མུན་པ་ལ་། དྲན་པ་གསལ་པའི་མདངས་ཤར་བས་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ད་དང་མཉམ་། དྲན་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སོང་།

ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་། ལས་དུག་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་འདྲ་། དེའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་། འགྲོ་དུག་སྐྱུ་ལ་པས་

འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཆང་བྱ་





།

།དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱོན་པ་འི་རྒྱུ་དལ་ས།

སྒྲིན་ལམ་སྒྲིབ་ས་པེ་ཆེ་བ་ཏུ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་པ་འི་དབང་མེད་པར་

བསྐྱོན་པ་འི་ལེན་དགུ་པ་ཁོ་ལ་དུ་ཐུངས་པ་འོ།།



༄

ཁམ་གུརུ་ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྒྲོ་རུ་བ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་གསལ་པའི་དུས་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཤིང་།

མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ གུརུའི་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྒྲུང་ས་ནས་སྒྲོན་ལ་མའདི་ལྟར་བཏབ་པ་ མ་རྒྱ་གུརུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ བདག་གུང་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ སྒྲུ་མ་འབྲུལ་མེད་བསྐྱེན་པར་ཤོག་ མོས་གུས་ལྟེ་མས་རྒྱུང་མེད་

པ་ཡིས་ མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་ དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་ལུང་

ཐོབ་ཤོག་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་པ་དང་ ཐབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་

གཉིས་ལུགས་།	དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་།	ལོག་ཏེ་གསལ་བ་དུད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་།	ནད་གཞིན་བར་ཆད་ནི་བ
དང་།	འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས་།	བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་།	དུར་བྱོད་རི་བྱོད་གངས་བྱོད་
ལོག་ས་།	ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་གནས་ཉིད་དུ།	ཉིད་འཛིན་ཟབ་མེའི་དགོངས་བརྩུང་ལ།	རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་།
སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འགྲུས་བུ་ཡིས་།	སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་།	ལྷ་སྤོན་བྱན་དུ་འཁོལ་ནས་གྱུར་།	སངས་
རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག་།	སྤོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་།	ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག་།	མཁྱེན་

༄༅།

།པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་

རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་

སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་

ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས་

འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་

ལྷན་པར་ཤོག་

སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བའི་མཐུས་

བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་

འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་

ནས་ཀྱང་

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་

གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ལུ་

དུ་

གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་

མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་

གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།      སྐྱུ་ག་སྐྱུ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི།      རྣམ་མཁུཉན་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ར་ཐོབ་ཤོག།      སེམས་ཅན་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག།      སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པར་ཤོག།      ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག།      མཁའ་འགྲོས་  
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག།      ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག།      སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།      ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།      རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་ཤོག།      རང་བཞིན་དག་པའི་དག་བའདིས།      འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུ་ག་ནས།      སྤྱིད་མཆོར་སྐྱུ་ར་ཡང་མི་

༄༅། །གནས་ཤིང་། ཡུལ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་།  
 གླེང་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་། བདག་གི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུང་བསྐྱེད་ནས་། དཔལ་ལྷན་གླེང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོངས་ལྷན་དུ་གྱུར་  
 ཅིག་། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་

གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་  
གྱུར་ཅིག། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱི་བས་ལྟོ་བྱ་སྤྱན་མཛོའི་བྱ་སེང་གའི་གཞོང་བ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །



༡༣༡ ། སྤྱི་འབྲུག་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ལན་ཅིག་ཙམ་མོས་པ་

ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསུམ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་

༄༅།

།དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཟོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་སྐུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དུས་དུས་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོག་པ་  
 མང་གི་སྐལ་མ་སྐུ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་གང་པར་བྱ་སྟེ། བ་མོ། ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ལྷ་ས་དང་བཅས།      །བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།      །རྒྱལ་ལྷ་ས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་  
 ཆོག་ལ།      །མཁའ་བཙུང་འཇམ་མེད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།      །  
 ལྷོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས།      །ཡང་ཡང་དཀར་བས་རྩལ་ཞིང་བརྟན་པའི་དོན།      །མཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།      །མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་དང་།      །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་  
 ལྷ།      །མ་མགོན་པོ་འཇམ་མེད་རྒྱུད་གསུམ་རྟེན་ལས་པའི་ཆོག་ལ།      །སྤྱི་འགྱུར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ལས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཐུབ་

༄༅། །བསྟན་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཅེ་བས་དངས་གུར་པ། །

ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྩོམ་འཁོར་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་སུ་དུགས་ལྷོགས་རྩོམ་། །

རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཆོ་སྦྱིས་།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲགས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཁྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་།

མོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་། ཐུན་མོང་ཐུན་མོན་གཞུང་གུན་རང་དབང་གིས། །མཁོར་བསྐྱར་ཞུས་།



༡། །དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་མིན་མན་ངག་གསལ་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་  
 །གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །མཆོ་སྐྱེས་། །རབ་འབྱུངས་ཞི་བོའི་བྱུང་བ་དག་སྐྱབ་སྡེ་བཅུད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་  
 །སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང། །ཀུན་འདུས་པ་རྣའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །མཆོ་སྐྱེས་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་  
 །སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཆང་ལ་མཐོར་རིག་འཛིན་བཅུད་པའི་ལུང། །རྒྱ་ཀིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཆོ་སྐྱེས་།  
 །དྲོ་དྲེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྦྲན་ཏུ་བཅུད། །ཁྱིམ་གོང་ན་པའི་རང་བཟོས་





ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༄། །འདུས་མཐུས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིག་ས་རྩེ་རྩེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཆོ་སྐྱེས་མང་དུ་བློས་པ་  
 ལུང་གི་སྤྱིན་འབྲིག་ས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཆོལ་འཛམ་ས་རིག་པའི་སྒོ་ག་ཕྱེང་འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལ་  
 སིམ། །མཆོ་སྐྱེས་མཐུང་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །བྱུང་བ་དག་  
 འཛམ་དཔལ་རྩེ་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཆོ་སྐྱེས་ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲག་ས་ཆོག་ས་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་ག་མཛད་པ། །ཐོག་མཆོག་སེང་གའི་སྤྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱུང་། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་སྐྱུན་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

དཔེ་གོས་བཟང་ཅེར། འོད་གསལ་ཇི་ཇི་སྒྲིང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ། བྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །  
 མཚོ་སྐྱེས་༖ བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྒྲིང་དུ། བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་ཇོགས་པ། མཁའ་བྱུང་  
 ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། མཚོ་སྐྱེས་༖ མདོར་ན་མཁའ་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་མཁའ་བྱུང་པའི། བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲོང་ཡོངས་གང་ནས། མཚོ་སྐྱེས་༖ དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་  
 རབ་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ཆོས་སྒྲིང་མི་རུབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

།མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

།ཅེས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲེས་འཆི་

མེད་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྱུ་འགྱུར་རྟེན་མཁེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་དུ་མའི་བྱང་ཆོས་དང་། །ལྟ་སྒྲེས་རྣམ་

དུ་གྲྲོ་

པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོར་བ་ཡིན་པ་འདི་དེ་ཞེས་ནས་ནོར་བུརིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་

གྱིས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་ཤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་འབྱུང་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུརི་བཞེད་པ་ཡིད་ཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པའི་

རྒྱུ་ལྟ་

ཏེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆོག་གུ་རྟེན་བསྟན་པ་ལྟ་ག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་མཐའ་མཛད་པའི་རྒྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོས་གནས་དུས་ཏེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྱུང་བུན་ལ་ཁར་མར་བྲིས་པ་དགོ་...

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལེགས་པ་ལྟེན། །

༄༅། །མཁས་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་མཁས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེན་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་། །ལྟག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགྲེལ་ལུ་  
 བཞུགས་མ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོ་ར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཐབ་པའི་གདའ་ས་ངག་  
 མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་སྒྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུང། །འདི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷུང་མ་

		༄༅།	ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་།	ཤེས་རྟོག་	འདི་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་		
		ན།	གྲངས་མེད་འཛིན་ཏེ་ན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན།		ཁུང་བད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་		
		ས་ན།	རྣམ་པར་དག་པའི་ནིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན།		ཁད་ག་གི་ཁུ་བྱར་མིག་གིས་མ་		

མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་གསལ་། །དེ་ན་བཙུག་པ་བཞི་དཔག་མེད། །པལ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གའི་མདོ་གཙུག་གའི་བཞི་དཔག་མེད། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏེ་ཞབས་ལ་ལམ་མེར་ལོ་སོགས་། །མཚན་བཟང་སོགས་དཔེ་བྱུང་བཟུང་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་། །ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱེལ་གྱུང་  
 གིས། །པལ་སྤྱོད་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །བྱུང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱུང་བཞིན་མཛད་དེ། །ཐུགས་མཛེས་སྤྱན་གྱིས་ཁྱུང་ནས་  
 བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། །སྦྱུང་མདོ་གདམས་པོ་ཕྱག་གཡེན་པད་དམར་



ཨོ། ། །འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒྲོན་པོ་རྫོང་ས་མཆོན་པའི་པར་  
 གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་  
 ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བའ་བུམ། །ཀྱན་གྱང་གསེར་མདོ་གམཚན་དང་དཔེ་  
 བྱང་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒྲོ་  
 གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོན་

རས་གཟིགས། །ཡང་སྐུལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་  
 སྐུལ་སྐྱོལ་མ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཕྱག་སྒྱིའོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་པརྒྱ་འགྲེང། །ཡང་སྐུལ་ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 འགྲེང། །ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་ཉིན་ཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བརྟེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུང་རྟག་ཏུ་ཕྱག་སྒྱིམ་  
 མ་བྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲིབ་ཆོག་ །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སེ་སེར་སྒྲོན་ལ་གསུམ། །ཀུན་མ་བྱེན་འོད་དཔག་

༄༅།

མེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། ཆོས་སྤངས་མཆམས་མེད་ཕུས་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱེད་ལ་དད་ཅིང་

སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀུན། བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་

གསུངས། འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། བྱུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་

མངོན་སུམ་བཞུགས། བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོ་

བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། ཏུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྒྲེག་པར་གསུངས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་



༄༅།

མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་དག་འགྱུར།

ཁད་

གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཁད་ག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱད་དག་ཅུར་བཅས།

དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་

མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ།

ཡིད་སྤུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།

གཤོད་ནས་གྲུབ་པ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་

གྱི།

སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བརྒྱ།

ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན།

སྤྱོད་པས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་

འབྱུལ།

ཁད་ག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱིས་བཞེས།

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས།

ཐོག་

མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཔྱེད་པར་། རྒྱུ་བཅད་མ་བྱིན་སྤངས་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །རྩལ་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་ཕུབ་དག་འབྱུང་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱུ་བཅད་པའི་སྤྲ་བའོད་  
 སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་  
 དང་། །རྩལ་བའི་སྤྲ་ལ་ངན་སེམས་སྤྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྤྱོད་  
 དགོ་ཕྱི་ལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །སྤྲ་བའི་སྤྲ་ལ་ཆོད་ཏེན་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྤྱི་གཉེན་

༄༅། །མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆོད་

བཙུགས་མནའ་བློས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

བསད་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་

མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡོན་བསམ་པ། །མཆོལ་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །  
 བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །  
 བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །  
 བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །  
 བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །  
 བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། ། བཤག་ས། །



ཨྱུ།      །བསྐྱུང་མ་ཤེས།      །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཤོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །འགྱུང་པ་མེད་ན་བཤགས་  
 པས་མི་དག་པས།      །ཐུར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།      །ངོ་ཆ་འཇིགས་སྒྲིག་འགྱུང་པ་ཆེན་པོས་བཤགས།      །ཕྱིན་  
 ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས།      །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།      །དཀྱིལ་མི་བཅུད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་  
 བཟུང་།      །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་གྱིས།      །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།      །གཞན་  
 གྱིས་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ།      །དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས།      །སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་



༄༅།

༄༅། །ཐོག་ས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་

སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མ་བྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

བསྐྱུན་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །སྐྱུང་ན་འདུལ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །སྐྱུང་ན་མི་འདུལ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་

འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀྱན་གྱང་སྒྲ་

མེད་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྐྱུར་སྒྲིན་



ཨོ། ། མེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱུད་ནི། ། ཁྱེད་ལྟུང་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་  
 བྱོན། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ། ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པར་ཤོག། ། ངན་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད། ། ལྷ་  
 མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། ། དེ་ལ་སྐྱུ་ག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། ལམ་བའི་འདི་ན་ཡུན་  
 རེ་རིང་། ། དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་བར་ཤོག། ། མི་ནས་མི་རུ་སྦྱོ་ཆོག་གྱུར། ། སྦྱོ་གན་འཆི་གྲངས་མེད་ཕྱིར། ། དུས་ངན་སྒྲིག་ས་  
 མར་བར་ཆད་མང། ། མི་དང་ལྟ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། ། དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། ། འདོད་པ་སྦུ་ཅམ་མེད་པར་

ཤོག་ ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས། མི་རྟག་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག་ ལ་ཆ་  
 ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག་ ཐར་མེད་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག་ ཁ་  
 ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་པ་བཞིན། རུབ་གྱི་ཤོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་

ཨྲ། །དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་  
 འོག་ །སྒྲིག་ནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏྲོག་པར་རྒྱུ་ལྡན་པོ་ལ། །བུམ་ཏེ་སྒྲིབ་ལན་པར་འོག་ །སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 ལུས་ཐོག་ས་ནས། །མཆོན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་འོག་ །མི་སྒྲིབ་དོགས་པའི་ཐོ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་གྲངས་ལྟ་བུར་བར་དག་  
 ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྒྲིབ་ལོངས་སྒྲིབ་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏྲོག་ཁ་ནི་མི་བྱེད་པས། །སངས་  
 རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་འོག་ །སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་





ཨྲ།                      |ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ།      |དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་།      |ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་  
 པར་ཤོག།      |ཐུ་འཕུལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ཡིས།      |མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།      |ལས་རབ་ཐོག་ས་དང་འབྲུག་པོ་  
 བཀོད།      |སྤྱི་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ།      |མི་བསྟོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།      |རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལ།      |  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤོམ་པ་ཞུ།      |མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས།      |དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།      |དཀར་ཆོག་ས་  
 མེད་པར་སྟེབ་པར་ཤོག།      |པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན།      |རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།      |སྤུལ་སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་



ལྷོ།                      །རྣམས།                      །འདིག་རྟེན་འདིན་ནམ་འབྱོན་ཆོ།                      །ཐུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས།                      །  
 སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན།                      །སྒྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།                      །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག།                      །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་                      །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི།                      །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 བསྟོམས་པ།                      །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྒྲན་མེད།                      །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།                      །རིན་ཆེན་ས་གཞི་  
 བོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།                      །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།                      །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ།                      །

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། འཁོམ་དར་བའི་འབྲུག་གུ་རིན་  
 ཆེན་བརྒྱན། དེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྱེས། ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྱེས། འིན་ཆེན་ཆེན་  
 པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྤྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མང་། དེ་བཞིན་བདུད་རྩི་བྱུང་གི་ཕྱི་བྱུང་མང་། འིན་ཆེན་སྐྱེ་བདུན་ཐེམ་སྐྱེས་པ་གྲུག་བསྐྱོར། མེ་ཏོག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྔ། པར་དྲི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོ། འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་དན་

༄།      |སོང་སྒྲུ་མི་གྲགས།      |ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།      |དབྱ་དང་དབུལ་མོངས་  
 འབྲུ་ཕྱོད་ལ་སོགས་པ།      |སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག།      |བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག།      |བྱང་  
 མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད།      |ཀུན་གྱུང་མེ་ཏོག་པརྩའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུངས།      |ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་  
 གྱི་མདོག།      |དབུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན།      |མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ།      |ཡོན་ཏན་  
 དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག།      |རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང།      |ཅི་འདོད་མོངས་སྒྲུ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་



ཨོ། སྒྲེང་། ཏར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྒྲན་སྒྲས་དང་བཅས། བྱུང་ཕྱོན་ཤིང་ཆུ་གྲུང་རོལ་མོ་  
 སོགས། བྲོས་པར་འདོད་ན་སྒྲན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས། མི་འདོད་ཆོན་ན་བར་སྒྲུ་མི་བསྒྲུགས། བདུད་ཅི་འི་ཐིང་བུ་ཆུ་གྲུང་  
 དེ་རྒྱལ་ས་གྲུང་། འོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲུ་བར་ཤོག ཞིང་དེར་ཐོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྒྲུང་ན་མི་འདྲའ་བཞུགས། དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་  
 ཤོག རྒྱལ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་བྱེད་མ་སྒྲེད། བཞིས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲན་པ་

གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤོང་ལ་  
 དམ་ཆོས་ལྷུང་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོང་བེད་ཀུན་ནས་  
 འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏེ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱོ་ཆོ་  
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་ནི། །འབྲུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་བྱུང་དུག་



༄༅།

།དང་བྱེད་ཐུག་

།འབྲུམ་ཐུག་གཞུག་ནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།

།མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་

འབྲུམ་ཤོག་

།དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་།

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།

།ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་

བརྟེན་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།

།སྐྱོ་ཆེ་བ་སྦྲན་པ་སྦྲན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་།

།སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་

བྱེད།

།མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག་

།དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག་

།ཞིང་ཁམས་དེ་འཕེལ་དག་

པའི་ཞིང་གཞན་དུ།

།སྤྲེལ་མེད་ཐོག་སུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་

།ཐོག་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།

།

མཆོད་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ། །སྤྱལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་  
དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེད་མེད་པ། །ཆོས་  
སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙུག་ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་མཆོད་ནི་སྤྱུས་  
འཛིན་པ། །སྤྱོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཁུ་དུག་མཆོན་གཞོད་སྤྱོན་སྤྱོན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་  
ལས་སྤྱོད་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱོད་གྱི་མཆོད་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྤྲེལ་ཀུན་ལས་

ཨྲ།                      །བསྐྱབ་མཛད་གསོལ།                      །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།                      །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་  
 གསུམ་བརྒྱུས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང།                      །ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང།                      །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱ་བས་གྱིས།                      །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག།                      །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།                      །ཏུ་བྱ།  
 བུ་ཏྲི་ཡ་ཨ་ལ་ལ་བོ་རྒྱུ་སྒྲུ།                      །སྒྲོན་ལམ་འགྱུར་པའི་གཟུངས་སོ།                      །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།                      །ན་མོ་མཁུ་བྱི་  
 ཡོ།                      །ན་མོ་སུ་བྱི་ཡོ།                      །ན་མོ་ལྷ་རྒྱལ་བྱི་ཡོ་སྒྲུ།                      །ཞེས་བཛྲོད་ནས་ཕུག་གསུམ་འཆལ་ན་འདུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།                      །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ

ལྷག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཛམ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་སྒྲུ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐམ་ནམ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བ་རུ་བུ་གྲུ་ར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 །ལམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲུ་ར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ། བྱིམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་  
 །ཞིང་བཏོད་མདོ་དང་། བསྐྱེད་ཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རུ་ག་ཨུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུར་གྲུར་  
 ཅིག་ །སྒྲོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མ་ཆར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཤམས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོ་  
 དང་། གཤམས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱུང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། བདེ་

༡༡། །སྒྲིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ག་ཞན་  
 འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་འགྱུར་མ་ཐག། སྒྲེ་བ་ག་ཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྒྲེ་ས་ནས་སྒྲུང་མ་ཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།  
 དེ་སྒྲུང་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྱུ་བ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བཅུ་དྲི་ཡ་ཨ་ལ་ལ་པོ་རྩ་ལྔ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་འགྱུར་དེ་རྗེ་དགུང་ས་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 གསེར་འཕྱར་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མ་ཐར་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལོ། ། ༥ ཕྱོགས་



༄༅།

༥། བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟིང་དུ།

སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག།

ས་མ་ཡ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་གཏེར་མའོ། །





५५

[illegible]



卷之四



༥༥ །སྒྲུ་མི་འགྱུར་རྟེན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

།གསུང་མི་འགག་ཆགས་དབྱངས་ལྟ་བུར་།

གསུང་དུ་གསོལ།

༥ བྱུག་ས་མི་གཡོ་ག་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

།འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་པ་དན་ལ་བཞུགས་སུ།

॥ अ० ॥

གསོལ།

།དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཆེ་དབང་ཐོད་ཐོད་ཅུལ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

བསྟན་

བསྐྱུང་ཐེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྐུ་མཉུན་སོགས།

ཁྱུ་ཤ་སྤུམ་བདེ་སྟོབས་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེལ་མེད་མཐུས།

ཆོས་ཀུན་གང་ཤར་རང་

卷之四

སུར་གྲོལ་བའི་འཁར།

།ཆེ་མཆོག་འདུས་པའི་སྒྲུབ་གྲུབ་འོད་ལྔའི་ཆུལ།

[illegible]



༄།                      ། གུན་བཟང་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར།                      ། མཚན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་  
 བར།                      ། གཡོ་མེད་དེད་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟོང་ཐོག་གས།                      ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།                      ། བྲེག་མཆོག་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་པ།                      ། ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་གསང་བ་གུན་གྱི་མཛོད།                      ། ལོངས་བཟུང་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར།                      ། དཔལ་ལྷན་དྲེ་ཐོག་ཆོས་ལ།                      ། རྒྱལ་རིགས་སྤུལ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་བརྒྱུད།                      ། འབྲུངས་ཀྱང་སྟེངས་བྲལ་བུ་  
 རམ་ཤིང་པ་ཡི།                      ། སྟེང་ཁུར་སྟོག་སྤུམ་འབད་པ་དོན་ལྷན་ཅན།                      ། ཞམ་རིང་གུན་དགའ་བོ་ལ།                      ། རྒྱལ་ཁབ་སྟེང་དུ་ཏུ་སྟེ་ཆེན་



ཨྲ། །བསྐྱར་བེ་རེ་ཙ་ན་ར་གསོལ་། སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སོ་བུར་གཞུབས་གསུམ་ལས། །འུག་བྱ་ལུང་  
 པ་མདོ་སྐྱ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལཤད་སྐྱབ་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིང་མཛད་པ། །ཤྲུ་འུའུང་གནས་ཆེན་པོར་། སྒྲ་ཐང་ལ་  
 སོགས་གནས་བཞི་བརྒྱཅ་བརྒྱད། །ལེགས་བཞེངས་གསོ་རིགས་བདུད་ཅི་རྩིང་པོ་སོགས། །ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་སྤྱན་འཛེན་  
 དབང་ཕུག་འབར། །སྒྲ་པ་མདོན་པར་ཤེས་པར་། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ཀུན། །མཁའ་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས་ཤར་བ། །རིང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་། ཅུ་གསུམ་དགྲེས་པ་

བསྐྱེད་དང་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི། །ལྷ་སྤྱིན་གཡམ་དམ་ཉེར་སྒྲོང་མདོ་ཆོག་གི། །སྒྲོའམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅར་འབྱེད་མཛད་པ། །  
 སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལག་འག་ཆེན་པོར་། །སྒྲུ་ཐོག་ས་ཐུག་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཆོག་ཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་དང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་  
 བཞི། །སྤྱེལ་བའི་ཟབ་གཏེར་གྲངས་མེད་འདོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱི་ཐོག་སྤྱིད་པར་། །ཟབ་ལུང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་  
 སོགས་ནས། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་བརྒྱད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །བསྐྱེད་བཟང་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ། །འགོད་  
 མཛད་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིད་པར་། །གུང་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མཆོད་དུ། །ཡོངས་བཀུར་བོད་ཡུལ་མཐའ་དག་ཕན་བདེ་ལ། །



༡༡། །སྒྲུབ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲན་གྲགས་ར་བོ་ཆེ། །སྒྲོགས་མཛད་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོར་༥ །བངས་  
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱིས་རྒྱུ་བྱུང་ནས། །ཟབ་དོན་བདམས་པའི་བཀའ་བབས་གཉེར་  
 གཏུང་པ། །སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆར་༥ །ཤུགས་ལ་སོགས་གཏེར་སྒྲོ་མང་དུ་ཕྱེ། །གངས་ཅན་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་བསྐྱེད་ཉི་མ་  
 ཤར། །མཐའ་ཡས་འདུལ་བྱའི་དགའ་སྒྲོན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲེལ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པར་༥ །སེམས་ཅན་བསམ་  
 པའི་བྱུང་པར་རི་སྒྲེད་དང་། །མཐུན་པའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བབྱང་ཡས་དང་། །བསྐྱེད་པ་བབྱང་རྣམས་འདྲེན་སྒྲོང་གི་ཐོ་མ་

རྩ། །བདེ་གཤེགས་མེས་པར་སྟོན་ལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མགོན་ཁྱེད་པལ་ཀླ་ར་དང་  
 མཚུངས་པར། །ལེགས་བཞུགས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱུན། །བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཡང་སྤྱིད་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཉིད་གྱིས། །དག་བའི་བཤེས་མཛད་དབང་བྱིད་གདམས་པ་ལུང། །ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་རོ་བརྒྱའི་  
 བདུད་ཅི་ལ། །ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་པལ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་  
 སྟོབ་མ་གཏེར་བདག་གྲིང་། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་འབྱེད་པའི། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༄༅། །ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུལ་ཡི་དམ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱང་འབྲིགས་ལས་བྱེད་སྒྲུབས་ཆར། །ཉིར་བབས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་འབྲིལ་བར་ཤོག །ཆོས་པདྨའི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

གདུང་འཆོབ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་འཕྱུངས་རབས་དང་གཏེར་གསར་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་རགས་རིམ་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྐྱོས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ་  
དང་བཅས་པ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་གོ་བདེར་བར་འབོལ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་བྱ་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་བཅོམ་གྱི་བརྒྱུས་སྤྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་

མཐར་ཐུག་པ་སྟོབས་བཟང་དབང་པོའོ། །



༡༡།                      །ལས་དང་སྒོ་བུར་རྒྱེན་ལས་གྱུར་པ་ཡི།                      །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་སོགས།                      །

སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན།                      །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག                      །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་བྲིད་པའི་

རྒྱུ་གསལ་བྱ་བཞིན།                      །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི།                      །སྒོ་གཤེད་ནད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ།                      །འཇིག་

རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག                      །འཆོ་བདག་གཤེད་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལ་ལྟར།                      །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་

པའི།                      །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས།                      །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཤེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག                      །གཤེད་པའི་













༄༅།

།བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་ཆེན་ཆེན་རྣམས་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ་བྱུང་པར་ཤོག་། ཉི

ཟླ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་།

ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྟན་བཀའ་སྒྲིལ་ཕུགས་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་པོ་གསལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་། དམ་ཆེན་ལྟན་

ཞིང་བསྟེན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བདག་ཆེས་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་ཤིང་བསྟན་ལ་སྒྲིལ་

པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིལ་པོ་ཡང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའམ་ལྟལ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་། བསྟན་



༄༅།

།གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གོང་མོའི་གཡ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱབས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོག་ལ་ཕྱག་གིས་

བོད་ཡིག་བཙུར་མ་ལས། དེ་འབྲུལ་ཉིད་དུ་པར་གར་དབང་སློབ་པའི་མཁུན་ཡས་གྱིས་བཙུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥



༄༅། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིང་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སྒྲམ་དང་མཚོ་ག་ག་སུམ་བྱུང་

ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མིང་འི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབ་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆེང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ག་དུལ་བྱུར་འབྱུར་བར་ཤོག་

ཅིག །མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་ག་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་སུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕུ་བ་དེས་འབྱུང་དང་སྟོབྱོག་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་





༡། །བཞིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆད་བྱུང་ངོ་ཆེ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་།  
 གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཆོན་བྱེད་ན་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོག་པ་  
 རྒྱུ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག་། །བསྐྱེས་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་  
 ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་འགྲོད་པ་རྒྱལ་སྤངས་པར་དང་བེམ་ལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་། །ལུང་ཨུ་ཡོག་པའི་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་



༄༅།

།འང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྒོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་

པར་གཞིན་ཏུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པར་ཤོག་ཅིག།

།དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ལ་སྒྱེན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མཆོ་དོང་ནས་སྒྲུག་ས་ཏུས་པ་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག།

།འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་

བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་གྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

།དང་སྟོང་བདེན་པར་སྒྲུ་

བ་རྣམས་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།

།ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ཏུ།

།དག་བསྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག།

།སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་



༄༅།

།སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

བསྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།བསྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

མ་ལ་གུས་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

གཉིས་ལམ་ལ་བསྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།

།རྩོམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་།



卷之四

५३५

紫雲

[illegible]





གཞི་བྱེད།

ཨྲ།                      །མཆོག་གསུམ་བདེན་སྟོབས་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ།                      སྟོན་ལམ་ལོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།                      །འབྲུ་བའི་  
 རྒྱལ་སྟོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ།                      །བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ།                      །སྟོགས་གསུམ་བདེན་པས་རྩད་  
 རས་གཅོད་གྱུར་ཅིག                      །ཅེས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ། སྟོན་ཆོག་གསུམ་གསུམ་འདེབས་སྟོན་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྟོན་སྟོན་ལ་གཞི་ཅིང་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྟོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་མིག་མེད་རང་སར་ཞི་བར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།                      །རིས་མེད་དགོན་སྟེ། སྟེ། མང་ཆོག་སྟོན་སྟོན་ཡོངས་  
 རས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་དགོས་སྟོན་འཇུག་ཏུ་ངེས་པར་གསུང་འདོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཉིན་ཏུ་གསུང་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །                      །



༄༅།

།བདེན་གསེལ་སྒྲོམ་ཆོག་།

།ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།

།ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །

ཉམས་ཆུང་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི།

དུས་གསུམ་བདེ་ཤེགས་སྤུས་དང་སྒྲོལ་མར་བཅས།

།བདག་གི་བདེན་

རྒྱུ་པའི་སྒྲོལ་ག་འདི་དགོངས་ཤིག་།

།སྤིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་ཇེ་གསལ་བྱ་བ་པའི་བསྟན།

།འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་

དཔལ་དུ་རྒྱས།

།དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་རྣམས།

།ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད།

།མི་བཅད་

ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས།

།བར་མེད་དུ་ཁས་མནར་བའི་ཉམས་ཐག་འགྲོ།

།བཟོད་དག་འནད་མཚོན་སུ་གོའི་

འཛིག་ས་པ་ཀུན།      ཁི་ནས་བདེ་དག་འཁྱུ་མཆོར་དབུགས་དབུངས་མཛོད།      །བྱང་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་སྐྱེས་འགྲོ་  
 ལྷམས།      །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གྲོའི་དཔུང་གིས་བཙུང་མེད་དུ།      །ངན་དགུས་འཛོམ་པའི་བྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན།      །ལྷུང་དུ་ཆོད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད།      །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་བསྐྱང་སྐྱོད་གྱིས།      །རང་བཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་པའི་  
 སྐྱིད་རྗེའི་ཡུལ།      །མི་བསུན་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག      །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཙུངས་མཇའ་བའི་དཔལ་ལ་  
 ལྷོར།      །རིང་ནས་ཆོད་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན།      །ཡོངས་ཐོག་ས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ།      །ལྷུན་

學

五

卷之四

༄༅། །འཕྲུལ་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་དག་འཕྲོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྩོལ། །བསྐྱེད་  
དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྱིད་རང་རིགས་སྤྲད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱུབ་པའི་  
སྤྱོད་ཐོན་ལས། །འཕྲུལ་འཛིན་མགོན་དེས་བྱུགས་ཆེས་སྤྱོད་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །  
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུལ་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་གང་མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདྲིར་  
སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་བྱུགས་ཆེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་

ལྷོ་བཀའ་

11

11

ཁམས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི།

༡༥༩ །བདེན་པའི་སྒོར་ལམ་བག་གསུང་མེད་སྤྱད་འགྲུབ་

৯১

|སྤོང་ཞིན་པ་ཅུ་གར་མོད་ལོངས་སུ་བསྒྱུབ་སེམས་མོན་ཀླུ་པ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཡུ་ན་འགྲོའི་མཛོན་དུ་ཞབས་

ལུང་བརྟན་ཅིང་།

ཐུགས་ཆེན་བཞེད་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཆེད་མཆོག་གསུམ་ཆུ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསལ་ལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

五

ॐ नमः शिवाय

རབ་འབྱུང་ས་རྒྱལ་བའི་གསང་བསྟུང་མ་ལུས་པ།

།གང་འདྲུ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུ་འཕྲུ་ལ་གར།

५

555

ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཞིན་ལོར།

།དངོས་བརྒྱད་ཅིན་ཅན་གྱི་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ།

ཁོད་པ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་པ་

དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།

།གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ཡི།

སྒྲུ་ཆེ་མི་ཤིག་ལ་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་རབ་བརྟན་

ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །རྩལ་  
 བྱལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྲིན། །བྱངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
 སྒྲུ་ཆོ་མི་ཤིག་ས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་  
 རྟོགས་སྒྲིན་ལས་གྱི། །སྤང་བའགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅེན་པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་



༄༅།

།འབྲུམས་དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།

།བདག་ཅག་ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་

འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་

ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་རྩོབས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྒྲུལ་ཞིང་། །མཚོ་ག་རུ་ཞི་བརྒྱམ་བྱུང་ནོར་བུའི་

ག་ཏེར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགོ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུལ་སྐྱམས་ལ། །བདག་ཅག་

ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་



ཨྲ། །པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མ།པའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་ག་དུང་ལུགས་  
 དཔའ་བོ་ས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲུ་ཆོ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟན་  
 ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱི་ཆོབས། །དེ་ལྷོ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མཁུང་། །མི་འབྲལ་རལ་པའི་  
 སྤོང་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྷན་བསྟན་སྟུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 བདག་ཅག་ག་དུང་ལུགས་དཔའ་བོ་ས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲུ་ཆོ་མི་ཤིགས་

བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱི་ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་རྣམས་  
 ལ། །ཤུགས་དྲག་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །མི་བཟང་སྦྱིགས་མའི་བྱུག་རྩས་རབ་མནར་བའི། །བདག་  
 སོགས་གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་མགོན་བཅེས་པུ། །ངག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ །གསང་གསུམ་མི་  
 ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར། །གཞི་མཛིན་ཡོངས་བྲལ་དེ་ཆེ་སྦྱིང་པོའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་  
 ཤོག། །རབས་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་མཛེད་པོའི་བྱུར། །སྦྱིང་སྟོབས་ཤུག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི། །འཕྱིན་ལས་

༡༣། །ཀུན་པན་ནོར་བུ་འཛིན་པོ་ཅན། །བཞིན་པའི་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཐུས་  
 རྩོག་པ་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒོ། །ལུས་ཅན་ངལ་བའི་དབྱིད་དུ་རྟག་གོ་ལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་གསལ་དུས་ཀུན་ཏུ་  
 རབ་དར་བའི། །དག་མཚན་ཤིང་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཕྱག་ན་པོའི་བྱེད་ཆས་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་  
 སྒྲིང་གི་བུངས་སུ་སྟག་སྒྲིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མཚོག་རྒྱ་མཚོར་  
 མཐར་མོན་ཤོག། །མྱ་ངུའང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཆས་དང་། །ཁྱིའང་བྱེད་པས་བཞིན་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་

གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་མཐུསྟོབས་གིས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྒྲག་སྟུར་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་སྒྲ་མམ་ཆིས་པ་ཡོད་པ་སྟུབས་མགོན་ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོབས་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་ཀྱི་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེང་པ་ལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཞབས་བུང་སྲིད་མཐར་བཏུན་ཅིང་། །སྒྲུབས་ཆེན་བཞེད་ཀྱི་མཐུས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་  
 ཆེད་བསྟུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོའི་ཐུགས་ཆེ་བསྟུལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་མཛོན་བཟོད་དང་། །སྟན་དང་གསལ་གྱི་ཀུན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གསལ་དུ་འབྲི་  
 དགོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་དང་། །བཀའ་ཤག་ །ཁུང་ཅིས་གྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་སེར་སྟུ་སྟུ་ཆོག་པ། །བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་བཅས་

།

ནས་མགོ་སྒྲིག་བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕྱོད་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བསྐྱོར་ལུང་རྟོག་སྒྲུལ་ཆུ་ལ་སྒྲིན་ལས་དང་།

ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བའི་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱོད་ཡོངས་འཛིན་ཆུ་མཆོ་གཉིས་ལ་ལྷ་པོ་དག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟོག་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་མཐའ་དཔ་བཞིན། ཕྱོད་གཉིས་

ནས་བྱང་སྒྲུབ་མཆོ་གཉིས་པའི་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱོད་ཡོངས་འཛིན་ཆུ་མཆོ་གཉིས་ལ་ལྷ་པོ་དག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟོག་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་མཐའ་དཔ་བཞིན། ཕྱོད་གཉིས་





༄།

། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པར་ཞབས་བརྟན་དུ་གསལ་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིརི་དབྱེས་སྒྲན་ཞེས་བཟུགས་སོ།

། ཨོ་སྐྱི་ལྷོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།

། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གང་རི་ལྟར་དཀར་བ།

། འཕགས་མཆོག་འཛིག་

རྒྱ།

ཏེན་དབང་ཕུག་སྐྱལ་པའི་སྐྱ།

། ཐམས་པ་སྐྱུ་མ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག་

། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནང་མཆོར་བླ་མེད་པ།

། ལྷ།

565

དུམ་བུར་ལྟར་འཕགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།

། འཇམ་གླིང་བསྐྱེན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོར་ཆེ།

། རྒྱལ་མཆོག་ཕུག་ན་པར་

ཞབས་བརྟན་གསོལ།

། གདོད་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ་ཡུར་ཅུང་པའི་དུས།

། འགྲོ་ནམས་ཕུག་གི་ཡལ་གས་ཉེར་འཛིན་



ཡུལ་ཡུལ་

༄༅། །འགོམས། །འཛིགས་བྱལ་སྤྱི་བའི་སེངྒེར་ཞབས་། །སྤང་བ་སྤུམ་རྒྱུད་བ་སྤུམ་བ་སངས་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་

ལམ་གྱི་རིམ། །དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་འབྱོར་བཞི་ཐིམ། །སྤྱི་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྤུམ་བརྟེན་མཛད་པ། །

ཡུལ་ཡུལ་

བྱུང་བ་དག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལུགས་རྒྱུ་ཆེ། །ཟབ་བ་སལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱན་

སྤྱེས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྤྱི་བཞིའི་སྤྱན་སེལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུགས་ཆེན་པོར་ཞབས་། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོའི་གསང་བ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཀུན་གྱི་མཛོད། །སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ་ཞབས་རྣམས་བཞིའི་རྒྱུན་བཟང་པོ། །བསྐྱལ་བ་ཟང་འདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབྲེན་མཛད་པ། །



ཨོ། ། བྱུང་བསྐྱེད་ཡོངས་ཐོག་མ་ཤིང་རྩ་ཆེ། །མ་འདྲེས་ཕྱག་གིས་འདྲེན་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་བྲལ། །བསྐྱེད་  
 དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་བས་གཅིག་པ་ལྟ། །བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་  
 གཙུག་པོར་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་བཀྲ་གིས་འཁོར་ལོལ། །གྲུས་ཤིང་འདར་བཅས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་པ་ཡིས། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྷ་མིན་བདུད་སྤེ་ཆར་གཅོད་ལྷ་ཡི་དབང་། །མཐུ་སྤྱོད་ས་རུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་  
 པས། །ལྷ་དན་ལོག་ལྷ་འི་བྲག་རི་འཛོམས་མཛད་པ། །འཛིགས་མཛད་ཅེ་རུ་ག་དཔལ་ཞབས་ཅེ། །ས་དང་ལྷུན་པོ་ཉི་ལྷག་གསུམ་

གྱི་བར། །གསང་གསུམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། །ཤུ་འཛིན་འཕགས་མཆོག་དབྱེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྫོ་  
 རྫོ་འི་བྲི་ལ་གཞོམ་བྲལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །འཆི་མེད་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །གོགས་མེད་འགྱུ་བ་པར་བྱེན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོ་གསུམ་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་དེ་ཤར་མདོ་ཁམས་གྱི་ལྗོངས་སུ་གནས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཙུང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་བས་གུས་པ་ཆེན་པོས། །དབུས་  
 འགྱུར་འཆང་ལྷ་ལྟན་ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་ཆོས་ལ་ཐོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྟོགས་བསམ་འགྱུ་བ་པོ་བྱང་གི་གཞིམ་ཤག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྲིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་བཟུང་བཞིགས་ཆེན་

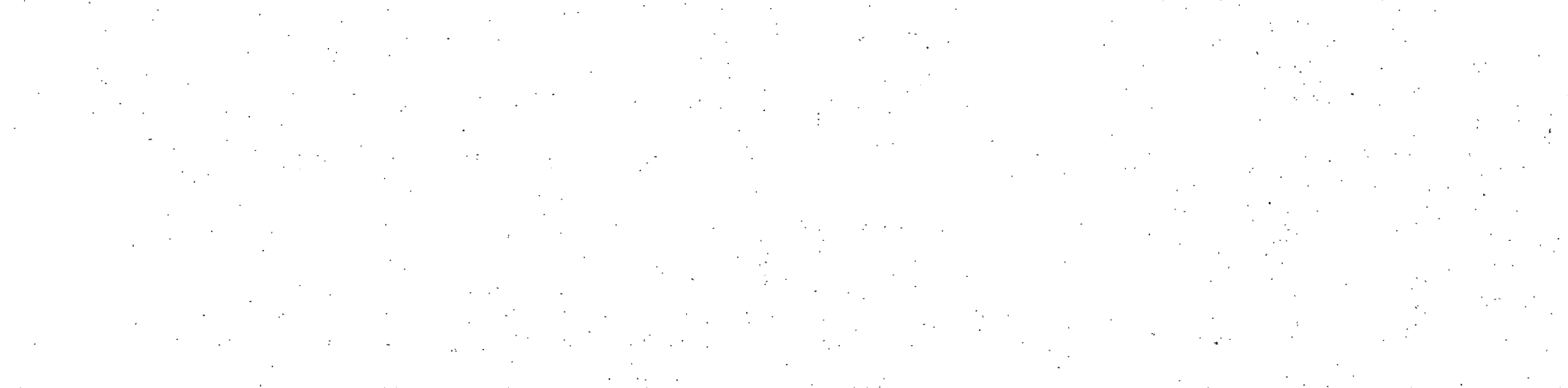
२२५२

॥

紫雲

၁၁

། དེའི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཕུལ་བ་ཡེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།





༄༅།      །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།      །  
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱོར་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ་ཡི།      །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག      །



21

།རབས་འབྱམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡུན་འཆོའི་བདེན་ཆོག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ནེས་བྱུང་བཞུགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

६५३।

གཤིད་ནས་འགྱུར་མེད་ཀུན་བྱུང་གཞུག་མའི་ཆོ།

ཁའོན་གྱུར་བདེ་ཆེན་རྟག་པའི་ལང་ཆོའི་དབྱིད།

ཁའི་མེད་

५२

ཡུལ་པའི་ཚོགས་ཆེ་སྤྱིད་ཞིའི་བདག་

ཁའོ་སྒྱུ་སྒྱུ་མས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད།

ཁུལ་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་བདུན་ཅེ་རི་

ཁྱེད་ཀྱི་དཀར་ལམ།

།ཉམ་ངའི་གདུང་སྐྱོབ་ཐུགས་རྗེའི་འདོད་དགུའི་ཆར།

།བདེ་གཤེགས་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ།

1

བསྟན་འགྲོའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

ཁམ་ཁྱེན་བཟང་དྲེ་རྩེ་ཕྱོད་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་གཏེར།

འབུ་ཆེན་ཐུགས་རྩིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འགྱུར་བསྐྱོན་པའི་མགོན། སྟོབས་བརྩའི་རྣམ་པས་བདུད་སྡེ་མཐར་མཛད་པའི། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་དབང་པོ་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ། མཐར་གྲས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་པས་མཛད། ལུལ་བྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་པས་ཆོལ་  
འཛམས། ཐར་རྒྱུད་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་མཚུངས་སྒྲུབ། རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བྱུང་པར་  
སྒྲུབ་འགྱུར་བཀའ་བཀྱེད་རིང་ལུགས་ལ། ཐིན་ལས་དབྱུང་བཞིས་སྒྲུབ་པའི་གོ་ཆ་ཅན། མདོ་སྒྲགས་བསྐྱོན་གཉིས་ཉི་ལྔ་རི་  
སྒྲུབ་བ་བརྒྱུས། སྦྱོང་བའི་རིག་འཛིན་ཆོན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་གྱི་དབྱུངས་སྒྲན་གཡས་འབྱེལ་

༄༅།

།དུང་།

།རིང་འཛོའི་ཆོ་དང་ལེགས་བྱུང་དཔལ་ཡོན་སྒྲུལ།

།རྟག་མཛེས་མངའ་ཐང་ས་འདིར་

འཕོས་པའི་མོད།

།རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

།དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་

པས།

།སྒྲིབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྩི་རྩི་བཀའ།

།མཆོག་སྤྱལ་མཆོན་གྱི་རྩི་ཆེན་སྟོན་བསྒྲུགས་པ།

།འཕགས་སྤྱུག་

ཆོས་གྱི་སེང་གོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

།བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གཞན་བརྟན་ཆེ།

།དག་གི་དབང་ཕུག་འཛིག་

རྟོན་མིག་གཟིག་ཕུའི།

།ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་དཔལ།

།སྒྲོ་བསྟུམ་དབྱིད་དུ་ཐོག་བཞིན་ཞབས་བརྟན་

གསོལ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། །གཞན་ཕན་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤྲུལ་  
 བཟང་ལྷ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་ཐོབ་པས། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་པས་མཛེས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྫོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡིས། །རྫོགས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །རྫོགས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བྱས་པས། །རྫོགས་  
 རྫོགས་རིག་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྫོགས་ཆར་སྤྲུང་བའི་གཟེ་  
 བྱིན་མ་ཉམས་པས། །བསྟན་འགྲོའི་དག་མཆོན་ཞུས་པར་བརྒྱས་པ། །རྫོགས་གཉིས་སྤྲུང་ཅིས་ལྷུ་བཞི་ཞབས་བརྟན་

ཨྲ།                      །གསོལ།                      །སྒྲུ་མའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དབྱུར་གྱི་དཔལ་འབར་བས།                      །སྒྲོབ་མའི་དད་དམ་རྣམ་བཤའི་  
 མེ་ཏོག་ཚལ།                      །ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་དབྱུང་བས།                      །ཕན་བདེའི་དག་འསྟོན་རུ་བ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག།                      །རྒྱལ་  
 བསྟན་སྒྲིང་པོ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གྱི་འཛིན།                      །བབ་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐབས་གསུམ་གྱི་བཞིན་རྒྱས།                      །ཕྱིན་ལས་མཁའ་དང་  
 མཉམ་བཞིན་གསང་བ་གསུམ།                      །རྫོགས་ཆེས་བདུན་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཤོག།                      །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་གྲུ་འི་གསུང་འབུམ་ལས་འཁོལ་དུ་བྱུང་བ་  
 དགོལ།                      །





༄༅།      །ཞེ་སྤྱི།      ཏྲ་ག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་དྲེ་རྩེ་རྒྱ།      །ཚངས་དབྱངས་འགགས་པ་མེད་པ་དྲེ་  
 རྩེ་གསུང་།      །ཐག་བྲལ་བ་དྲེ་སྤྱོད་དྲེ་རྩེ་ཐུགས་མངའ་བའི།      །ཅུ་གསུམ་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་སྤྱོད།      །ཀུན་  
 བཟང་པ་རྒྱའི་རིང་ལུགས་ཐོགས་པ་ཚེ།      །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚུངས་མེད་རབ་འབྱམས་པ།      །འཤད་སྒྲུབ་ཚེས་གྱིས་དག་གེ་ལྷ་  
 བྲལ་མཚེག      །གསང་གསུམ་དྲེ་རྩེ་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག      །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་དུར་སྤྱི་གསྤེའི།      །དང་  
 བསོད་སྤྱུལ་མཚན་ཅེན་ཏྲ་ག་བརྟན་ཞིང་།      །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱལ།      །སྟན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་



༄༅།      །ཞེ་སྐྱེ།      རབ་འབྱུངས་སྐུ་ལ་བཅས་ཀྱིས་བའི་ཐུགས་ཆེ་དང་།      །མད་བྱང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེན་  
 རྒྱུ་ལ་གྱིས།      །ཆེ་བཅུ་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅུ་འེ་གཏེར་ཆེན་པོ་འེ།      །བསམ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲིག་གར་མཆོངས་སྒྲིག་ལ།      །ཞེ་  
 རྒྱུ་ཆེ་དང་རིས་བྱུང་མདོ་སྐུ་ལ་གྱི།      །བསྐྱེན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཐུགས་ལས་རྣམ་ཀྱིས་བའི།      །ཡེ་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་ཆེ་  
 ཆེ་འེ་ཁམས་སྐྱུ་བཏུན།      །པན་བདེ་འེ་བཞེད་དོན་མའབད་ལྷན་གྱུ་བའི་གཞི།      །ཅེས་པའང་སྐྱུ་བས་ཆེ་དེ་ལ་མཁུན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གང་ཉིད་ཆེན་འབྱུང་སྐྱུ་དཔེས་བྱ་གཞི་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པའི་གར་སྐྱུ་ལ་ཞི་དཔེ་རྣམ་འཛིན་ཡེ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་མཆོན་བྱང་བཀའ་ཤིན་དུ་བསྐྱུ་ལ་བའང་ཆབས་ཅིག་ན་བཟའ་



༄༅། །ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲུ་ཡང་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །སྤྱིད་  
 པོའི་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ལ་སྒྲུབ་པ་། །པར་མོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་  
 སྤྱུ། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱོར་པར་བྱུགས་རྗེ་བྱུངས། །ཞེས་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོག་སྤྱི་བཅད་གཅིག་གི་ཐོག་ཀྱང་པ་ཐམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་རྗེ་  
 གཏུང་སྤྱུ་སྤྱིན་ལས་མོར་བུ་མཆོག་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུར་བྱོར་གསོལ་འདེབས་སྤྱུ་ཐགས་བཅུ་ཚུལ་དུ་སྤྱིལོ། ༡༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཞལ་པར་  
 ཐོག་སྤྱུལ་བའོ། །



༄༅།

། གྲུབས་ཐེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བྱུང་ཞིག་དེ་ཐེ་འཆང་གི་སྤྱར་བྱོན་གསེལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

། སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམ་

འདྲེན་ཉི་མའི་གཉེན།

། མཆོ་སྤྱུས་དེ་ཐེ་འབངས་ཉེར་ལཱའི་ཞབས།

། རྩི་ཐེ་གཞིན་རུ་ཡུལ་རྩེ་རེ་སོགས།

། ཅ་གསུམ་མའི་བྱོས་

ཐུ།

དེང་འདྲིར་དག་ལེགས་སྤྱོད།

། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱུ་འགྱུར་ཟབ་གསང་སྤྱོད།

། སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་བཅུད་མཛོད་མངའ་

འདུལ་འཛིན་ཐེ།

། འགྱུར་མེད་དག་དབང་ཆེས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲོས་པ་ཞབས།

། འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མར་གསེལ་བ་

འདེབས།

། མཐོང་གྲོ་ལ་མཆོན་དཔེའི་གཞུགས་སྤྱུ་སྤྱེ་འགྲོ་ཡི།

། མགོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཤད་དང་སྤྱུ་བ་པ་ཡིས།

། ལུང་





ཨྲ།                      །གསར་པའི་དཔལ།                      །བྱུང་པའི་གདུང་འཆོབ་ཉིད་དུ་མུར་བྱོན་གསོལ།                      །གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆེན་ཞི་  
 བའི་རྒྱལ་ཆོ་རུ།                      །གཞིལ་ཞིང་བབས་པའི་རིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན།                      །ཚོགས་པར་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱིད་  
 གྱིས།                      །ཡང་སྤྱལ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བྱོན།                      །ཀ་དག་ཚོགས་པ་ཆེན་མོའི་བབས་པར་གནད།                      །རྣམ་དག་གཏིར་  
 མའི་མན་ངག་དུ་མས་ཐུག                      །སྤྱུང་པར་བསྟན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་མཆོག་                      །སྤྱོད་མཁས་ཡང་སྤྱལ་བླ་གཞིན་མུར་བྱོན་  
 གསོལ།                      །སྤྱི་ཐོང་བར་རྣམ་མཁའི་ཇི་སྤྱིད་བར།                      །བགྱང་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱིས།                      །སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་མེད་པའི། །ཡང་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་  
 དང་། །ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། །མཆོག་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་བྱེད་སྤྱོད་པས་གྱིས། །ཁི་ལྷ་རྒྱུ་  
 པའི་དོན་ཀུན་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དམ་བདུ་མའི་དུང་ནས་མཛོ་སྤྱུ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཤོག་པའི་བདུང་ཅི་དོམས་མེད་དུ་བཞེས་  
 ཏེ་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཤོག། །ལྷ་པར་དེ་ཆེ་འཆང་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གང་གི་གདུང་འཆོག་སྤྱོད་འགྲུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་  
 མཛོད་འཛོན་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཆེ་འཛོན་པ་ཇུ་རོང་འབྲུལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་གྱོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་ལམ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་ལས་

༄༅།

།སྒྲུལ་པའི་རིས་མེད་སྒྲུལ་ཆེན་དུ་མས་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱུར་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །རིས་རང་ཡང་དམ་པ་གང་གི་དུང་

ནས་ཟབ་མོའི་དབང་དང་བྲིད་ལུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མོད་པས་མཁོན་པོ་གང་གི་འཇུག་པའི་ཞལ་དགྱིལ། གསུང་གི་མཐུས་མཆོད། ཐུགས་གྱི་བཅེ་ཞེན་གནང་ཚུལ་བཅས་ཡིད་ལ་དྲན་

བཞིན་པའི་ངང་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱུར་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གུས་སྟོབ་ལྟ་འདི་དགོས་ཕྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐུགས་ཡོས་རྟེན་

ཆོས་༣ ཕྱི་ལོ་༣༠༡༡ ཟླ་༩ ཆོས་༣༠ བཟང་པོར་སྐུར་བ་དགོ།



༄༅།

།ཨོྃ་སྤྱི།

སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།

བྱིན་ཆུབ་ས་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱབ་མེད་

པའི་མཐུས།

།འགྲོ་འདུལ་འབྱུལ་ཞིག་མདྲོ་སྤྱི་གས་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས།

།སྤྱི་པའི་རྩོམ་གར་སྤྱི་དུ་འཆར་མཛད་

༄༅། གསོལ།

།ཅེས་པའང་རྩོམ་འཆར་འཛིགས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གསོལ་གསུང་སྤྱི་བྱིན་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ཞལ་བསྐྱར་ཞུས་པའོ། །



༄༅།

། ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་རྩ་སྒྲ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ།

། སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་

ལྷུ་ཡི་ཏོག་

། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆོགས།

། བྱེད་པར་ལྷུ་ལ་དབང་འཆི་མེད་མཆོའམ་བྱེད་ས་

རྗེ། ། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།

། འགྱུར་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་།

མ་

འགག་ཏུ་གཤི་དབྱེད་ཐུག་དཔལ་འབར་ཞིང་།

། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲོ་གྲོས་མཐུ་ཐོབ་པ།

། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་

ལྷུར་དུ་བྱོན་པར་གསོལ།

། ལྷུག་པར་སྟེགས་ལྷའི་རང་འཆང་བརྟོན་བའི་དུས།

། འགྲོ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྒྱབས་





༄༅།

།ནས་རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་ལོ་འོ་རྒྱ་ལ་

པའི་ཆོས་ཀྱི་

ཉིན་སྐུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་རྩ་

གསུམ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



༡༣།      །སྒྲམ་སྒྲུ་ཐམས་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །

ཕྱིན་ལས་དར་ནིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སྒྲམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས།      ༥      དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འི་

སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།      །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་།      །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་བྱུང་

ནས།      །ཕྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།      །      ༥      དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་འི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།      །སྐད་གཅིག་ཅི་མ་

ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྦྱེ་ནིང་།      །ཅི་མཛད་ལོག་ས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས།      །སྒྲམ་འི་བྱོན་སྒྲོབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་



ཨྲི་ཨྲི་

༄༅།

།བསྟན་པ་ཡུ་རིང་གནས་པ་དང་།

།བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

།སྐྱོའི་ཁྱུ་ལ་མཆོན་

བཏོན་གྱུར་ཅིག།

༥

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བཏོན།

།བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་

ཨྲི་

བྱུང་།

།བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་མངའ་བྱང་དར་བ་ཡིས།

།བསྟན་པ་ཡུ་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༥

གང་

69

དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

།མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།

།སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་

ཨྲི་ཨྲི་

ནས།

།ཁྱུ་ལ་བཞིན་བསྟུན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

།དེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བུས་ནས།

།ཉིན་དང་མཆོན་དུ་

[illegible]

卷之四



མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།      རྒྱལ་ཁབ་ས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤིག།      །      །      ས་ལ་འོག་མིན་

ཨོཾ་ཀུན་མཁའ་འགྲོའི་གནས།      བཀྲིས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཁྱིའི་སྤྱིང་།      ཁེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ།      །

五

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དཔེ་བཞུགས་པར་ཤོག།      མདོ་སྡུག་སུང་རྟོག་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི།      བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་དཔེ་བཞུགས་པར་ཤོག།

ཀུས་མཛད་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཆོས་སྡེ་གྱི། །ཕྱིན་ལ་ས་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་ཤོག། ། ༥ ། ཀུས་

紫雲

བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ལུ་རུ།      །རྒྱལ་བ་ས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ཐེག་མཆོག་ཐེག་པ་པ་ཆེ།      །རྒྱལ་དབང་པདྨ་འི་རིང་ལུགས་སྤྱ་





ཨྲ། །སྒྲགས་ཆེས་སྒྲུའི་ངང་། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་སྒྲགས་པས། །ཟབ་གསལ་རྒྱལ་འབྱུར་  
 ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། ། ༥ །སྒྲེབ་ཀུན་རྩུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཆེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་  
 ལྷུ་རྩོམ་ཤོག། ། །



༄༅།

།དམི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི།

ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་རུ་ཕྱ་བྱ་ཕ་ཏེ་རུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱ་ག་ཏེ་ཏེ་

ཕ་ད་ཏ། ཏེ་རྩེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོ་ཕྱ་བྱ་དི་མ་རྩེ་ཕྱ་མ་ཏ་སྩེ་རྩེ།

།ཕུན་སུམ་ཆོག་སུ་པ་མངའ་བ་གསལ་བྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་

རྩེ་ཏེ་ཏེ་གསུམ་གྱི་མ་གོ་ན་པོ་དི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འདབ་འདྲ་རྒྱལ་པའི་སྤུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་

དེ་རི་ངའི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡི་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་མ་ཆོག་རབ་གཡེ་མེད་པ། །འཛིག་རྩེ་ཏེ་ཏེ་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་

མིས་མ་ཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེ་རྩེ་རྩེ་སུ་ལའི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་དེ་རི་ངའི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཆོས་སྤུན་པ་

ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕུག་ཅིང་། ། དག་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། ། ཆོས་སྤྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་  
 དཔལ་གྱི་གཞི། ། དེའི་བྱེད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། ། ཆོས་རྗེ་ཉི་  
 མ་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ། བདུད་དང་བག་གས་རིག་ས་གཞོད་པའི་དབྱའི་སྟེ། ། ཏྲུ་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། ། ཆོད་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ། ཉིན་མོངས་  
 དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དབྱའི་སྟེ། ། ཏྲུ་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། དག་འདུན་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་



དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། ཆོག་པ་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། ཅེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྤུལ་བའི་གིས་པའི་དབངས་སོ། ། རྒྱལ་བ་ཕྱུས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུང་ག་དང་། །ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་  
 ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་བ་

ཡུལ་

གཞུང་

ཡུལ་

༄༅།      །དང་།      །མི་མཐུན་གཞི་དཔའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་།      །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོག་སཔ་

སྟེ།      །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།      །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་

ཐུན་སུམ་ཆོག་སཔ།      །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།      །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །སྦྱིན་པ་གཏོང་

ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་།      །བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་དང་།      །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་

ཏོག་སཔ་སྟེ།      །ཐུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །      །      །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས།      །ཉི་





༄༅།

།ཐར་གྱུར་ཅིག།

།དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆད་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱེའོ་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤངས་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་

ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་དུ་བཀྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྟུང་ཡ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་དང་ཆོག་ས་ཉིད་ཡོངས་སྟུང་གསུངས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་

དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག། །གངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་ནོར་འཛིན་ལྟོར།      །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱུགས་ཆེའི་ས་བོན་འབྲས།      རབ་སྒྲིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་  
མཆོག་ཡོངས་འདུའི་ལྟོན།      །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག      །ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་  
གྱི།      །ལྷན་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཏུ།      །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་ཡི།      །བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་  
སྒྲན་སྒྲར་འཕེལ་ཤོག།      །སལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས།      །གཉིས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཏིའི་སྒྲིང་།      །  
ངས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ།      །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།      །མདོ་སྤྲུགས་ལུང་རྟོག་བསྟན་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །གཉིས་ལྷན་ཆེ། །འགྲང་དང་བསྐྱབས་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །བསྐྱབས་གསུམ་དུར་སྒྲིག་

ལྷོ་ལྷོ་

འཆང་བའི་ཆོས་སྒྲེའདིའི། །སྒྲིན་ལས་སྒྲིང་བཞི་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། །རྒྱལ་

ལྷོ་ལྷོ་

བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེགས་མཆོག་ཐོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྩིང་མའི། །རྒྱལ་བསྐྱར་ཉིན་མོར་རྒྱས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱེན་པ་དང་། །བསྐྱར་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་པ་དང་། །བསྐྱར་འཛིན་

ཕུ་རུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡི། །བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་དབྱིངས་ཀནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་

